

مجموعه چکیده مقالات اولین همایش ملی مطالعات کاربردی نوین در علوم ورزشی و سلامت

برگزار کننده:

موسسه آموزش عالی زند شیراز

با همکاری:

هیات آمادگی جسمانی استان فارس

موسسه استعدادیابی ورزش مدرن

دانشگاه خوارزمی

اداره کل ورزش و جوانان استان فارس

مرکز پژوهش های شورای اسلامی شهر شیراز

دانشگاه علوم انتظامی امین

فدراسیون آمادگی جسمانی جمهوری اسلامی ایران

هیئت آمادگی جسمانی استان فارس

پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی

پژوهشکده علوم حرکتی



اولین کنفرانس ملی سمپلاکات کاربردی ترویج در علوم ورزشی و سلامت



هیئت ورزش بیماران خاص و پیوند اعضا فارس

هیئت دوچرخه سواری استان فارس

انتشارات حتمی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت

دانشگاه آزاد اسلامی واحد فیروزآباد

دانشگاه آزاد اسلامی واحد گچساران

موسسه استنادی و پایش علم و فناوری جهان اسلام

(isc)

پایگاه مرجع دانش (سیویلیکا)



معرفی اعضای همایش:

رئیس همایش: دکتر سید ابراهیم حسینی

دبیر علمی همایش: دکتر اسکندر رحیمی

دبیر اجرایی همایش: دکتر هما شیخانی شاهین

مدیر اجرایی همایش: دکتر شیوا صدیقی

محورهای همایش:

- فیزیولوژی ورزشی
- روانشناسی و رفتار حرکتی
- مدیریت ورزشی
- آسیب شناسی و بیومکانیک ورزشی

خلاصه سخن رئیس دانشگاه:

برنامه ریزی برای برپایی این همایش از ماه ها پیش آغاز شد و از همه عواملی که در راستای برگزاری این همایش ملی تلاش های خستگی ناپذیری داشتند و اساتید برجسته کشوری که دانش و تجربیات خود را در اختیار دانشجویان و علاقه مندان قرار می دهند صمیمانه سپاسگزارم. از جمله سرفصل های این همایش ملی فیزیولوژی ورزشی، مدیریت ورزشی، آسیب شناسی و بیومکانیک ورزشی و همچنین روانشناسی و رفتار حرکتی می باشد.

خلاصه سخن دبیر علمی:

امروزه ورزش و فعالیت بدنی ابعاد بسیاری یافته است که می توان به ابعاد سیاسی، اقتصادی، بهداشتی، روانی و... آن اشاره کرد. از دیدگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی، فعالیت بدنی تاثیر بسیار زیادی در سلامتی دارد و درمان و پیشگیری از بسیاری از بیماری ها با فعالیت بدنی امکان پذیر است. فعالیت بدنی امروزه در پیشگیری از بیماری های دیابت، قلبی و عروقی، برخی از انواع سرطان و اضافه وزن موثر است. هدف از برگزاری این همایش آشنایی افراد و خانواده ها با فواید حاصل از فعالیت بدنی و در نتیجه کاهش بار بیماری ها و کاهش بار مالی خانواده و دولت است.



اولین کنفرانس ملی سلامت کاربردنی ترویج در علوم ورزشی و سلامت



خلاصه سخن دبیر اجرایی:

امروزه از ورزش می توان به عنوان یک پدیده ای فراگیر و تاثیر گذار در حوزه های مختلف فرهنگی و اجتماعی نام برد که علاوه بر نقش برجسته آن بر سلامت می تواند بر رشد و توسعه ابعاد وجودی انسان مؤثر باشد. هفته تربیت بدنی و ورزش به جامعه بزرگ ورزش کشور و به ویژه استان فارس از کلیه اساتید و پژوهشگران در حوزه علوم ورزشی که نقش موثری در ارتقاء جایگاه ورزشی این کشور را دارند تبریک می گویم. در این راستا موسسه آموزش عالی زند شیراز به منظور بررسی دستاوردهای نوین در حوزه علوم ورزشی از سال گذشته اقدامات لازم را در خصوص برگزاری اولین کنفرانس مطالعات کاربردی نوین در علوم ورزشی و سلامت انجام داد. این همایش در محورهای مختلفی شامل فیزیولوژی ورزشی، مدیریت ورزشی، روانشناسی و رفتار حرکتی و آسیب شناسی و بیومکانیک ورزشی برگزار می شود که در مجموع بیش از ۱۷۰ مقاله در حوزه های مختلف به دبیرخانه ارسال شد. مقالات توسط بیش از ۴۰ استاد در سراسر کشور مورد ارزیابی قرار گرفت و در مجموع ۱۰۰ مقاله به صورت ارائه شفاهی و پوستر پذیرفته شدند. کمیته داوری و علمی این همایش را اساتید فرهیخته ای تشکیل دادند که بیش از ۶۰ درصد آنها خارج از استان فارس بودند.

بیوگرافی و سخنرانی سخنرانان کلیدی:



" پرفسور عباسعلی گایینی "

عضو محترم هیئت علمی دانشگاه تهران

مدرک تحصیلی: دکتری فیزیولوژی ورزشی از دانشگاه تربیت مدرس (1375)

مرتبه علمی: استاد

سوابق اجرایی: عضو هیئت علمی دانشگاه تهران، هیئت تحریریه در فصلنامه مطالعات

راهبردی ورزش و جوانان

هدایت پایان نامه های دانشجویی بعنوان استاد راهنما: ۴۰ مورد در دکتری و ۷۰ مورد در کارشناسی ارشد

داوری مقالات علمی - پژوهشی: بیش از ۱۰۰۰ مورد (تمام نشریه های علمی - پژوهشی تربیت بدنی)

ارائه مقاله در کنفرانس های داخلی و خارجی: ۷۰ مورد

چاپ مقالات علمی پژوهشی داخلی و بین المللی بیش از ۲۰۰ مورد



اولین کنفرانس ملی سبلالات کاربردی ترویج در علوم ورزشی و سلامت



" پرفسور حمید رجبی "

عضو محترم هیئت علمی دانشگاه خوارزمی

استاد نمونه کشوری در سال ۱۳۹۹

پژوهشگر برتر استان البرز در سال ۱۴۰۰

مدرک تحصیلی: دکتری تربیت بدنی با گرایش فیزیولوژی ورزشی از دانشگاه تهران (1378)

مرتبه علمی: استاد پایه ۳۲

سوابق اجرایی: مدیر تحصیلات تکمیلی دانشکده، مسئول آزمایشگاه دانشکده، سردبیر نشریه فیزیولوژی ورزشی

پژوهشگاه تربیت بدنی و سردبیر نشریه پژوهش در طب ورزشی و فناوری دانشگاه خوارزمی، معاون آموزشی

دانشکده، مدیر گروه فیزیولوژی ورزشی، معاون پژوهشی دانشکده

هدایت پایان نامه های دانشجویی بعنوان استاد راهنما: ۴۰ مورد در دکتری و ۷۰ مورد در کارشناسی ارشد

داوری مقالات علمی - پژوهشی: بیش از ۱۰۰۰ مورد (تمام نشریه های علمی - پژوهشی تربیت بدنی)

ارائه مقاله در کنفرانس های داخلی و خارجی: ۷۰ مورد

چاپ مقالات علمی پژوهشی داخلی و بین المللی بیش از ۲۰۰ مورد



اولین کنفرانس ملی سمپلاکات کاربردی ترویج در علوم ورزشی و سلامت



عنوان و خلاصه صحبت پرفسور حمید رجبی

فعالیت ورزشی، سایتوکاین ها و سن بیولوژیکی بافت ها

فعالیت های ورزشی از طریق مسیر های مختلف تغذیه ای و رشدی با ساز و کار های محافظتی و پیش آماده سازی به حفظ و بهبود عملکرد های سلول های مختلف بدن کمک می کند . یکی از شاخص هایی که سن بیولوژیکی بافت ها را تعیین میکند، نسبت فیبروز به وزن بافت است که تحت تاثیر التهاب مزمن قرار میگیرد . یکی از منابع التهاب سیستمیک بافت چربی است که نه تنها فیبروز در خود این بافت را ایجاد می کند و عملکرد سلول های چربی برای ذخیره سازی را مختل میکند بلکه با تولید ماده ای به نام اندوتروفی، تولید فیبروز در بافت های مختلف بدن را تحریک میکند . فعالیت های ورزشی از طریق افزایش مایو کاین های مختلف به تعدیل التهاب مزمن کمک میکند و از طرفی با تولید آیریزین به بهبود عملکرد سلول چربی کمک می کند.



" پرفسور حیدر صادقی "

عضو محترم هیئت علمی دانشگاه خوارزمی

مدرک تحصیلی: دکتری بیومکانیک ورزشی از دانشگاه مونترال کانادا (1378)

فوق دکتری بیومکانیک ورزشی و توانبخشی از مرکز پژوهشهای

سنت جاستین کانادا در سال ۱۳۸۰

مرتبہ علمی: استاد پایه ۳۸

سوابق اجرایی: رئیس پژوهشکده علوم حرکتی، معاون اداری - مالی دانشکده، مدیر مسئول نشریه مطالعات طب ورزشی، عضو هیئت تحریریه نشریه ورزشی دانشگاه و رئیس دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه خوارزمی

هدایت پایان نامه های دانشجویی بعنوان استاد راهنما: ۵۰ مورد در دکتری و ۴۵۰ مورد در کارشناسی ارشد

داوری مقالات علمی - پژوهشی: بیش از ۱۰۰۰ مورد (تمام نشریه های علمی - پژوهشی تربیت بدنی)

ارائه مقاله در کنفرانس های داخلی و خارجی: بیش از ۴۵۰ مورد

چاپ مقالات علمی پژوهشی داخلی و بین المللی بیش از ۳۵۰ مورد

عنوان و خلاصه صحبت پرفسور حیدر صادقی

تحقق سلامتی و تندرستی با تاکید بر ویژگی های فیزیک بدن و بهره گیری از قوانین فیزیکی

□ سانومکانیک

□ انسان، تفاوت ماهوی انسان با دیگر موجودات زنده، رابطه انسان با حرکت، عملکرد بهینه

□ علوم حرکتی و ابعاد آن

□ آشنایی با دستگاههای تشکیلهنده بدن انسان و تعامل آنها

□ ساختار بدن انسان، بر پایه تعادل یا عدم تعادل

□ نقش بیومکانیک در شناسایی آسیب، ارتقاء عملکرد و باز توانی ورزشی

□ حاکمیت قوانین علم فیزیک در تعامل با ساختار آناتومیکی بدن انسان

□ آسیب، راههای مقابله با آن، عوامل اثرگذار در بروز آسیب، علل اصلی آسیبزیایی، گروههای هدف

□ نقش محیط در بهینه کردن عملکرد و مقابله با آسیب

پاسخ ژن Bace_1 به تمرین ورزشی در هیپو کمپ موش های مدل آلزایمری

زهره رسولی^۱، فرح نامنی^{۲*}، بهاره یزدان پرست چهارمحالی^۳

^۱ کارشناسی ارشد، گروه تربیت بدنی، دانشکده علوم زیستی، واحد ورامین پیشوا، دانشگاه آزاد اسلامی، ورامین، ایران،
z.rasoli1392@gmail.com

^{۲*} استادیار، گروه تربیت بدنی، دانشکده علوم زیستی، واحد ورامین پیشوا، دانشگاه آزاد اسلامی، ورامین، ایران،
dastavard96@gmail.com

^۳ استادیار، گروه تربیت بدنی، دانشکده علوم زیستی، واحد ورامین پیشوا، دانشگاه آزاد اسلامی، ورامین، ایران،
b1356_y@yahoo.com.

چکیده

هدف از این پژوهش، بررسی اثرات یک دوره تمرین مقاومتی بر بیان ژن Bace_1 در هیپو کمپ موش های مبتلا به آلزایمر بود. ۳۵ موش صحرایی نر ویستار در سن هشت هفته از انستیتو پاستور تهیه شد. سپس موش ها به شکل تصادفی به چهار گروه کنترل سالم، گروه کنترل آلزایمر، گروه تمرین و گروه آلزایمر + گروه تمرین تقسیم شدند. آلزایمر ناشی از تزریق تری متیل تین انجام شد. پروتکل تمرین مقاومتی به عنوان مداخله در نظر گرفته شد. در پروتکل تمرین مقاومتی وزنه ای به دم موش ها چسبانده شد که باید این وزنه را از ۲۶ پله نردبان بالا می بردند. گروه های تمرینی هر هفته به طور دقیق وزن می شدند و وزن تمرینی هر موش بر اساس وزن آن انتخاب می شد. ۷۲ ساعت بعد از آخرین جلسه تمرینی موش های صحرایی بی هوش، هیپوکمپ استخراج و برای تجزیه و تحلیل بعدی به یخچال ۸۰- منتقل شد. از آزمون آنوا یکطرفه جهت برآورد تفاوت های بین گروهی پس از القای آلزایمر استفاده شد ($p \geq 0.05$). مطابق با نتایج آنوا یکطرفه بین گروهها در میزان mRNA Bace_1 اختلاف معنادار وجود داشت. می توان اظهار داشت که مداخله ورزش تأثیر مثبتی در بهبود و سلامتی در کاهش پیشرفت بیماری آلزایمر دارند. تمرین مقاومتی می تواند تعدیلی را در بیان ژن های مربوط به ایجاد بیماری آلزایمر ایجاد نماید که نیاز به تحقیقات بیشتری در آینده دارد.

واژه های کلیدی: آلزایمر، تمرین مقاومتی، Bace_1

ورزش و سرطان

عرفان عبدی

دبیر تربیت بدنی، اداره کل آموزش و پرورش، ایلام، دهلران؛
erfanabdy8@gmail.com

چکیده

در دهه های اخیر میزان بروز و شیوع بیماری های غیر واگیردار از جمله سرطان، افزایش یافته است و به یکی از چالش های مهم در سیستم بهداشتی تبدیل شده است. سرطان بعد از بیماری های قلبی و عروقی، دومین علت مرگ و میر در جوامع انسانی است. فعالیت بدنی و ورزش یکی از روش های پیشگیری و یا درمان سرطان می باشد. این تحقیق با روش توصیفی به بررسی تاثیر فعالیت بدنی و ورزش بر بیماری سرطان می پردازد. جمع آوری اطلاعات به صورت کتابخانه ای صورت گرفته است. نتایج این تحقیق نشان می دهد تمرین ورزشی تاثیر بسزایی در روند درمان بیماری سرطان دارد. همچنین ورزش با تقویت قوای جسمانی و بهبود عملکرد خواب باعث پیشگیری از خستگی بدن که عارضه اصلی سرطان است شده و همینطور با کاهش چربی بدن مانع از به وجود آمدن سرطان های خاص و دیگر بیماری ها می شود.

واژه های کلیدی: ورزش، سرطان، درمان، فعالیت بدنی

تأثیر مشارکت ورزشی در مدارس بر تعلق به مدرسه دانش آموزان متوسطه شهر قم

محمدباقر مختاری^{۱*}؛ جواد ادبی فیروزجاه^۲

^{۱*} دانشجوی مقطع کارشناسی ارشد، رشته مدیریت ورزشی، دانشگاه قم

mohammadmokhtari30@gmail.com

آدانشیار، رشته مدیریت ورزشی، دانشگاه قم

adabi2006@yahoo.com

چکیده

حس تعلق یکی از نیازهای اساسی انسان است که در هرم نیازهای مازلو بعد از نیازهای فیزیولوژیکی و امنیت قرار می گیرد. این عامل در دوران نوجوانی و همچنین در محیط مدرسه بیشتر مورد توجه قرار میگیرد. پژوهش حاضر با هدف تأثیر مشارکت ورزشی در مدارس بر تعلق به مدرسه دانش آموزان متوسطه شهر قم انجام شد. پژوهش حاضر از نوع کمی و روش تحقیق آن در زمره پژوهش های علت و معلولی و پیش بین می باشد که داده های خام با استفاده از پرسشنامه و به صورت میدانی جمع آوری شده است. جامعه آماری پژوهش حاضر، شامل دانش آموزان پسر مقطع متوسطه دوم (سنین بین ۱۶-۱۸ سال) در شهرستان قم بودند که بر اساس آمار آموزش و پرورش شهرستان قم ۹۰۰۰ نفر در سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲ بودند. با استفاده از فرمول کوکران حجم نمونه، برای چنین جامعه ای ۳۶۸ برآورد شد. نتایج تحلیل رگرسیون نشان می داد مشارکت ورزشی با ضریب $Beta=0.387$ تأثیر مثبتی بر احساس تعلق به مدرسه دارد. همچنین مثبت بودن عدد رگرسیون ($R=0.400$) به این معناست که رابطه مستقیمی میان مشارکت ورزشی (متغیر مستقل) و احساس تعلق به مدرسه (متغیر وابسته) وجود دارد. بنابراین می توان نتیجه گرفت که مشارکت ورزشی عامل مهم و تأثیرگذاری در احساس تعلق به مدرسه دانش آموزان می باشد و همچنین با توجه به یافته های تحقیق پیشنهاد می شود متوالیان امر و سیاست گذاران کلان آموزش و پرورش تأکید بیشتری بر افزایش میزان مشارکت ورزشی دانش آموزان و قرار دادن ورزش و فعالیت بدنی در صدر اولویت ها داشته باشند.

واژه های کلیدی: مشارکت ورزشی، تعلق به مدرسه، دانش آموزان

اصلاح ناهنجاری های برگشت پذیر دانش آموزان

معصومه اندرزا

کارشناسی ارشد، رشته ژنتیک، موسسه آموزش عالی سناء ساری، مراقب سلامت مدرسه
barbod1121@gmail.com

چکیده

کودکان ونوجوانان به علت عدم برخورداری از شرایط مناسب بهداشتی، زیستی، تغذیه ای و جوی و ... در طول دوران رشد خود دچار ضعفهای عضلانی و استخوانی می شوند که در اثر کم تحرکی و بی توجهی به رشد می باشد که بارعایت اصول علمی و انجام تمرینات مناسب می توان از بروز عوارض و اختلالات مختلف پیشگیری نمود. کاربرد حرکات اصلاحی (که به تمرین های خاص، اصلاح، تفسیر، کاربرد یا تفسیر ساختمان تأکید دارد) برای تمامی اقشار جامعه می باشد. در این پژوهش با حرکات اصلاحی مناسب و مخصوص ناهنجاری پشت گرد دانش آموز نوجوان را برطرف سازم یا حداقل میزان آن را کاهش دهم. جهت بررسی وضعیت بدن در اقدام اول از روشهای زیر استفاده شد: آزمون استاتیک با استفاده از خط، آزمون استاتیک با استفاده از صفحه شطرنجی، آزمون عملکردی، آزمون غربالی، آزمون ایستادن کنار دیوار، تست ماتیوس و ارزشیابی موشکافانه و دقیق وضعیت بدن. بعد از تشخیص نوع عارضه و میزان شدت آن، نرمش های اصلاحی آن عارضه توسط دانش آموز انجام شد. در نتیجه عضلات دوزنقه ای (ضد جاذبه) که در ناحیه پشت که دچار ضعف و کشیدگی و قوز شده بود، تقویت گردید و نیروی ثقل از مرکز توده بدن که قسمت های مختلف بدن در حالت تعادل قرار گرفت و از انقباضات اضافی و غیر ضروری (مانند حالت پشت گرد) در عضلات جلوگیری شده، دانش آموز با حداقل انرژی توانست وضعیت خود را حفظ نماید.

واژه های کلیدی: ضعف عضلانی و استخوانی، حرکات اصلاحی، ناهنجاری پشت گرد

بررسی اثر فرو رفتن در آب گرم بر تغییرات سطح پروتئین واکنشی C خون در ورزشکاران تنیس روی میز

مهرزاد مقدسی^۱، سحر عبداللهی^{۲*}، رضا بهبود فرد^۳

^۱ دانشیار فیزیولوژی ورزشی، گروه تربیت بدنی واحد شیراز، دانشگاه آزاد اسلامی، شیراز، ایران

merzad.moghadasi@gmail.com

^{۲*} دانشجوی دکتری فیزیولوژی ورزشی، گروه تربیت بدنی واحد شیراز، دانشگاه آزاد اسلامی، شیراز، ایران

saharabdollahi73666@gmail.com

^۳ دانشجوی کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی، گروه تربیت بدنی واحد شیراز، دانشگاه آزاد اسلامی، شیراز، ایران

Saharabdollahi73666@gmail.com

چکیده

زمینه و هدف: پروتئین واکنشی شاخص پیش التهابی است که برای تشخیص التهاب مخفی در بدن استفاده می شود هدف پژوهش حاضر بررسی تاثیر فرو رفتن در آب گرم بر تغییرات پروتئین واکنشی در ورزشکاران تنیس روی میز استان فارس بود.

روش بررسی: ۲۰ ورزشکار مرد با میانگین سنی ۲۵-۱۷ سال در دو گروه ۱۰ نفری شامل گروه استراحت غیرفعال و گروه فرو رفتن در آب گرم تقسیم شدند. سطح CRP، پس از انجام آزمون بروس و پس از استراحت غیرفعال و فرو رفتن در آب گرم اندازه گیری شد. جهت بررسی طبیعی بودن داده ها، از آزمون کلموگروف اسمیرنوف و برای فرضیات، از آزمون t مستقل و همبسته در سطح معنی داری $P < 0/05$ با نرم افزار SPSS نسخه ۱۷ استفاده شد نتایج: یافته ها نشان داد بلافاصله پس از فعالیت هوازی وامانده ساز سطح CRP خون به طور معناداری افزایش می یابد و پس از انجام بازگشت به حالت اولیه با فرو رفتن در آب گرم و استراحت غیرفعال، کاهش معناداری در سطح CRP خون آزمودنی ها مشاهده گردید اما تفاوت معنی داری در کاهش سطح CRP با فرو رفتن در آب گرم با استراحت غیرفعال وجود نداشت.

نتیجه گیری: به طور کلی، به نظر می رسد فرو رفتن در آب گرم همانند استراحت غیرفعال می تواند بر تغییرات CRP پس از فعالیت ورزشی اثرگذار باشد.

واژه های کلیدی: CRP، تمرین هوازی، فرو رفتن در آب گرم

ارائه الگویی برای مدیریت انتظامی امنیت رویدادهای ورزشی

غلامرضا مرادی سیاسر^۱، مرتضی محمدی^۲

^۱استادیار، رشته مدیریت ورزشی، دانشگاه علوم انتظامی امین

gms.moradi@gmail.com

^۲استادیار، رشته مدیریت ورزشی، دانشگاه علوم انتظامی امین

mortezakaraj35@yahoo.com

چکیده

زمینه و هدف: نقش پلیس در مدیریت انتظامی امنیت و پیشگیری از ناآرامی‌های ورزشی بسیار مهم و تعیین کننده است که با مدیریت مناسب می‌تواند از بروز برخی از پرخطرهای ورزشی جلوگیری نماید. هدف از تحقیق حاضر ارائه الگویی برای مدیریت انتظامی امنیت رویدادهای ورزشی کشور بود.

روش تحقیق: این مطالعه از نظر هدف کاربردی و از نظر شیوه انجام پژوهش کیفی بود. جامعه آماری تحقیق حاضر تعدادی از مدیران ورزشی فراجا در پلیس های تخصصی و اعضای هیات علمی دانشگاه بودند که همه آنها تا رسیدن به اشباع نظری به روش هدفمند به عنوان نمونه تحقیق انتخاب شدند. ابزار تحقیق مصاحبه نیمه ساختاریافته بود. برای بررسی روایی و پایایی تحقیق در بخش کیفی از معیارهای گوبا و لینکلن بر پایه چهار معیار قابلیت اعتبار، قابلیت انتقال پذیری، قابلیت اطمینان و تایید پذیری استفاده شد.

یافته ها و نتایج: نتایج نشان داد میتوان مدیریت امنیت انتظامی را در سه بخش قبل از رویداد که شامل مدیریت ریسک و بحران، مدیریت ارتباطات و تعاملات، مدیریت آموزشی و مدیریت فرهنگی است. حین رویداد شامل مواردی چون برنامه ریزی و مدیریت، زیرساختها و حفاظت فیزیکی و موارد مرتبط با کارکنان اشاره کرد. موارد پس از رویداد هم میتواند شامل مواردی چون ایمن سازی ساختمانها، کنترل پیرامون ورزشگاه، اخذ بازخوردهای لازم جهت بهبود و اصلاح ایرادات تقسیم نمود.

واژه‌های کلیدی: مدیریت انتظامی، امنیت، رویداد ورزشی

تأثیر دو نوع طرز مصرف کافئین بر پرش و چابکی بازیکنان پسر تنیس روی میز

سارا شیخ مموم^{۱*}، محسن ثالثی^۲

^{۱*} کارشناس ارشد، رشته فیزیولوژی ورزش کاربردی، دانشگاه شیراز؛ آدرس پست الکترونیک:

sarasheikhmamoo1998@gmail.com

^۲ دانشیار، رشته ی فیزیولوژی ورزش، دانشگاه شیراز؛ آدرس پست الکترونیک:

mhsnsls@gmail.com

چکیده

زمینه و هدف: با وجود آن که کافئین مکملی محبوب بین ورزشکاران است و مطالعات بسیاری در این زمینه انجام گرفته است اما مطالعات در خصوص روش های مختلف مصرف کافئین و رشته های ورزشی به جمع بندی نرسیده اند. هدف تحقیق حال حاضر تأثیر دو نوع طرز مصرف کافئین بر پرش و چابکی بازیکنان پسر تنیس روی میز بود. روش تحقیق: ۱۲ بازیکن پسر تنیس روی میز با میانگین سنی ۱۶،۴±۳،۵ سال، قد ۱۶۵،۱±۶،۸ سانتی متر و وزن ۶۳،۳۵±۵،۶۵ کیلوگرم) به صورت داوطلبانه با طرح متقاطع در این تحقیق شرکت کرده و در طی ۴ جلسه به صورت تصادفی در ۴ شرایط مجزا (خوردن قهوه با کافئین، خوردن قهوه بدون کافئین، دهانشویه قهوه ی با کافئین و دهانشویه ی قهوه ی بدون کافئین) قرار گرفتند. در هر جلسه آزمون های پرش سارجنت و چابکی ایلینویز گرفته شد. داده ها با استفاده از تحلیل واریانس اندازه های مکرر یک راهه و در ادامه برای بررسی دقیق تفاوت ها از آزمون تعقیبی بونفرونی تحلیل شد. سطح معنی داری $P \leq 0/05$ در نظر گرفته شد. یافته ها: خوردن قهوه ی کافئین دار بر پرش سارجنت، تأثیر معنا داری دارد و همچنین دو نوع طرز مصرف کافئین بر چابکی ایلینویز تأثیر معناداری ندارد. نتیجه گیری: با توجه به یافته های پژوهش حاضر می توان گفت دو نوع طرز مصرف کافئین می تواند بر برخی شاخص های عملکردی تأثیر گذار باشد.

واژگان کلیدی: تنیس روی میز، توان انفجاری، چابکی، شاخص های عملکردی، کافئین.

تاثیر مکمل یاری کوتاه مدت کراتین با و بدون تمرین مقاومتی بر قدرت عضلانی زنان فعال

زکیه سالونی^۱، محسن ثالثی^۲

^۱ کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزش، دانشگاه شیراز، معلم تربیت بدنی آموزش پرورش استان بوشهر؛ آدرس پست الکترونیک

Z.saloni2022@gmail.com:

^۲ دانشیار فیزیولوژی ورزش، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه شیراز؛ آدرس پست الکترونیک:

mhsnsls@gmail.com

چکیده

هدف از انجام پژوهش حاضر بررسی تاثیر مکمل یاری کوتاه مدت کراتین بر قدرت عضلانی زنان فعال بود. جامعه‌ی آماری پژوهش را کلیه‌ی زنان فعال شهر بوشهر تشکیل می‌دادند. ۴۰ زن فعال به صورت داوطلبانه انتخاب و سپس به صورت تصادفی و دوسویه کور به چهار گروه کراتین و تمرین مقاومتی، کراتین تنها، تمرین تنها و کنترل تقسیم گردیدند. آزمودنی‌ها ابتدا آزمون‌های مربوط به قدرت بالاتنه و پایین تنه را به شکل یکسان انجام دادند، سپس گروه‌های کراتین طبق برنامه طی ۵ روز و در هر روز مقدار ۲۰ گرم کراتین را در ۴ وعده ۵ گرمی مصرف کردند و گروه‌های تمرین مقاومتی نیز پروتکل برنامه ریزی شده را حداقل در سه جلسه تمرین مقاومتی به صورت فول بادی اجرا نمودند. پس از انتهای دوره پژوهش نیز کلیه اندازه‌گیری‌ها مطابق با پیش‌آزمون انجام شد. برای اندازه‌گیری قدرت بالاتنه از آزمون یک تکرار بیشینه پرس سینه و برای قدرت پایین تنه از حرکت اسکات استفاده شد. برای بررسی تغییرات بین گروهی و درون گروهی از طرح تحلیل واریانس مختلط استفاده شد. یافته‌های تحقیق افزایش قدرت بالاتنه و پایین تنه در پس‌آزمون گروه مکمل کراتین و تمرین مقاومتی را نشان داد ولی اختلاف بین گروه‌ها معنی‌دار نبود. در مجموع می‌توان عنوان کرد که مکمل یاری کوتاه مدت کراتین همراه با تمرینات مقاومتی برای افزایش عملکرد زنان فعال موثر است.

واژه‌های کلیدی: قدرت عضلانی، مکمل یاری کراتین، تمرین مقاومتی

سازگاری همورئولوژیکی ناشی از فعالیت های ورزشی بر عملکرد تنفسی

محدثه دهقانی^۱، هما شیخانی شاهین^{۲*}، زهرا غلامزاده^۱، فرزانه صفایی^۱

^۱دانشجوی کارشناسی ارشد تغذیه ورزشی، موسسه آموزش عالی زند، شیراز، ایران

Mohadesehdehghani21@yahoo.com

Zhraghlamzadh817@gmail.com

farzaneh77safaei@gmail.com

^{۲*}استادیار گروه فیزیولوژی ورزشی، گروه علوم ورزشی، موسسه آموزش عالی زند، شیراز، ایران

hsheikhani@yahoo.com

چکیده

همورئولوژی ورزشی موضوع بسیاری از تحقیقات انجام شده بر روی ورزشکاران، افراد بی تحرک و بیماران است که از بیماری های مختلفی رنج می برند. در بیشتر روش های تمرینی تغییراتی در ویژگی گلبول های قرمز مشاهده می شود که یکی از شایع ترین آنها تغییر شکل پذیری گلبولهای قرمز است که در بیشتر رویدادهای ورزشی پرتنش و فعالیت های کاری سنگین رخ می دهد.

لاکتات خون که باعث کاهش سلول های قرمز و انعطاف پذیری آنها می شود، حاکی از سختی و عدم انعطاف پذیری سلول های قرمز در نتیجه ورزش می باشد. بنابراین می توان گفت که بین غلظت و تراکم لاکتات و میزان سختی سلولهای قرمز در هنگام ورزش ارتباط وجود دارد. از سوی دیگر کمبود اکسیژن موقت در بافت به دلیل مصرف بیش از حد اکسیژن در عضله فعال و تامین ناکافی اکسیژن در سطح ریوی در برخی از افراد تمرین کرده ثابت شده است که این امر منجر به شکل گیری رادیکالهای آزاد می گردد. مطالعات نشان داده اند که استرس اکسایشی در طول فعالیت ورزشی حاد با اختلالات همورئولوژیکی همراه است، هر چند که مکانیسم آن به وضوح آشکار نشده است. از آنجا که عملکرد ورزشی به ظرفیت حمل اکسیژن به عضله در حال فعالیت وابسته است، تعجب آور نیست که ببینیم عملکرد ورزشی در اثر بالا بردن هماتوکریت در اثر تمرین در ارتفاع، دوپینگ خونی و یا تزریق اریتروپوئیتین افزایش یابد. به این علت که اریتروپوئیتین به واسطه مهندسی زیستی به طور وسیعی قابل دسترس شده است، دوپینگ با این هورمون در بسیاری از ورزش ها محبوبیت پیدا کرده است. اما، منطبق این نوع دوپینگ با اطلاعات فیزیولوژیکی بحث شده در بالا تناقض دارد. تحت شرایط عادی، همبستگی معکوس معناداری بین هماتوکریت و آمادگی جسمانی وجود دارد. بنابراین در رشته های مختلف ورزشی، الگوی همورئولوژیکی متفاوت از بیشتر ورزشها می باشد.

واژه های کلیدی: همورئولوژی، فعالیت ورزشی، عملکرد تنفسی

تدوین تقویم گردشگری ورزشی بر مبنای رویدادهای فرهنگی-گردشگری استان خراسان جنوبی

فاطمه حسینی^۱، علی ثقه الاسلامی^۲، مهتاب ناصح^۳ و محمد اسکندری ثانی^۴

^۱ دانشجوی مقطع کارشناسی ارشد، رشته مدیریت راهبردی سازمان های ورزشی، دانشگاه بیرجند؛

fatemehhosseini@birjand.ac.ir

^۲ دانشیار علوم ورزشی-دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه بیرجند؛ aseghatoleslami@birjand.ac.ir

^۳ استادیار علوم ورزشی-دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه بیرجند؛ mahtabnasseh@birjand.ac.ir

^۴ دانشیار، رشته جغرافیا- دانشکده ادبیات و علوم انسانی- دانشگاه بیرجند؛ meskandarisani@birjand.ac.ir

چکیده

جشنواره ها و رویدادها نقش مهمی در برنامه های بازاریابی و توسعه گردشگری در مقصدهای گوناگون دارند و می توانند به عنوان ابزاری قدرتمند برای جذب گردشگر و توسعه آگاهی از مناطق و فعالیت ها عمل کنند. همزمانی رویدادهای فرهنگی با فعالیت های گردشگری ورزشی می تواند نقش مهمی در آگاهی جامعه از انواع برنامه های گردشگری ورزشی داشته باشد و به عنوان یک رویکرد خلاقانه در توسعه بازاریابی در حوزه گردشگری ورزشی عمل کند. از طرفی مقاصد و فصل ها به طور همزمان در انتخاب رویدادهای فرهنگی و هم رویدادهای ورزشی مؤثر خواهد بود. بنابراین، با شناسایی ورزش ها و مناطق مناسب برای برگزاری رویدادهای ورزشی، می توان تقویم گردشگری ورزشی را برای مناطق کویری و بیابانی خراسان جنوبی بر مبنای رویدادهای فرهنگی-گردشگری استان تهیه نمود و زمینه را برای توسعه ی توریسم ورزشی فراهم کرد. از این رو، هدف این پژوهش تدوین تقویم گردشگری ورزشی در بیابان لوت پهنه ی خراسان جنوبی است. این پژوهش از نظر هدف کاربردی است و به لحاظ شیوه ی اجرا از روش تحقیق کیفی استفاده شده است. داده ها در دو بخش جمع آوری شده اند که بخش اول مربوط به داده های کتابخانه ای مشتمل بر داده های میراث فرهنگی از رویدادهای فرهنگی-گردشگری استان می باشد و بخش دوم مربوط به داده های حاصل از مصاحبه با صاحب نظران حوزه ورزش و گردشگری است. تحلیل داده ها به روش تحلیل مضمون انجام شد. نتایج نشان داد: بهترین زمان ها برای برگزاری همزمان رویدادها، نیمه ی دوم سال و اوایل بهار می باشد که شامل جشنواره بهار نارنج، جشنواره گل نرگس، جشنواره ملی طلای سرخ، جشنواره ملی مجسمه های نمکی، جشنواره ملی زرشک و... می باشند و بهترین مناطق ریگ یلان، کویر پلوند و کویر همت آباد است. شهرستان های فردوس، قاین، نهبندان و خوسف، بیشترین فراوانی را در برگزاری رویدادها دارند. این نتایج نشان دهنده ی این است که با تهیه تقویم گردشگری ورزشی این امکان برای گردشگر فراهم می شود که برنامه ریزی دقیق تری برای سفر به استان داشته باشد و در کنار بازدید از جشنواره های متنوع فرهنگی-گردشگری بتواند از رویدادهای ورزشی مختلف در مناطق بیابانی لذت ببرد.

واژه های کلیدی: تقویم گردشگری ورزشی، رویدادهای ورزشی، مناطق بیابانی، رویدادهای فرهنگی-گردشگری، خراسان جنوبی

رابطه بین دفورمیتی های استاتیک پاسچرال با درد و کیفیت زندگی در زنان غیر ورزشکار

ماریا باطبی^{1*}، امیرحسام سلماسی فرد²، مریم ابوالحسنی³، بهناز گنجی نمین⁴، محمد حسین ناصر ملی⁵

^{1*} گروه آسیب شناسی و حرکات اصلاحی ورزشی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج

Mariabatebi83@gmail.com

² دپارتمان فیزیولوژی ورزشی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکزی

Dr.hesam.salmasi@gmail.com

³ پزشکی ورزشی، دانشگاه علوم پزشکی تهران

M_abdolhasani@sina.tums.ac.ir

⁴ گروه آسیب شناسی و حرکات اصلاحی ورزشی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج

Ganji.namin@kiaou.ac.ir

⁵ گروه آسیب شناسی و حرکات اصلاحی ورزشی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج

nasermeli@kiaou.ac.ir

چکیده

غربالگری حرکات عملکردی و ارزیابی پاسچر برای استفاده در پیش بینی خطر آسیب دیدگی و دفورمیتی ها در جمعیت فعال و غیر فعال پیشنهاد شده است، اما محدودیت های زمانی ممکن است استفاده از پروتکل کلی این آزمایش غربالگری را محدود کند، از اینرو نیاز به یک دسترسی سریع برای ارزیابی و قابل تعمیم به نظر می رسد. هدف این پژوهش رابطه بین دفورمیتی استاتیک پاسچرال با درد و کیفیت زندگی در زنان غیر ورزشکار بود. در این پژوهش ۱۴۸ خانم غیر ورزشکار شهرستان فردیس شرکت کردند، که نتایج به دست آمده از ارزیابی استاتیک آن ها با اطلاعاتی که از دو پرسشنامه درد کرنل و کیفیت زندگی SF-36 به دست آمد بررسی شد. از اینرو با استفاده از تلفن همراه هوشمند عکس ها تهیه و برای ارزیابی استاتیک در اپلیکیشن Posture Screen تحلیل شد. تحلیل داده ها با ضریب ETA انجام شد. ($P=0/05$)

نتایج نشان داد، بین شیوع دفورمیتی انحراف جانبی لگن و میزان درد در زنان غیرورزشکار ارتباط مثبت و معنی داری وجود دارد ($P=0/036$ ، $ETA_{(148)}=0/17$). تشخیص دفورمیتی های اسکلتی - عضلانی می تواند بر درد، شدت درد، تکرار درد و نیز در ادامه احتمالا بر روی کیفیت زندگی تاثیر داشته باشد، همچنین با توجه به قابل دسترس بودن تلفن های هوشمند، می توان با سرعت بیشتری عکس هایی که برای ارزیابی های استاتیک انجام می شود را ثبت و مورد تجزیه و تحلیل قرار داد، اما استفاده از اپلیکیشن های مربوط به ارزیابی اسکلتی - عضلانی در گوشی های هوشمند، نیاز به پژوهش های بیشتر را دارد.

کلیدواژه: دفورمیتی استاتیک، درد، کیفیت زندگی، SF-36

شناسایی شاخص‌های ارزیابی عملکرد مربیان ایروبیک استان سیستان و بلوچستان

غزاله سراوانی^۱، مهتاب ناصح^۲، محمدعلی صاحبکاران^۳

^۱ غزاله سراوانی، دانشجوی کارشناسی ارشد دانشگاه بیرجند ghzalhsrawanykhwshbkht@gmail.com

^۲ مهتاب ناصح، استادیار مدیریت ورزشی دانشگاه بیرجند mahtabnasseh@yahoo.com

^۳ محمدعلی صاحبکاران، استادیار مدیریت ورزشی دانشگاه بیرجند msahebkaran@birjand.ac.ir

چکیده

مربیان در زندگی ورزشکاران، افرادی تأثیرگذار در نظر گرفته می‌شوند، آن‌ها می‌توانند عملکرد، رفتار و رفاه روانشناختی و عاطفی ورزشکاران را متأثر کنند. پژوهش حاضر از نظر هدف کاربردی و از نظر ماهیت گردآوری داده‌ها یک تحقیق توصیفی-پیمایشی محسوب می‌شود. روش گردآوری داده‌ها به شیوه کیفی بود. در این پژوهش به شناسایی شاخص‌ها و معیارهای ارزیابی عملکرد مربیان باشگاه‌های ایروبیک استان سیستان و بلوچستان پرداخته شد. با استفاده از مرور نظام‌مند مطالعات به شیوه کتابخانه‌ای به علاوه انجام مصاحبه‌های کیفی نیمه‌ساختاریافته، محقق به شناسایی شاخص‌های ارزیابی عملکرد مربیان ایروبیک پرداخت. با توجه به این‌که در فرآیند و اهداف مورد نظر انتخاب و ارزیابی مربیان آقایان و بانوان به تفکیک مشخص نشده است لذا محقق در این تحقیق اولویت‌های مورد نظر در انتخاب و ارزیابی مربیان آقا و خانم را هم بررسی کرد. انتخاب افراد نمونه آماری یا همان کسانی که در تصمیم‌گیری گروهی شرکت دارند با اهمیت می‌باشد، زیرا دخالت افراد غیر مرتبط به تصمیم در فرآیند تصمیم‌گیری مشکلاتی را بوجود خواهد آورد و عدم استفاده از افراد خبره و کاردان نیز باعث تقلیل کارائی می‌گردد. به همین دلیل گروه انتخابی مورد نظر جهت تصمیم‌گیری عبارتند از مدیران، کارشناسان و مربیانی که سال‌ها در حیطه ورزش ایروبیک سابقه کار داشتند. افراد مزبور با مراجعه به هیات ورزش همگانی، هیات بدنسازی و باشگاه‌های ایروبیک بدست آمدند. جامعه‌ی آماری در دو بخش علمی و عملی شامل اساتید تربیت‌بندی در دانشگاه‌های استان سیستان و بلوچستان، مربیان ایروبیک و مدیران و کارشناسان هیات‌های ورزش‌های همگانی در استان سیستان و بلوچستان هستند که با توجه به آمار موجود در هیات ورزش همگانی استان سیستان و بلوچستان ۴۰ مربی خانم و ۷۵ مربی آقا، ۱۴ نفر مدیران بخش‌های مختلف همگانی و ۲۰ استاد دانشگاه جامعه آماری را تشکیل می‌دهند (هیات همگانی استان سیستان و بلوچستان، ۱۴۰۱). نمونه‌گیری در بخش کیفی به روش هدفمند و با مصاحبه با افراد مطلع آغاز شد و در ادامه به شکل گلوله برفی و تا اشباع نظری ادامه یافت که در نهایت ۱۵ نفر به عنوان نمونه بخش کیفی انتخاب شدند. برای تحلیل داده‌ها از روش تحلیل محتوا با استفاده از فرآیند کدگذاری انجام شد. در این فرآیند مجموعه‌ای از داده‌های متنی و پراکنده به داده‌هایی با معنی و مفهوم تبدیل می‌گردد. این امر با مشخص کردن مقوله‌های کدگذاری باز شروع و با کدگذاری محوری انجام شد. روش‌های گردآوری اطلاعات در این پژوهش به دو دسته کتابخانه‌ای و میدانی تقسیم می‌شود. در خصوص جمع‌آوری اطلاعات مربوط به ادبیات موضوع و پیشینه پژوهش از روش‌های کتابخانه‌ای و جهت گردآوری اطلاعات برای بررسی سوالات پژوهش از روش میدانی استفاده شده است. در این پژوهش برای جمع‌آوری داده‌های پژوهش از مصاحبه استفاده گردیده است. نتایج بیشترین رده سنی افراد در بخش کیفی در رده ۲۶-۳۰ بوده که ۴۰٪ افراد را تشکیل داده بودند. همچنین ۶۷٪ مجرد و ۲۳٪ متاهل بوده‌اند و نهایتاً ۳۳ درصد افراد حاضر در پژوهش را مدیران باشگاه، ۲۶ درصد اساتید دانشگاه، ۱۴ درصد عضو هیات همگانی و ۲۶ درصد را ورزشکاران ایروبیکی تشکیل می‌دادند بر اساس ویژگی‌های تمرینات مربیان ایروبیکی می‌توان به صورت مستقیم و مشاهده تمرینات آن‌ها به ارزیابی عملکرد آن‌ها پرداخت. بازخورد شرکت‌کنندگان: از شرکت‌کنندگان در تمرینات خواسته شود نظرات و بازخوردهای خود را درباره عملکرد مربیان به ارمغان بیاورند. این بازخوردها می‌توانند به شما کمک کنند تا نظرات شرکت‌کنندگان راجع به عملکرد مربیان را بدست آورید. ارزیابی قابلیت‌های فنی: می‌توانید از مربیان بخواهید تمرینات خاصی را انجام دهند و عملکرد آن‌ها را در آن‌ها ارزیابی کنید. برای مثال، می‌توانید از آن‌ها بخواهید یک تمرین خاص را به صورت صحیح و مناسب به شرکت‌کنندگان آموزش دهند و عملکرد آن‌ها را در این تمرین ارزیابی کنید. ارزیابی توانایی تدریس: می‌توانید از مربیان بخواهید یک جلسه آموزشی کوتاه را برای شما ارائه دهند. در این جلسه، می‌توانید عملکرد آن‌ها در تدریس و ارائه مفاهیم و تکنیک‌های ایروبیکی را ارزیابی کنید. مصاحبه شخصی: با مربیان به صورت شخصی مصاحبه کنید و از آن‌ها درباره تجربه، دانش و مهارت‌هایشان در حوزه ایروبیکی سوال کنید. این مصاحبه می‌تواند به شما کمک کند تا عملکرد آن‌ها را به صورت دقیق‌تر ارزیابی کنید. مشارکت در کلاس‌های آموزشی: شما می‌توانید به عنوان یک شرکت‌کننده در کلاس‌های آموزشی مربیان شرکت کنید و عملکرد آن‌ها را به صورت مستقیم تجربه کنید. در این روش، شما می‌توانید به صورت مستقیم با مربیان در ارزیابی عملکرد آن‌ها همکاری کنید.

ارائه الگوی تاثیر ابعاد مدیریت زنجیره تامین پایدار بر عملکرد عملیاتی مجموعه های ورزشی شهر تهران

امیر ایزدخواه^۱، سید مصطفی طیبی ثانی^۲، بهرام قدیمی^۳، مهرداد نوابخش^۴

- ^۱ دانشجوی دکتری مدیریت ورزشی، گروه تربیت بدنی دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد شاهرود، شاهرود، ایران.
izadkhahamir1363@gmail.com
- ^۲ عضو هیئت علمی، گروه تربیت بدنی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد شاهرود، شاهرود، ایران.
tayebisani@gmail.com
- ^۳ عضو هیئت علمی، گروه تربیت بدنی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم تحقیقات، تهران، ایران.
ghadimi.bahram@srbiau.ac.ir
- ^۴ عضو هیئت علمی، گروه جامعه شناسی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم تحقیقات، تهران، ایران.
m.navabakhsh@iauctb.ac.ir

چکیده

هدف از مطالعه حاضر مدل سازی نقش ابعاد مدیریت زنجیره تامین پایدار بر عملکرد عملیاتی مجموعه های ورزشی می باشد. تحقیق حاضر از نوع تحقیقات توصیفی-همبستگی خواهد بود که به لحاظ اجرایی کاربردی و از لحاظ زمان حال نگر است. جامعه آماری این پژوهش، تمامی کارکنان استفاده کننده از مجموعه های ورزشی کلان شهر تهران بود. روش نمونه گیری در این پژوهش به صورت خوشه ای طبقه ای بود. محقق با مراجعه به این مجموعه های ورزشی پرسشنامه را در اختیار ۵ پرسنل از هر مجموعه قرار داده و در نهایت تحلیل بر روی ۳۸۵ پرسشنامه انجام شد. از آزمون مدل سازی معادلات ساختاری برای بررسی فرضیات تحقیق استفاده شد. بعد از جمع آوری اطلاعات، داده ها با نرم افزار SPSS نسخه ۲۲ و Smart PLS نسخه ۳ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها نشان داد بین مدیریت زنجیره تامین و ابعاد آن با عملکرد عملیاتی و همچنین بین عملکرد عملیاتی و ابعاد آن با مدیریت زنجیره تامین پایدار ارتباط مثبت و معناداری وجود دارد؛ یافته های آزمون مدل سازی معادلات ساختاری نشان داد که مدل تحقیق از برازش خوبی برخوردار است و شاخص ها از روایی و پایایی مناسب برخوردار بوده و همچنین تمامی مسیرها مثبت و معنادار بود. بنابراین زنجیره تامین پایدار یک ابزار مناسب جهت سوددهی طولانی مدت و بهبود عملکرد مالی در بلندمدت را برای سازمان ها به دنبال دارد، بنابراین زیرساخت های مناسب برای استقرار و به کارگیری زنجیره تامین پایدار برای مجموعه های خدماتی و شرکت های تولیدی در نظر گرفته شود.

واژه های کلیدی: مجموعه های ورزشی، عملکرد عملیاتی، پایداری، حوزه های اقتصادی-اجتماعی-زیست محیطی

تدوین مضامین استراتژیک آمایش سرزمینی منابع انسانی ورزش استان کهگیلویه و بویراحمد

الهام بهزادی سیف آباد^۱، سید احسان امیرحسینی^۲، رسول نظری^۳، علی پیرزاد^۴

^۱ دانشجوی دکتری مدیریت ورزشی، گروه مدیریت ورزشی، واحد یاسوج، دانشگاه آزاد اسلامی، یاسوج، ایران
e.behzadi1366@gmail.com

^۲ گروه مدیریت ورزشی، واحد یاسوج، دانشگاه آزاد اسلامی، یاسوج، ایران
Amirhosseini474@gmail.com

^۳ گروه مدیریت ورزشی، دانشکده علوم ورزشی، واحد اصفهان (خوراسگان)، دانشگاه آزاد اسلامی، اصفهان، ایران
nazarirasool@yahoo.com

^۴ گروه مدیریت، واحد یاسوج، دانشگاه آزاد اسلامی، یاسوج، ایران
Alipirzad65@yahoo.com

چکیده

هدف پژوهش حاضر تدوین مضامین استراتژیک آمایش سرزمینی منابع انسانی ورزش استان کهگیلویه و بویراحمد بود. روش تحقیق مطالعه حاضر از نوع مطالعات پیمایشی با رویکرد توسعه‌ای منطبق بر پارادایم انتقادی می‌باشد که به صورت میدانی انجام گردید.

روش شناسی: روش تحقیق مطالعه حاضر از نوع مطالعات پیمایشی با رویکرد توسعه‌ای منطبق بر پارادایم انتقادی می‌باشد، که به صورت میدانی انجام گردید. مشارکت کنندگان پژوهش، صاحب‌نظران استان بودند. در مجموع ۲۰۴ نفر از طریق روش نمونه‌گیری هدفمند به روش گلوله برفی انتخاب شدند. ابزار پژوهش، چک لیست برآمده از رویکردهای تحلیل آمایش سرزمینی بخش ورزش استان کهگیلویه و بویراحمد بود که روایی صوری و محتوایی آن مورد تأیید متخصصان مدیریت ورزشی قرار گرفت.

یافته‌ها نشان داد که تعداد ورزشکاران عضویت یافته در تیم ملی آقایان و بانوان شهرستان بویراحمد نسبت به سایر شهرستان‌ها در وضعیت خوبی قرار دارند؛ همچنین تعداد ورزشکاران مرد و زن بیمه شده شهرستان بویراحمد با اختلاف زیادی نسبت به سایر شهرستان‌ها در مطلوب‌ترین وضعیت قرار دارند. همچنین در حوزه مربیان مرد فعال در شهرستان بویراحمد نسبت به سایر شهرستان‌ها وضعیت خوبی دارد. تعداد مربیان غیرفعال مرد و زن و همچنین مربیان زن فعال شهرستان‌های بویراحمد و گچساران بیشترین مربیان را به خود اختصاص داده‌اند.

نتیجه‌گیری: جهت توسعه ورزش در استان کهگیلویه و بویراحمد توصیه می‌شود که مدیران ورزشی و رؤسای هیأت‌های ورزشی استان در سیاست‌گذاری‌ها بیشترین توجه را به توسعه و بهبود امکانات و فضای ورزشی معطوف نمایند، زیرا بالاترین اولویت در موفقیت ورزشکاران برای راهیابی به تیم‌های ملی وجود زیرساخت‌های استاندارد و توجه ویژه به هر دو بخش آقایان و بانوان فارغ از نگاه‌های جنسیتی می‌باشد.

واژه‌های کلیدی: تدوین مضامین، استراتژیک، آمایش سرزمین، منابع انسانی

نقش واسطه ای اضطراب رقابتی در ارتباط با خودکارآمدی ورزشی و خوش بینی با هوش فرهنگی در دبیران تربیت بدنی آموزش و پرورش شهرستان آباد

مهکامه صفائیان^۱، مهدی رستگاری^۲

^۱ کارشناسی ارشد مدیریت ورزشی گرایش بازاریابی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد فیروزآباد

mahkamesf@gmail.com

^۲ استادیار، رشته مدیریت ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد فیروزآباد؛

mehdirastegari63@yahoo.com

چکیده:

هدف پژوهش حاضر نقش واسطه ای اضطراب رقابتی در ارتباط با خودکارآمدی ورزشی و خوش بینی با هوش فرهنگی در دبیران تربیت بدنی آموزش و پرورش شهرستان آباد بود. این پژوهش توصیفی - همبستگی می باشد و از لحاظ هدف جزء تحقیقات کاربردی می باشد. جامعه آماری شامل دبیران تربیت بدنی مرد و زن که به صورت رسمی، پیمانی، حق التدریس یا قراردادی در مدارس دولتی و غیر انتفاعی آباد مشغول به کارند که تعداد ۱۵۰ نفر می باشد که با توجه به محدود بودن جامعه آماری از روش سرشماری استفاده شد. بدین صورت که کل جامعه آماری به عنوان نمونه در نظر گرفته شد. جهت جمع آوری داده ها از چهار پرسشنامه اضطراب رقابتی مارتینز و همکاران (۱۹۹۰)، خودکارآمدی ورزشی کامکاری (۲۰۱۳)، خوش بینی شیبر و کارور (۱۹۸۵)، هوش فرهنگی افسر و همکاران (۲۰۱۹) استفاده شد. روایی صوری و محتوایی پرسشنامه توسط خبرگان و اهل فن و پایایی با روش آلفای کرونباخ مورد تایید قرار گرفت. با توجه به فرضیه های پژوهش، برای تجزیه و تحلیل داده ها، از روش های آماری تحلیل مسیر، همبستگی پیرسون، رگرسیون خطی استفاده شده است. نتایج نشان داد که اضطراب رقابتی نقش واسطه ای معناداری در ارتباط با خودکارآمدی ورزشی و خوش بینی با هوش فرهنگی ایفا می کند. خودکارآمدی ورزشی به طور منفی و معناداری قادر به پیش بینی اضطراب رقابتی دبیران می باشد. خوش بینی به طور منفی و معناداری قادر به پیش بینی اضطراب رقابتی دبیران می باشد. اضطراب رقابتی به طور منفی و معناداری قادر به پیش بینی هوش فرهنگی دبیران می باشد.

واژه های کلیدی: اضطراب رقابتی، خودکارآمدی ورزشی، خوش بینی، هوش فرهنگی، دبیران.

شناسایی ابعاد و مولفه های تاثیرگذار بر آینده ورزش همگانی استان خراسان جنوبی

مهتاب ناصح^۱، محمدعلی صاحبکاران^۲، مبین صالحی^۳

^۱ استادیار مدیریت ورزشی دانشگاه بیرجند

mahtabnasseh@birjand.ac.ir

^۲ استادیار مدیریت ورزشی دانشگاه بیرجند

Msahebkar@birjand.ac.ir

^۳ دانشجوی کارشناسی ارشد مدیریت ورزشی

mbyns0840@gmail.com

چکیده

توسعه و پیشرفت واقعی کشورها شاخص های مختلفی دارد که یکی از مهمترین آنها ورزش می باشد. ورزش به طور عام و ورزش همگانی به طور خاص به عنوان بزرگترین پدیده اجتماعی جهان در زندگی انسان ها نقش بسیار مهمی را ایفا می کند. هدف از پژوهش حاضر شناسایی ابعاد و مولفه های تاثیرگذار بر آینده ورزش همگانی در استان خراسان جنوبی بود. روش تحقیق از نوع پژوهش های آمیخته بود که در بخش اول به صورت کیفی (تحلیل تماتیک) و بخش دوم به صورت کمی (تکنیک دیمتل) انجام شد. جهت جمع آوری اطلاعات از مطالعات کتابخانه ای، بررسی اسناد و مدارک و جستجو در شبکه اینترنت؛ و انجام مصاحبه های عمیق استفاده شد. داده های گردآوری شده از طریق فرایند کدگذاری باز و محوری تحلیل شد. نتایج حاصل از کدگذاری اطلاعات گردآوری شده، در مجموع به مشخص شدن ۸۲ مضمون پایه و ۱۱ مضمون سازمان دهنده که شامل جمعیتی، اجتماعی، فرهنگی، اقتصادی، فناوری، ارتباطات و رسانه، سیاسی- قانونی، برنامه ها و راهبردها، آموزشی، کالبدی و ارزش ها در بخش عوامل تاثیرگذار انجامید. نتایج بخش کمی پژوهش نشان داد که چهار معیار ارتباطات و رسانه، سیاسی-قانونی، برنامه ها و راهبردها و آموزشی از تاثیرگذاری بسیار زیادی نسبت به بقیه معیارها برخوردارند. از این رو، به مسئولین ورزش استان پیشنهاد می شود برای برنامه ریزی های آتی در بخش ورزش همگانی به ابعاد و مولفه های تاگیرگذار بدست آمده در این پژوهش توجه خاص داشته باشند تا آینده بهتری را برای ورزش همگانی استان در آینده متصور باشیم.

واژه های کلیدی: ورزش همگانی، آینده ورزش همگانی، ارتباطات و رسانه، خراسان جنوبی

طراحی برنامه راهبردی هیئت استانی دو و میدانی خراسان جنوبی

محمدعلی صاحبکاران^۱، احمد حق پناه^۲

^۱ استادیار مدیریت ورزشی دانشگاه بیرجند

Msahebkaran@birjand.ac.ir

^۲ دانشجوی کارشناسی ارشد مدیریت ورزشی آدرس پست الکترونیک

ahmad.haghpahanah1400@gmail.com

چکیده

هدف از پژوهش حاضر تدوین برنامه راهبردی هیات دو و میدانی خراسان جنوبی و تعیین جایگاه راهبردی آن بود. در این پژوهش برای جمع‌آوری اطلاعات ترکیبی از روش‌های کیفی و کمی مورد استفاده قرار گرفت. جامعه آماری اساتید مدیریت ورزشی و اساتید متخصص دوومیدانی، مدیرکل و روسای ادارات شهرستان‌ها، معاونان اداره کل شهرستان‌ها، تمامی کارشناسان و پیشکسوتان ورزشی اداره کل ورزش و جوانان و شهرستان‌ها، مربیان فعال، ورزشکاران فعال و مدال آور کشوری با سابقه بالای ۵ سال حضور فعال در رشته دو و میدانی و روسای هیات دو و میدانی استان و شهرستان‌ها بود (۱۳۹ نفر). با استفاده از پرسشنامه باز و بعد از انجام مصاحبه‌ها و نیز جلسات متعدد به روش دلفی با چندین نفر از خبرگان و کارشناسان (شورای راهبردی پژوهش)، اطلاعات اولیه را در مورد نقاط قوت، ضعف، فرصت و تهدید، جمع‌آوری شد. انتخاب اعضای تیم دلفی هدفمند بود. سپس چک لیستی از شاخص‌های با اهمیت در بخش نقاط ضعف و فرصت و قوت و تهدید به دست آمد. در ادامه شاخص‌های استخراج شده در شورای پژوهش با حضور برخی از اعضا مورد بحث و بررسی قرار گرفتند و در نهایت پرسشنامه نهایی تدوین شد. پرسشنامه طراحی شده در بخش کمی در اختیار نمونه پژوهش قرار گرفت. با توجه به تعداد محدود جامعه آماری، نمونه آماری از روش نمونه‌گیری تمام شمار جامعه پژوهش انتخاب شد. پس از تکمیل پرسشنامه‌ها، وزن دهی و رتبه‌بندی عوامل داخلی و خارجی، موقعیت راهبردی هیات دو و میدانی خراسان جنوبی در وضعیت تدافعی (WT) مشخص شد.

واژه‌های کلیدی: دو و میدانی، راهبرد، ماتریس تحلیل سوات، خراسان جنوبی

تأثیر تمرین تناوبی با شدت بالا و تمرین مداوم با شدت متوسط بر پارامترهای همودینامیک مرکزی، عملکرد اندوتلیال و آمادگی هوازی در بزرگسالان غیرفعال

صدیقه حسین پور دلاور^۱، بهرام فتاحی^۲

^۱ استادیار گروه تربیت بدنی، واحد کرمانشاه، دانشگاه آزاد اسلامی، کرمانشاه، ایران

Fatahibahram927@gmail.com

^۲ دانشجوی دکتری فیزیولوژی ورزشی، واحد کرمانشاه، دانشگاه آزاد اسلامی، کرمانشاه، ایران

Fatahibahram927@gmail.com

چکیده

اثرات تمرین تناوبی با شدت بالا (HIIT) بر روی سیستم قلبی عروقی قبلاً نشان داده شده است. با این حال، محیط آبی با محیط خشکی متفاوت است. بنابراین، ما اثرات ۶ هفته تمرین اثرات تمرین تناوبی با شدت بالا در آب و تمرین مداوم با شدت متوسط (MICT) را بر پارامترهای همودینامیک مرکزی، عملکرد اندوتلیال و آمادگی هوازی در بزرگسالان غیرفعال بررسی کردیم. سی و یک بزرگسال غیرفعال به طور تصادفی در گروه اثرات تمرین تناوبی با شدت بالا یا تمرین مداوم با شدت متوسط قرار گرفتند. گروه اثرات تمرین تناوبی با شدت بالا دوازده جلسه تمرین شنا ۳۰ ثانیه ای با شدت HR_{max} ۹۵٪ و RPE ۱۵-۲۰/۱۸ با یک دوره استراحت ۶۰ ثانیه بین هر مسابقه انجام دادند. گروه تمرین مداوم با شدت متوسط یک تمرین شنای بدون وقفه به مدت ۳۰ دقیقه با شدت ۷۵-۷۰ درصد HR_{max} و RPE ۱۲-۲۰/۱۴ انجام دادند. فراوانی تمرین برای هر دو گروه سه بار در هفته بود. تجزیه و تحلیل موج پالس و اتساع با واسطه جریان (FMD) توسط تجهیزات غیر تهاجمی اندازه‌گیری شد. آمادگی هوازی پس از اثرات تمرین تناوبی با شدت بالا به طور قابل توجهی افزایش یافت، اما پس از تمرین مداوم با شدت متوسط تغییری مشاهده نشد. فشار افزایش (AP) و شاخص افزایش نرمال شده در ۷۵ bpm ($Aix@HR75$) به طور قابل توجهی پس از اثرات تمرین تناوبی با شدت بالا کاهش یافت اما نه تمرین مداوم با شدت متوسط، در حالی که تمرین مداوم با شدت متوسط به جای اثرات تمرین تناوبی با شدت بالا نسبت زنده ماندن ساب اندوکارد (SEVR)، فشار خون مرکزی و محیطی، و HR در حال استراحت را بهبود بخشید. فقط اثرات تمرین تناوبی با شدت بالا عملکرد اندوتلیال بازویی را به طور قابل توجهی افزایش داد. شش هفته اثرات تمرین تناوبی با شدت بالا و تمرین مداوم با شدت متوسط آبی تفاوتی در پارامترهای همودینامیک، عملکرد اندوتلیال و آمادگی هوازی نداشتند، با این حال ۶ هفته اثرات تمرین تناوبی با شدت بالا در آب باعث کاهش سفتی شریان، افزایش عملکرد اندوتلیال و آمادگی هوازی شد، در حالی که ۶ هفته تمرین مداوم با شدت متوسط در آب باعث کاهش فشار خون شریانی و HR در حال استراحت و افزایش ذخیره جریان خون کرونر شد.

واژه‌های کلیدی: تمرین تناوبی با شدت بالا، تمرین مداوم با شدت متوسط، پارامترهای همودینامیک مرکزی، عملکرد اندوتلیال،

آمادگی هوازی

الگوی اشتغال پذیری دانش آموختگان تربیت بدنی

فاطمه روشنی

استادیار گره تربیت بدنی و علوم ورزشی، واحد زرین دشت، دانشگاه آزاد اسلامی، زرین دشت، ایران

F-_rooshani@yahoo.com

چکیده

این پژوهش با هدف تدوین الگوی اشتغال پذیری دانش آموختگان تربیت بدنی و روش تحقیق به صورت کیفی و مبتنی بر نظریه پردازی داده بنیاد می باشد. برای گردآوری اطلاعات از مصاحبه های نیمه ساختار یافته و تحلیل اطلاعات از روش اشتراوس و کوربین و مدل پارادایمی انجام گرفت. جامعه آماری در این تحقیق شامل اعضای هیأت علمی، دانشجویان و دانش آموختگان کارشناسی ارشد و دکتری و کارافرینان ورزشی بود.

نمونه گیری به روش گلوله برفی انجام شده که بر مبنای آن ۳۰ مصاحبه صورت گرفت. حاصل این مصاحبه ها، مجموعه های از مضامین اولیه است که طی فرایند کدگذاری باز، گردآوری و از درون آنها مقوله هایی استخراج شد. در مرحله کدگذاری محوری، پیوند میان مقوله ها برقرار و در ادامه مرحله کدگذاری انتخابی نیز صورت گرفت. اشتغال پذیری به عوامل نبود زمینه خدمات و حمایت دولت، تغییر فضای کسب و کار، عدم ارتباط دانشکده ها با سازمان های بیرونی، تعدد دانشگاهها و مؤسسات آموزش عالی، ویژگی های بازار کار، ضعف مراکز دانشگاهی، افزایش تعداد دانشجویان، عدم تناسب رشته های تحصیلی دانشگاه و بازار کار و دانش، مهارت و درک مربوط به رشته تحصیلی دسته بندی می شود. در عوامل زمینه ای به تغییر رویه برنامه های درسی، ارتباط دانشکده ها تربیت بدنی با سازمان های بیرونی، توسعه رشته های تربیت بدنی با نیاز جامعه، ایجاد بستر کارآفرینی و مهارت های عملی، توسعه سرمایه اجتماعی و توسعه مهارت های عمومی اشاره شده است، کدهای شناسایی شده عوامل مداخله گر عبارتند از: فرایند تدریس - یادگیری، شرایط محیطی - کلان، ویژگی های فردی و مهارتی دانشجو و دانش آموختگان، مهارت فردی اساتید، ارتباط دانشگاه و بخش های دولتی و غیردولتی و پیامدهای اشتغال پذیری، شامل پیامدهای درونی و پیامدهای بیرونی می باشد.

واژه های کلیدی: اشتغال پذیری، دانش آموختگان، تربیت بدنی، نظریه ی داده بنیاد.

اثر مشابه یک جلسه فعالیت هوازی وامانده ساز بر تحمل گلوکز و سطح انسولین در دوندگان سرعتی و استقامتی نخبه

دکتر مهرزاد مقدسی^۱، دکتر اصغر نیک سرشت^۲، سمیه رشیدفرد^۳، افشار ابوالحسن تاش^۴

^۱ دانشیار فیزیولوژی ورزشی، گروه علوم ورزشی، واحد شیراز، دانشگاه آزاد اسلامی، شیراز، ایران
mehrzad.moghadasi@gmail.com

^۲ استادیار فیزیولوژی ورزشی، گروه تربیت بدنی واحد جهرم، دانشگاه آزاد اسلامی، جهرم، ایران
nikseresht66@yahoo.com

^۳ دانشجوی مقطع دکتری، گروه علوم ورزشی، واحد شیراز، دانشگاه آزاد اسلامی، شیراز، ایران
Rashidfard@gmail.com

^۴ مدرس دانشگاه فرهنگیان، پردیس شهید رجایی فارس
tash.ab@gmail.com

چکیده

زمینه و هدف: پژوهش حاضر با هدف مقایسه تحمل گلوکز و سطح انسولین خون در دوندگان سرعتی و استقامتی نخبه پس از یک جلسه فعالیت هوازی وامانده ساز طراحی گردید. **روش شناسی:** این پژوهش از نوع نیمه تجربی با طرح پیش آزمون پس آزمون با اندازه گیری مکرر بود. تعداد ۱۶ دونده سرعتی و استقامتی واجد شرایط پژوهش شرکت کردند. اولین مرحله خونگیری در صبح روز آزمایش در حالت استراحت، ناشتا و نیم ساعت قبل از اجرای آزمون از سیاهرگ بازویی در وضعیت نشسته برای سنجش سطوح انسولین و گلوکز خون انجام شد. سپس، آزمودنی ها بر روی نوار گردان به اجرای آزمون بروس به عنوان یک جلسه تمرین هوازی وامانده ساز پرداختند و بلافاصله پس از آن، دومین مرحله خونگیری به صورت مشابه انجام گردید. در مرحله بعد، محلول گلوکز به صورت نوشیدنی دهانی به هر دو گروه آزمودنی ها داده شد. مرحله سوم و چهارم خونگیری ۳۰ و ۱۲۰ دقیقه بعد از مصرف محلول گلوکز انجام شد. به منظور تجزیه و تحلیل نتایج از آزمون تحلیل واریانس با اندازه گیری تکراری و آزمون تعقیبی توکی همراه با اصلاحیه بونفرونی با استفاده از نرم افزار آماری SPSS نسخه ۱۸ استفاده شد. **یافته ها:** در دونده های سرعتی، سطح گلوکز خون ۳۰ و ۱۲۰ دقیقه پس از فعالیت به ترتیب ۳۴/۷ و ۲۱/۰۵ درصد افزایش یافت ($P < ۰/۰۵$)؛ بعلاوه، سطح گلوکز خون ۳۰ دقیقه پس از فعالیت در دوندگان سرعتی ۲۰/۲ درصد نسبت به بلافاصله پس از فعالیت افزایش معنی داری نشان داد ($P < ۰/۰۵$). در دوندگان استقامتی، سطح گلوکز خون بلافاصله پس از فعالیت ۲۲/۰۳ درصد افزایش داشت؛ این افزایش، ۳۰ دقیقه پس از فعالیت ۳۱/۳ درصد بود ($P < ۰/۰۵$). سطح انسولین خون ۳۰ دقیقه پس از فعالیت در دوندگان سرعتی ۶۷/۴ درصد و در دوندگان استقامتی ۷۸/۲ درصد گزارش شد؛ انسولین خون ۱۲۰ دقیقه پس از فعالیت در دوندگان سرعتی ۷۷/۸ درصد و در دوندگان استقامتی ۸۲/۶ درصد بالاتر از حالت استراحت بود ($P < ۰/۰۵$).

نتیجه گیری: با توجه به نتایج پژوهش حاضر می توان گفت دوهای سرعتی و استقامتی به یک میزان منجر به بهبود تحمل گلوکز می گردد.

واژه های کلیدی: تحمل گلوکز، مقاومت به انسولین، دوندگان سرعتی، دو استقامت

مطالعه تطبیقی ارزیابی معلمان تربیت بدنی در ایران و آمریکا

بیتا سبزیان ملائی^{۱*}، ریحانه عابد^۲، رقیه قاسمی^۳

^{۱*} کارشناسی آموزش تربیت بدنی، دانشگاه فرهنگیان

bitasabzian@gmail.com

^۲ کارشناسی آموزش تربیت بدنی، دانشگاه فرهنگیان

reihaneabed@gmail.com

^۳ کارشناسی آموزش تربیت بدنی، دانشگاه فرهنگیان

Ghasemiroghayeh82@gmail.com

چکیده

ارزیابی معلمان از عوامل مهم پیشرفت آموزش و پرورش و کیفیت آموزشی در هر کشور است. با توجه به اهمیت درس تربیت بدنی و همچنین کم توجهی به کیفیت اجرای این ماده درسی در مدارس ایران، این تحقیق با هدف مقایسه شاخص‌ها و روش‌های ارزیابی عملکرد معلمان تربیت بدنی در ایران و آمریکا انجام شد. در این تحقیق از روش توصیفی-تحلیلی و روش بردی استفاده گردید. برای جمع آوری اطلاعات بخش ایران از اسناد رسمی آموزش و پرورش و دانشگاه فرهنگیان بهره گرفته شد و در بخش آمریکا از اسناد و منابع پراچاع استفاده گردید. محدودیت دسترسی به اسناد و شیوه نامه های رسمی ارزیابی معلمان در ایران و آمریکا از محدودیت های تحقیق بود. تأثیرگذاری نتایج ارزیابی در آینده شغلی معلمان و بیشتر بودن ساعات کارورزی نو معلمان از نقاط قوت عمومی ارزیابی معلمان در آمریکا است. شفاف و تخصصی بودن شاخص های ارزیابی معلمان تربیت بدنی و لزوم امتداد فعالیت های بدنی در ضمن خدمت از مهم ترین مزیت های ارزیابی معلمان درس تربیت بدنی آمریکا ارزیابی شد. با توجه به نتایج تحقیق پیشنهاد میشود با تدوین ملاک های دقیق و قابل اندازه گیری مختص معلمان تربیت بدنی، به بهبود کیفیت ارزیابی در این بخش کمک کنند. همچنین با برگزاری دوره های تخصصی ضمن خدمت، آمادگی معلمان تربیت بدنی را جهت آموزش و فعالیت در این بخش، حفظ و ارتقا دهند. با توجه به اهمیت ارزیابی معلمان در خروجی ساعات آموزشی، امید است با تدوین شاخص های دقیق و تخصصی در حوزه ارزیابی معلمان تربیت بدنی گامی مهم در زمینه تندرستی و نشاط جامعه برداشته شود.

واژه های کلیدی: ارزیابی معلمان، تربیت بدنی، مطالعه تطبیقی، ایران، آمریکا

تأثیر دوبرنامه تمرین بر سیستماتین سی و کراتینین زنان غیر ورزشکار

فائقه دهقانی پور^۱، محسن ثالثی^۲

^۱دکتری فیزیولوژی ورزش، معلم تربیت بدنی آموزش پرورش استان کرمان، شهرستان سیرجان

parsamehr91@gmail.com

^۲دانشیار فیزیولوژی ورزش، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه شیراز

mhsnsls@gmail.com

چکیده:

هدف از تحقیق حاضر مقایسه تأثیر دو برنامه تمرین بر شاخص های کلیوی زنان میانسال غیر ورزشکار بود. آزمودنی های تحقیق ۴۵ زن غیر ورزشکار بودند که به صورت هدفمند به عنوان آزمودنی های تحقیق انتخاب شدند. آزمودنی های پژوهش یک هفته قبل از شروع عملیات اجرایی تحقیق ضمن آشنا شدن با اهداف و مراحل پژوهش فرم رضایت نامه آگاهانه را تکمیل کردند و اندازه گیری های پیکر سنجی در مورد آنان انجام شد و به صورت تصادفی به سه گروه تمرین گسسته، پیوسته و کنترل (هر گروه ۱۵ نفر) تقسیم شدند. روز قبل از آغاز برنامه ورزشی از کلیه آزمودنی ها با حضور در محل آزمایشگاه به صورت ناشتا خونگیری به عمل آمد. سپس دو گروه تمرینی به مدت هشت هفته، هفته ای سه جلسه با شدت ۷۰-۵۰ حداکثر ضربان قلب و به مدت ۹۰-۶۰ دقیقه به فعالیت ورزشی پرداختند. برنامه گروه تمرین پیوسته در یک جلسه انجام می شد ولی برنامه گروه تمرین گسسته با همان مدت زمان و حجم در دو جلسه صبح و عصر برگزار شد. در پایان ۸ هفته کلیه اندازه گیری ها مشابه با پیش آزمون انجام گرفت. اطلاعات بدست آمده با استفاده از تحلیل واریانس یک راهه در بین گروه های تحقیق مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج ایجاد نکرد ولی مقادیر کراتینین را نسبت به گروه کنترل کاهش نشان داد که فعالیت ورزشی تغییری در مقادیر سیستماتین در مجموع نتایج تحقیق حاضر نشان داد که برنامه تمرین هشت هفته ای می تواند باعث بهبود شاخص های کلیوی (p<0/01) زنان میانسال شود.

واژه های کلیدی: تمرین گسسته، تمرین پیوسته، سیستماتین سی، کراتین

مقایسہ رشد حرکتی، حافظہ کاری، توجہ انتخابی و عزت نفس کودکان مشارکت کننده در فعالیت های ورزشی و هنری

مہتا اسکندر نژاد^۱، شیرین یزدانی^۲، حسن حسن بیگی^۳

^۱دانشیار رشته رفتار حرکتی دانشگاه تبریز

m.eskandarnejad@tabrizu.ac.ir

^۲دانشیار رشته رفتار حرکتی دانشگاه تبریز

shiriny11@gmail.com

^۳کارشناسی ارشد رفتار حرکتی دانشگاه تبریز

hassanhassanbeygi@gmail.com

چکیده

در این مطالعه به مقایسہ متغیر های رشد حرکتی حافظہ کاری توجہ انتخابی و عزت نفس کودکان مشارکت کننده در فعالیت های ورزشی و هنری پرداختہ شد ہدف از تحقیق مقایسہ رشد حرکتی، حافظہ کاری، توجہ انتخابی، و عزت نفس کودکان مشارکت کننده در فعالیت های ورزشی و هنری می باشد روش تحقیق در این مطالعه علی مقایسہ ای با طرح پس رویدادی و با ہدف کاربردنی بود جامعہ آماری و روش نمونہ گیری: در این مطالعه ۶۰ نفر از شرکت کننده کنندگان کہ در فعالیت های ورزشی و هنری شرکت داشتند. در دو گروه ۳۰ نفرہ ورزشی و هنری تقسیم شدند و بہ روش نمونہ گیری ہدفمند انتخاب شدند ابزار گرد آوری داده ها از طریق آزمون برونینکس اوزرتسکی برای سنجش رشد حرکتی استفادہ شد، از آزمون حافظہ کاری nback برای سنجش حافظہ کاری و از آزمون استروپ در نرم افزار coglab برای سنجش توجہ انتخابی و از پرسشنامہ عزت نفس روزنبرگ استفادہ شد روش تجزیہ و تحلیل داده ها برای تجزیہ و تحلیل داده ها از آزمون t مستقل استفادہ شد نتایج تحقیق: بین رشد حرکتی حافظہ کاری و توجہ انتخابی و عزت نفس کودکان مشارکت کننده در فعالیت های ورزشی و هنری تفاوت معناداری مشاہدہ نشد. بحث و نتیجہ گیری این مطالہ نشان داد کہ بین متغیرهای رشد حرکتی حافظہ کاری توجہ انتخابی و عزت نفس کودکان مشارکت کننده در فعالیت ورزشی و هنری تفاوت معناداری مشاہدہ نشد بنابراین نتیجہ گرفته شد کہ مشارکت در فعالیت های جسمانی می تواند بہبود دہندہ در کودکان باشد اما نتیایج معنادار نبود

واژہ های کلیدی: رشد حرکتی حافظہ کاری توجہ انتخابی عزت نفس

بررسی نیازسنجی درس تربیت بدنی در مدارس دوره ابتدایی شهر شیراز

احمد ترکفر^۱، سعیده ذبیحی^۲، زهرا حیدری^۳، علی غلامی^۴

*^۱ استادیار دانشکده تربیت بدنی، دانشگاه آزاد شیراز

A.torkfar@gmail.com

^۲ دانشجوی دکتری تربیت بدنی، دانشگاه آزاد شیراز

Saeede.zabihi@gmail.com

^۳ مهکویه، دانشجوی دکتری تربیت بدنی، دانشگاه آزاد شیراز

Zahra_heydari1354@yahoo.com

^۴ کارشناس ارشد مدیریت ورزشی، دانشگاه آزاد شیراز

Ali.golami@gmail.com

چکیده

هدف از تحقیق حاضر بررسی نیازسنجی درس تربیت بدنی در مدارس دوره ابتدایی شهر شیراز در سال ۱۴۰۰ است. روش تحقیق حاضر از نوع توصیفی-همبستگی می باشد. جامعه آماری بخش کیفی شامل تمامی نخبگان آگاه به موضوع پژوهش بودند. این افراد شامل معلمان تربیت بدنی که داری مدرک دکتری و برخی مدیران و کارشناسان تربیت بدنی آموزش و پرورش بودند. بر اساس روش نمونه گیری هدفمند، تعداد ۱۴ نفر به عنوان نمونه تحقیق در بخش کیفی انتخاب شدند. همچنین جامعه آماری بخش کمی شامل معلمان تربیت بدنی مقطع ابتدایی شهر شیراز بودند، تعداد این افراد شامل ۹۶۱ نفر بود. در این پژوهش از پرسشنامه محقق ساخته استفاده و برای روایی سازه از روش تحلیل عاملی استفاده شده است. در قسمت آمار استنباطی از آزمون های فریدمن، تحلیل عامل اکتشافی و آزمون تحلیل مسیر استفاده گردید. نتایج چرخش واریماکس نشان داد که شش عامل دارای مقادیر ویژه بالاتر از یک هستند و در تحلیل باقی می مانند. با توجه به ستون درصد تجمعی مشخص می شود که این ۵ عامل می تواند ۷۸/۸۵۳ درصد از تغییرپذیری متغیرها را توضیح دهند. نتایج تحلیل مسیر مدل نرم افزار PLS نشان داد که عوامل علمی با ۰/۹۵۶ عوامل آموزشی با ۰/۸۷۹ عوامل فنی ۰/۸۳۳، عوامل انسانی با ۰/۸۲۷ و عوامل حقوقی قانونی با مقدار ۰/۷۵۹ اثر معناداری دارد. با این توجه می توان چنین اعلام داشت که در مسیر توسعه درس تربیت بدنی در مدارس دوره ابتدایی شهر شیراز می بایستی به نیازهای آموزشی، علمی، فنی، انسانی و حقوقی قانونی توجه ویژه داشت.

واژه های کلیدی: نیازسنجی، درس تربیت بدنی، ابتدایی

راهکارهای رشد و توسعه ورزش ورزشکاران زن و مرد در فراجا

امیرفلاح نژاد^۱، داود ربیعی^۲، صفیه صحراگرد^۳، علیرضا جلیلی^۴

^۱ هیات علمی دانشگاه امین تهران
amirfalah.sport@gmail.com
^۲ هیات علمی دانشگاه امین تهران
davidkarate4030@gmail.com
^۳ مربی دانشگاه امین تهران
mahesahra.111@gmail.com
^۴ مدرس دانشگاه امین تهران
alireza.jalilii401@gmail.com

چکیده:

زمینه و هدف: سلامتی جسم و روان نیاز اصلی انسانها است، عدم سستی، فعالیت جسمانی بر ویژگی های ساختاری و عملکردی انسان اثری آشکار دارد. تحقیق حاضر در راستای رشد و توسعه ورزش فراجا صورت گرفته است. روش: تحقیق حاضر از نوع توصیفی-پیمایشی، کاربردی، حال نگر بوده است. جامعه آماری تحقیق، شامل کلیه ورزشکاران فراجا که حداقل پنج سال سابقه ورزشی در باشگاه های فراجا را دارا می باشند که ۱۵۰۰ نفر و نمونه تحقیق ۲۹۷ نفر (۶۸ زن و ۲۲۹ مرد) تعیین گردیدند. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه محقق ساخته با سه مؤلفه (راهکارهای منابع انسانی، آموزشی و قهرمانی) استفاده گردید. روایی محتوایی پرسشنامه تحقیق با کمک نظرات ده تن از اساتید و صاحب نظران تأیید گردید و به منظور تعیین پایایی آن ها از روش کرونباخ استفاده گردید. برای تجزیه داده ها، از روش های آمار توصیفی (محاسبه: فراوانی، میانگین و درصد فراوانی) و روش های آمار استنباطی (کلموگروف اسمیرنوف، تی تک گروهی و فریدمن) استفاده شد. یافته ها و نتایج: از دید ورزشکاران و مربیان تمام راهکارهای منابع انسانی، آموزشی و قهرمانی بر توسعه ورزش فراجا نقش معنی داری داشته و راهکار قهرمانی بالاترین اولویت و آموزشی کمترین اولویت را داشته است. لذا مدیران باید در زمینه رشد و توسعه ورزش در سطح کلان به ابعاد فوق به خصوص زمینه قهرمانی توجه ویژه نمایند.

مقایسه کیفیت زندگی و تابآوری در زنان ورزشکار پیشرفته و مبتدی یوگا در کلان شهر شیراز

زهرا گلکاری^۱، عباس منوچهری سرحدی^۲، زهرا غلام زاده^۲، مازیار حاتمی^{۳*}

^۱دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه تربیت بدنی واحد شیراز، موسسه آموزش عالی زند شیراز، ایران
Zahra.golkari@gmail.com

^۲دانشجوی مقطع کارشناسی، گروه تربیت بدنی واحد سعادتشهر، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد سعادتشهر، ایران
Ams۲۲۷۱@yahoo.com

^۳دانشجو کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزش، گروه تربیت بدنی واحد شیراز، موسسه آموزش عالی زند شیراز، شیراز، ایران
Zhraghlamzadh817@gmail.com

^{۴*}دکترای مدیریت ورزشی، گروه تربیت بدنی واحد شاهرود، دانشگاه آزاد اسلامی، شاهرود، ایران
دانشگاه آزاد اسلامی شاهرود
new890924662@gmail.com

چکیده

هدف پژوهش حاضر تعیین تفاوت کیفیت زندگی و تابآوری در زنان ورزشکار پیشرفته و مبتدی یوگا در شیراز بود. روش از نوع علی - مقایسه‌ای و جامعه آماری شامل همه زنان ورزشکار یوگای شهر شیراز بود. نمونه شامل ۴۰ ورزشکار پیشرفته (بیش از سه ماه) و ۴۰ ورزشکار مبتدی (کمتر از سه ماه) که به صورت نمونه‌گیری در دسترس انتخاب و مورد آزمون قرار گرفت. ابزارهای آزمون شامل پرسشنامه مقیاس فرم کوتاه کیفیت زندگی: (QOL) با ضریب الفای کرونباخ ۰/۸۷ و پرسشنامه تابآوری با ضریب الفای کرونباخ ۰/۸۱ بود. پس از هماهنگی با مدیر و مربی یوگا، پژوهش‌گر در شروع تمرین‌های ورزش حاضر شد و هدف خود را از انجام پژوهش برای ورزشکاران توضیح داد و از آنها خواست تا پژوهش‌گر را در بررسی بیشتر ورزش یوگا و اثر روانشناختی آن یاری کنند. سپس دو پرسشنامه کیفیت زندگی و تابآوری بین آنها توزیع و روش پاسخ به سوالات بیان شد. پس از جمع‌آوری پرسشنامه‌ها، داده‌ها استخراج و برای تحلیل آماده شد. نتایج نشان داد، تفاوت معناداری در نمره‌های کیفیت زندگی و تابآوری روانشناختی ورزشکاران پیشرفته و مبتدی یوگا وجود دارد. ۲۷ درصد از واریانس متغیرهای وابسته توسط متغیرهای گروه بندی تبیین گردید. ورزشکاران پیشرفته یوگا نسبت به ورزشکاران مبتدی یوگا از کیفیت زندگی و تابآوری بالاتری برخوردارند.

واژه‌های کلیدی: کیفیت زندگی، تابآوری، ورزشکاران، یوگا

مروری بر تحریک الکتریکی ماهیچه ای: الکتروفیزیولوژی و توانبخشی

زهرا تقوایی^۱، لیلا مرتضوی فر^۲، درسا عباسی^۳، علی قرمزیان^۴

^۱دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته مهندسی پزشکی، موسسه آموزش عالی زند شیراز

Taghvaezahra@gmail.com:

^۲عضو هیئت علمی موسسه آموزش عالی زند شیراز

L.mortazavifar@zand.ac.ir:

^۳دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته مهندسی پزشکی، موسسه آموزش عالی زند شیراز

Dorsaabbasi10@gmail.com

^۴استاد گروه مهندسی پزشکی موسسه آموزش عالی زند شیراز

Ali.ghermezian@zand.ac.ir:

چکیده

تولید پتانسیل عمل در آکسون های حرکتی و حسی درون عضلانی در پاسخ به یک منبع جریان خارجی تحمیلی می تواند انقباضات عضلانی را برانگیزد و پاسخ های گسترده ای را در سراسر سیستم عصبی ایجاد کند که بر عملکرد حسی- حرکتی تأثیر می گذارد. تجربیات افراد این مزایا را نشان می دهد که طی چند هفته درمان با تحریک الکتریکی عضلانی، سازگاری های اساسی در چندین سیستم فیزیولوژیکی را شامل می شود. اما اطلاعات کمی در مورد تغییرات خاص ناشی از چنین مداخلاتی وجود دارد.

واژه های کلیدی: پتانسیل عمل، آکسون های حرکتی، تحریک الکتریکی عضلانی

بررسی اضطراب رقابتی ورزشکاران شرکت کننده در مسابقات قهرمانی فوتبال

دانشجویان پسر سراسر کشور: با تاکید بر پست های بازی

سمیرا انصاری راد^۱، شیلا نایبی فر^{۲*}

^۱ دانشجوی کارشناسی ارشد دانشگاه سیستان و بلوچستان، گروه علوم ورزشی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه سیستان و بلوچستان، زاهدان.

Samirarad22n@gmail.com

^{۲*} نویسنده مسئول دانشیار فیزیولوژی ورزش دانشگاه سیستان و بلوچستان، گروه علوم ورزشی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه سیستان و بلوچستان، زاهدان

shila_nayebifar@ped.usb.ac.ir

چکیده

مقدمه و هدف: اضطراب رقابتی یک حالت عاطفی منفی است و زمانی ایجاد می شود که فرد احساس می کند نمی تواند با خواسته های رقابتی کنار بیاید. چنین وضعیتی نشان دهنده اضطرابی است که معمولاً بازیکنان در فصل مسابقات با آن مواجه می شوند. این مطالعه به منظور بررسی میزان اضطراب رقابتی ورزشکاران شرکت کننده در مسابقات قهرمانی فوتبال دانشجویان پسر **روش کار:** این مطالعه توصیفی است که با استفاده از پرسشنامه اضطراب سراسر کشور با تاکید بر پست های بازی انجام گرفت طراحی شده توسط مارتنز مشتمل بر ۱۵ سوال انجام شد. جامعه پژوهش شامل ۸۸ بازیکن پسر با دامنه (SCAT) رقابتی ورزش نسخه ۲۶ و با استفاده SPSS سنی 21 ± 3 سال بود تمامی بازیکنان به روش سرشماری بررسی شدند. داده ها با استفاده از نرم افزار **نتیجه گیری:** نتایج پژوهش نشان داد که تیم میزبان برگزار می کنند. از آزمون آنوا یکراهه مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت (دانشگاه سیستان و بلوچستان) به علت جو روانی و انتظارات عملکرد خوب از این تیم نسبت به سایر تیم ها میزان اضطراب رقابتی بالتری داشته است. همچنین سطوح اضطراب در بین بازیکنان پست های مختلف یکسان بوده و احتمالاً جو روانی مسابقات و انتظارات بر کلیه بازیکنان اثر یکنواختی داشته است.

کلمات کلیدی: اضطراب رقابتی، فوتبال

جایگاه برند انسانی و ویژگی های آن در ورزش از دیدگاه متخصصان، مربیان و دانشجویان ورزشکار دانشگاههای دولتی کلان شهر شیراز

مازیار حاتمی^{۱*}، محمد جواد کشاورز^۲، سید مصطفی طیبی ثانی^۳، سارا علی نژاد طیبی^۴

^{۱*}دکترای مدیریت ورزشی، گروه تربیت بدنی واحد شاهرود، دانشگاه آزاد اسلامی، شاهرود، ایران

New890924662@gmail.com

^۲دکترای مدیریت ورزشی، گروه تربیت بدنی واحد یاسوج، دانشگاه آزاد اسلامی، یاسوج، ایران

Keshavarzjavad@rocketmail.com

^۳استادیار دانشگاه، گروه تربیت بدنی واحد شاهرود، دانشگاه آزاد اسلامی، شاهرود، ایران

tayebisani@gmail.com

^۴دانشجو کارشناسی تربیت بدنی، گروه تربیت بدنی واحد شیراز، موسسه آموزش عالی زند شیراز، شیراز، ایران

sarahalinezhad98@gmail.com

چکیده

پژوهش حاضر به بررسی جایگاه برند انسانی و ویژگی های آن در ورزش از دیدگاه متخصصان، مربیان و دانشجویان ورزشکار دانشگاه های دولتی کلان شهر شیراز پرداخته است. روش این پژوهش کاربردی، از نظر استراتژی توصیفی و از نوع مقایسه ای و از نظر چگونگی جمع آوری داده ها از نوع پیمایشی و دلفی به شمار می آید که به شکل میدانی انجام گرفته است. در این پژوهش به منظور بررسی جایگاه برند انسانی از پرسشنامه محقق ساخته استفاده شد. روایی محتوایی ابزار پژوهش توسط تعداد ۱۰ نفر از متخصصین مدیریت ورزشی مورد تأیید قرار گرفت و در نهایت روایی سازه با استفاده از تحلیل عاملی پرسشنامه صورت گرفت. ضریب پایایی با استفاده از آلفای کرونباخ ۰,۷۸۳ به دست آمد. نتایج بیانگر این بود که هر سه گروه، استفاده از برند انسانی را در اقدامات ترویجی را اقدامی غیر اخلاقی می دانند. همچنین آنان موافق این نظر بودند که برند انسانی باعث افزایش فروش محصولات و خدمات می باشد و بالاخره اینکه افراد در گروه های مختلف ویژگی های مختلفی را برای یک برند انسانی ورزشی مورد تأکید قرار می دهند اما به طور کلی، آن دسته از ویژگی هایی که بیشتر مربوط به جذابیت های فیزیکی می باشند مورد تأکید قرار می گیرند.

واژه های کلیدی: برند انسانی، صحه گذاری، فروش محصولات، جایگاه اخلاقی

راهبردهای ورزش قهرمانی و حرفه ای ایران

آیدین جدائیان^۱، محمد حسن قدیری^۲

^۱دانشجوی کارشناسی علوم ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تهران شمال
^۲دانشجوی کارشناسی علوم ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تهران شمال

چکیده

هدف: هدف از این پژوهش راهبردهای ورزش قهرمانی و حرفه ای ایران می باشد روش تحقیق این پژوهش از نوع توصیفی تحلیلی می باشد که از نظر هدف کاربردی می باشد.

روش شناسی: روش جمع آوری داده ها شامل مطالعات کتابخانه ای، روش دلفی و در نهایت پرسشنامه محقق ساخته می باشد. جهت تعیین پایایی پرسشنامه از طریق ضریب آلفای کرونباخ ۰/۹۶ بدست آمد. جامعه آماری این پژوهش شامل مدیران ستادی و عملیاتی وزارت ورزش و جوانان، مدیران و اعضای هیات اجرایی کمیته ملی المپیک و مدیران آکادمی ملی المپیک و پارالمپیک، روسای فدراسیون ها، کارشناسان کمیته ملی المپیک و اعضای هیات علمی متخصص تربیت بدنی و مطلع از موضوع تحقیق تشکیل می دادند در این پژوهش نمونه تحقیق برابر جامعه تحقیق و به صورت تمام شمار تعیین گردید. که از ۳۰۲ پرسشنامه ارسالی برای اعضای جامعه تحقیق ۲۳۸ پرسشنامه (۷۹ درصد) واصل گردید. برای تجزیه و تحلیل داده ها از آمار توصیفی و آزمون های کلموگروف اسمیرنوف، t تک نمونه و آزمون فریدمن استفاده گردید.

یافته ها: نتایج نشان داد ورزش قهرمانی و حرفه ای کشور در موقعیت راهبرد تدافعی (WT) قرار دارد و با اهمیت ترین نقطه قوت ورزش قهرمانی کشور وجود استعداد های بالقوه در برخی از رشته انفرادی و از مهمترین نقاط ضعف در این بخش عدم توجه به ورزش مدارس به عنوان پایه ورزش قهرمانی و حرفه ای و ضعف استعدادیابی می باشد. از با اهمیت ترین فرصت های ورزش قهرمانی و حرفه ای کشور جوان بودن جمعیت کشور و از با اهمیت ترین تهدیدهای این بخش نامناسب بودن نظام مدیریت دولتی برای ورزش کشور می باشد.

بحث و نتیجه گیری: بدین ترتیب با توجه به موقعیت تدافعی ورزش قهرمانی و حرفه ای کشور پیشنهاد می گردد مسئولین از راهبردهایی برای کاهش زیانهای ناشی از تهدیدها و نقاط ضعف در این حیطه استفاده نمایند.

واژه های کلیدی: تحلیل محیطی، ورزش قهرمانی، ورزش حرفه ای، عوامل درونی، عوامل بیرونی

بررسی نیمرخ آنتروپومتریک، عملکرد عضلانی و تعادل کشتی گیران نوجوان شهر همدان

فردین قهرمانی^۱، علی خورجهانی^۲، منوچهر دژاهنگ^۳

۱ دانشجوی کارشناسی ارشد آسیب شناسی و حرکات اصلاحی، دانشگاه آزاد واحد تاکستان، تاکستان، ایران

Fardin.ghahremani95@gmail.com

۲ استادیار گروه تربیت بدنی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تاکستان، تاکستان، ایران

a.khorjahani@gmail.com

۳ استادیار گروه تربیت بدنی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تاکستان، تاکستان، ایران

m.dezhahang@gmail.com

چکیده:

اهداف: هدف کلی پژوهش حاضر، بررسی نیمرخ آنتروپومتریک، عملکرد عضلانی و تعادل کشتی گیران نوجوان شهر همدان بود. روش تحقیق: ۴۰ نفر کشتی گیر تمرین کرده (با میانگین سنی $73 \pm 17/60$ ، قد $170/12 \pm 7/65$ ، وزن $5/10 \pm 70/68$) آزمودنی های تحقیق حاضر را تشکیل می دادند، که بصورت نمونه در دسترس انتخاب شدند و در یک گروه ۴۰ نفره قرار گرفتند. در سه روز متوالی به انجام رسید و طبق (IRM) سپس در روزهای تعیین شده اندازه گیری های پیکرسنجی و قدرت بیشینه هماهنگی قبلی، زمان و مکان آزمون های اصلی به آزمودنی ها اعلام و از آنها درخواست شد که ۴۸ ساعت قبل از انجام آزمون ها از تمرین شدید بپرهیزند، این موارد توصیه شد و به شکل کتبی نیز در اختیار آن ها قرار گرفت. برای تجزیه و تحلیل نتایج، از آزمون استفاده شد. یافته ها: یافته های تحقیق $P <$ های آماری کلموگروف-اسمیرنوف و همبستگی پیرسون در سطح معنی داری $0/05$ (009/0) حاضر نشان داد که بین شاخص های مهارتی کشتی گیران نوجوان و نمره عملکرد عضلانی ارتباط معنی داری وجود داشت تفاوت معنی داری مشاهده ($p = 194/0$) و میانگین دور اندامها ($p = 825/0$) اما بین نمره عملکرد عضلانی با تعادل ($p =$) نشد. نتیجه گیری: نتایج تحقیق حاضر نشانگر ارتباط معنی دار عملکرد عضلانی با شاخص های مهارتی کشتی گیران نوجوان می باشد. اما بین عملکرد عضلانی و شاخص های آنتروپومتریکی و تعادل، از لحاظ آماری ارتباط معنی داری مشاهده نشد. لذا از این نتایج می توان چنین استنباط نمود که مهارت های تکنیکی کشتی می تواند تحت تأثیر عملکرد عضلانی کشتی گیران نوجوان باشد.

ارزیابی روش های مختلف برداشتن اجسام سنگین از روی زمین توسط سیگنال

الکترومایوگرافی

الینا دریغ^۱، اشکان بلبل نیا قرا^۲، یاسمن نیکویی سدهی^۳، مهدی کلانتر نیستانی^۴، بابک رضایی افشار^{۵*}

^۱دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته مهندسی پزشکی، دانشگاه آزاد اسلامی تهران شرق
elinadarigh@gmail.com

^۲دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته مهندسی پزشکی، دانشگاه آزاد اسلامی تهران شرق
ashkan_bolbolnia@mail.ir

^۳دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته مهندسی پزشکی، دانشگاه آزاد اسلامی علوم تحقیقات
yasamannikooie@gmail.com

^۴دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته مهندسی پزشکی، دانشگاه آزاد اسلامی علوم تحقیقات
mahdikalantar@mail.ir

^{۵*}دکترای تخصصی مهندسی پزشکی، مرکز پژوهش های صنعتی سازگار
babak.rezaee@srbiu.ac.ir

چکیده:

بلند کردن اجسام سنگین می تواند باعث بروز فشار بسیار زیادی بر روی کمر شود که مشکلات بسیاری را برای بدن ایجاد خواهد کرد. در این پژوهش به دنبال یافتن راهی برای کاهش فشار بر روی عضلات در زمان برداشتن اجسام هستیم به این منظور از ۶ نفر آقا و خانم با محدوده سنی 25 ± 3 سال خواسته شد تا به صورت داوطلبانه اقدام به برداشتن اجسام سنگین در دو حالت صحیح و غلط نمایند. در همین حال از عضلات منتخب کمر افراد سیگنال الکترومایوگرافی تک کاناله گرفته شد. پس از سیگنال گیری حذف نویز از سیگنال ها را توسط فیلتر باترورث انجام دادیم و در زمان های ۱۰ ثانیه ای پنجره گذاری کردیم. سپس از داده های بدست آمده ویژگی های مربوط به زمان و فرکانس را استخراج کرده و در آخر آن ها را با استفاده طبقه بند KNN طبقه بندی کردیم و در نهایت صحت ۱۰۰ درصدی در تفکیک داده ها نتیجه گردید.

واژه های کلیدی: الکترومایوگرافی، فیلتر باترورث، اجسام سنگین، طبقه بند KNN، کمر

طراحی مدل تأمین امنیت مسابقات لیگ برتر فوتبال ایران

محمد رضا رضایی^۱، محمد حسنی^۲

^۱ استادیار پژوهشگاه علوم انتظامی و مطالعات اجتماعی فراجا

^۲ دکتری فیزیولوژی ورزشی، رییس مرکز علمی کاربردی فراجا استان قم

چکیده

مقدمه: مهیا کردن یک محیط امن و مطمئن یک موضوع همیشگی و بصورت یک چالش برای دست اندرکاران رویدادهای ورزشی بوده است. گستردگی روز افزون رویدادهای ورزشی و خصوصیات مربوط به آن باعث شده که تمام عوامل شرکت کننده در این رویدادها اعم از تماشاگران و ورزشکاران در معرض خطر بیشتری قرار بگیرند. لذا لازم است با بررسی‌های علمی و میدانی برای برون رفت از این وضعیت چاره‌ای اندیشیده شود. به این منظور پژوهش حاضر با هدف طراحی مدل تأمین امنیت مسابقات لیگ برتر فوتبال ایران انجام شده است.

روش: تحقیق حاضر از نوع کیفی است. جامعه آماری این پژوهش صاحب‌نظران (اساتید مدیریت ورزشی و کارشناس‌های نیروهای حفظ امنیت) بودند. شیوه نمونه‌گیری هدفمند بود و معیار اشباع نظری در این روش به تعداد مصاحبه‌ها (تعداد ۱۷ مصاحبه) پایان داد. نحوه گزینش نمونه در تکنیک نمونه‌گیری هدفمند از نوع گلوله‌برفی / شبکه‌ای بود. ابزار گردآوری اطلاعات در این پژوهش مصاحبه نیمه ساخت یافته بود. سؤالاتی که در حین مصاحبه طرح گردید براساس مدل پارادایمی نظریه داده بنیاد بود. برای انجام تجزیه و تحلیل آماری از آزمون‌های تحلیل تماتیک با کمک نرم‌افزارهای Nvivo استفاده شد.

کلید واژه: امنیت، امنیت انتظامی، امنیت رویدادهای ورزشی، لیگ برتر فوتبال ایران.

^۱ - معاون آموزش موسسه عالی علمی کاربردی فراجا

^۲ - رییس مرکز علمی کاربردی فرماندهی انتظامی استان قم

عوامل موثر زمینه ای بهبود تعاملات سیاسی-حقوقی سازمان های ورزشی و مجلس شورای اسلامی

صفر بساطی^۱، فرنگیس یار مرادی^۲، سید احسان امیرحسینی^۳،

^۱ دانشجوی دکتری مدیریت ورزشی، واحد یاسوج، دانشگاه آزاد اسلامی، یاسوج، ایران

Safarbasati44@gmail.com

^۲ دانشجوی کارشناسی ارشد مدیریت آموزشی، دانشگاه آزاد اسلامی، شیراز، ایران

yarmradyfrngys@gmail.com

^۳ دانشیار، گروه علوم ورزشی، واحد یاسوج، دانشگاه آزاد اسلامی، یاسوج، ایران

Amirhosseini474@gmail.com

چکیده

هدف: هدف پژوهش حاضر بررسی عوامل موثر زمینه ای بهبود تعاملات سیاسی-حقوقی سازمان های ورزشی و مجلس شورای اسلامی می باشد.

روش شناسی: این پژوهش از نوع توصیفی- پیمایشی و به روش میدانی انجام شده است. جامعه آماری این پژوهش کلیه مدیران ورزشی که با توجه به حجم نمونه کوکران در شرایط نامشخص تعداد ۳۸۴ نفر در نظر گرفته شد. در این تحقیق از پرسش نامه محقق ساخته استفاده شد که روایی صوری و سازه و پایایی مورد تایید قرار گرفت. به منظور تجزیه و تحلیل داده های تحقیق حاضر از روش های آماری تحلیل عامل اکتشافی و تحلیل مسیر به وسیله نرم افزار های SPSS و AMOS استفاده گردید.

یافته ها: نتایج تحلیل عامل نشان داد که در کل ۵ عامل حدود ایدئولوژی سازمانی در ورزش، ایجاد جسارت در مدیران، عوامل آموزشی، ایجاد سرمایه اطلاعاتی در ورزش و توسعه تاب آوری در ورزش حدود ۷۹ درصد واریانس ها را شامل می شدند. نتایج تحقیق حاضر نشان داد که ایدئولوژی سازمانی در ورزش با تاثیر ۰/۵۲۳ بیشترین تاثیر بر بهبود تعاملات سیاسی-حقوقی سازمان های ورزشی و مجلس شورای اسلامی را دارا بود.

کلمات کلیدی: تعاملات سیاسی، تعاملات حقوقی، مجلس، سازمان های ورزشی

بررسی تاثیر بین بیوریتیم با عملکرد ورزشی ورزشکاران رشته‌های انفرادی

علی نعمتی^۱، اکبر بابازاده آقبلاغ^۲

^۱دانشجوی مقطع کارشناسی ارشد، رشته فیزیولوژی ورزشی کاربردی، دانشگاه محقق اردبیلی

alinemati3515@gmail.com

^۲دانشجوی مقطع کارشناسی، رشته آموزش تربیت بدنی، دانشگاه فرهنگیان شهید رجایی ارومیه

akbarbabazadeh78@gmail.com

چکیده

در وجود انسانها نیز متغیرهای تأثیر گذاری وجود دارد که به صورت تکراری بوده و از یک الگوی خاصی پیروی می کنند. برخی از این متغیرها که در بدن وجود دارد در فاکتورهای جسمانی، روانی و شناختی ما تأثیر گذار هستند این متغیرها دارای نظمی خاصی میباشند و از یک الگوی و ریتم خاصی پیروی می کنند. یکی از این تئوریهایی که بر پایه وجود نظم خاصی در رابطه با سیکل های جسمانی حسی و شناختی بدن انسان شکل گرفته است تئوری بیوریتیم است، بیوریتیم یکی از تازه ترین موضوع ها در حیطه شناسایی ارگونومی ذهن است که با شناخت جنبه های جسمانی، حسی و شناختی شخص میتواند در تقلیل حوادث ناشی از کار و اشتباهات بدون دلیل ظاهری بسیار موثر باشد. در فرایند مدیریت منابع انسانی به منظور افزایش عملکرد در شرایط خاص، انتخاب فرد مناسب برای فعالیت معین دارای اهمیت فراوانی میباشد. توانایی های شناختی تواناییهای جسمانی و درون شخصیتی تا از این طریق به شناخت بهتر توانایی های افراد پی ببرند و بتوانند برنامه ریزی صحیح تری را برای افراد در تواناییهای مرتبط با فعالیت شان انجام دهند.

کلیدواژه: بیوریتیم، عملکرد ورزشی، رشته های انفرادی.

شناسایی و تحلیل تأثیرات متقابل پیشران‌های مدیریت عملکرد در تربیت بدنی وزارت نفت

شهلا چراغی^۱، سید احسان امیرحسینی^{۲*}، احمد ترکفر^۳

^۱ دانشجوی دکتری، گروه مدیریت ورزشی، واحد یاسوج، دانشگاه آزاد اسلامی، یاسوج، ایران

shahlacheraghii82@gmail.com

^{۲*} دانشیار، گروه مدیریت ورزشی، واحد یاسوج، دانشگاه آزاد اسلامی، یاسوج، ایران

amirhosseini474@gmail.com

^۳ استاد، گروه مدیریت ورزشی، واحد شیراز، دانشگاه آزاد اسلامی، شیراز، ایران

a.torkfar@gmail.com

چکیده

هدف از این تحقیق شناسایی و تحلیل ساختاری تأثیرات متقابل پیشران‌های مدیریت عملکرد در تربیت بدنی وزارت نفت بود. این پژوهش به لحاظ هدف، کاربردی است و داده‌ها به صورت میدانی و به شیوه کیفی جمع‌آوری شد. جامعه آماری شامل ۱۸ نفر از متخصصان و صاحب نظران تربیت بدنی وزارت نفت و اساتید مدیریت ورزشی بود. ابزار تحقیق پرسشنامه محقق ساخته شامل ۳۷ شاخص مؤثر بر مدیریت عملکرد در تربیت بدنی وزارت نفت و پرسشنامه اثرات متقابل بود که روایی آن توسط ۱۰ نفر از اساتید مدیریت ورزشی تأیید شد. تجزیه و تحلیل یافته‌ها با استفاده از نرم‌افزار میک انجام شد. یافته‌ها نشان داد که مدیریت عملکرد تربیت بدنی وزارت نفت دارای ۳۷ شاخص در قالب برنامه راهبردی، افق و چشم انداز، اقدامات اجرایی، توانمندی‌ها و پتانسیل‌ها، رهبری، توانمندسازی نیروی انسانی، تجهیزات ورزشی و فضا، اقدامات انگیزشی، جذب و حفظ منابع انسانی متخصص، ارتباطات، نظارت و منابع مالی است و براساس یافته‌های تحلیل اثرات متقابل، توانمندسازی نیروی انسانی، برنامه راهبردی و اقدامات انگیزشی پیشران‌های کلیدی توسعه مدیریت عملکرد در تربیت بدنی وزارت نفت هستند. در صورت تعیین چشم‌انداز و مأموریت‌ها در برنامه راهبردی تربیت بدنی وزارت نفت و با انتخاب سبک رهبری مناسب و توانمندسازی نیروی انسانی فنی و مدیریتی، عملکرد تربیت بدنی در وزارت نفت بهبود می‌یابد.

واژه‌های کلیدی

ح اقدامات انگیزشی، مدیریت عملکرد، نظارت پیش، وزارت نفت

ترسیم نقشه ذهنی و بررسی تجربیات درون فردی در مرحله باز توانی آسیب آرنج تنیس باز: سه مطالعه موردی

میثم سوار دلوار^۱، پوریا پساوند^۲، محمدرضا روشن روز^۳، زهرا منوچهری قلاتی^۴

^۱ استادیار، رشته روانشناسی ورزشی، موسسه آموزش عالی آپادانا؛

msdelavar@gmail.com

^۲ استادیار، رشته فیزیولوژی ورزشی، موسسه آموزش عالی زند؛

Ppasavand@yahoo.com

^۳ دانشجوی مقطع دکتری رشته مدیریت ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد شیراز؛

mohammadreza917441@gmail.com

^۴ دانشجوی مقطع کارشناس ارشد رشته تندرستی، ورزش و سلامت، دانشگاه بولونیا؛

z.manouchehrighalati@studio.unibo.it

چکیده

این مطالعه شامل کاربرد تکنیک نقشه ذهنی برای مطالعه و بررسی تجربیات درون فردی سه تنیس باز نیمه حرفه‌ای بعد از عمل جراحی بازسازی آسیب اپیکندیل خارجی می‌باشد. تکنیک نقشه ذهنی شامل سازماندهی بصری و بسط اطلاعات مربوط به تجربیات درون فردی در خصوص درک بهتر تجربیات شناختی-هیجانی می‌شود که اغلب توسط یک تصویر گرافیکی نمایش داده می‌شود. این روش با هدف تحلیل بصری برای کشف الگوهای مشابه در تجربیات ورزشکاران زمینه را برای ساختارمندی مطالعه فرآیندهای ذهنی فراهم می‌آورد. در این مطالعه، از نقشه ذهنی برای استخراج اطلاعات مربوط به تجربیات درون فردی سه ورزشکار در سه مرحله مختلف توانبخشی آسیب که شامل شروع، حین توانبخشی و بازگشت به تمرین ورزشی می‌شود استفاده شده است. نتایج نشان داد که هر سه ورزشکار دارای الگوهای متفاوتی در تجربیات شناختی-هیجانی در سه مرحله یاد شده درمان آسیب بودند. یافته‌های حاصل از این مطالعه بر اهمیت به کار بردن شیوه‌های روانشناختی شخصی سازی شده برای هر ورزشکار آسیب دیده به طور جداگانه جهت بهبود کیفیت فرآیند درمان آسیب تاکید می‌کند.

کلمات کلیدی: نقشه ذهنی، آسیب اپیکندیل خارجی، تجربیات شناختی-هیجانی

ارتباط بین تعهد سازمانی و رفتار شهروندی سازمانی معلمان تربیت بدنی استان فارس

ساره اسدالهی^۱، سید احسان امیر حسینی^۲، غلامعلی لطفی^۳

^۱ دانشجوی دکتری مدیریت ورزشی، واحد یاسوج، دانشگاه آزاد اسلامی، یاسوج، ایران

Sarehasadollahi4526@gmail.com

^۲ دانشیار دکتری مدیریت ورزشی، واحد یاسوج، دانشگاه آزاد اسلامی، یاسوج، ایران

Amirhosseini474@gmail.com

^۳ دانشجوی دکتری مدیریت ورزشی، واحد یاسوج، دانشگاه آزاد اسلامی، یاسوج، ایران

Ali.lotfi3@yahoo.com

چکیده

هدف: بررسی ارتباط بین تعهد سازمانی و رفتار شهروندی سازمانی معلمان تربیت بدنی استان فارس می باشد.

روش‌شناسی: روش پژوهش توصیفی و از نوع همبستگی است. جامعه آماری کلیه معلمان تربیت بدنی استان فارس بود. نمونه با استفاده از جدول کوکران در شرایط نامشخص تعداد ۳۸۴ نفر در نظر گرفته شد. ابزار تحقیق پرسشنامه های ۲ استاندارد استفاده شد. روایی ابزارها با استفاده از نظر خبرگان تایید و پایایی نیز از طریق آلفای کرونباخ مورد تایید قرار گرفت. به منظور تجزیه و تحلیل داده های تحقیق حاضر از روش های آماری تحلیل عامل اکتشافی و تحلیل مسیر به وسیله نرم افزار SPSS استفاده گردید.

یافته‌ها: نتایج نشان داد که بین تعهد سازمانی و رفتار شهروندی سازمانی رابطه معناداری (۰/۶۶) وجود داشت. همچنین، نتایج رگرسیون نشان داد که متغیرهای رفتار شهروندی سازمانی پیش بینی کننده تعهد سازمانی بودند که در نهایت ۰/۶۱ واریانس تعهد سازمانی را تبیین کردند.

کلمات کلیدی: رفتار شهروندی سازمانی، تعهد سازمانی، معلمان، تربیت بدنی

بررسی تاثیر مدیریت سبز منابع انسانی بر عملکرد محیطی و توسعه سازمانی پایدار در کارمندان وزارت ورزش و جوانان

فروش پردل^۱؛ سید احسان امیر حسینی^۲، صولت پردل^۳،

^۱ دانشجوی دکتری مدیریت ورزشی، واحد یاسوج، دانشگاه آزاد اسلامی، یاسوج، ایران

Farnosh1620@gmail.com

^۲ دانشیار دکتری مدیریت ورزشی، واحد یاسوج، دانشگاه آزاد اسلامی، یاسوج، ایران

Amirhosseini474@gmail.com

^۳ دانشجوی ارشد علوم تربیتی، گرایش برنامه ریزی درسی، دانشگاه آزاد اسلامی، خورسگان، اصفهان

Solatpordel66@gmail.com

چکیده

هدف: بررسی تاثیر مدیریت سبز منابع انسانی بر عملکرد محیطی و توسعه سازمانی پایدار در کارمندان وزارت ورزش و جوانان می باشد.

روش‌شناسی: روش پژوهش توصیفی و از نوع همبستگی است. جامعه آماری کلیه وزارت ورزش و جوانان بود. نمونه با استفاده از جدول کوکران در شرایط نامشخص تعداد ۳۸۴ نفر در نظر گرفته شد. ابزار تحقیق پرسشنامه های ۳ استاندارد استفاده شد. روایی ابزارها با استفاده از نظر خبرگان تایید و پایایی نیز از طریق آلفای کرونباخ مورد تایید قرار گرفت. به منظور تجزیه و تحلیل داده های تحقیق حاضر از روش های آماری تحلیل عامل اکتشافی و تحلیل مسیر به وسیله نرم افزار SPSS و AMOS استفاده گردید.

یافته‌ها: نتایج نشان داد که مدیریت سبز منابع انسانی بر عملکرد محیطی با مقدار ۰/۵۸ و مدیریت سبز منابع انسانی بر توسعه سازمانی با مقدار ۰/۶۱ تاثیر گذار می باشد. همچنین شاخص های برآزش مدل همگی مناسب گزارش شد.

کلمات کلیدی: مدیریت سبز منابع انسانی، توسعه سازمانی پایدار، عملکرد محیطی

عوامل استقرار دولت الکترونیک در کمیته ملی المپیک

صولت پردل^۱، فرنوش پردل^۲

^۱ دانشجوی ارشد علوم تربیتی، گرایش برنامه ریزی درسی، دانشگاه آزاد اسلامی، خورسگان، اصفهان

Solatpordel66@gmail.com

^۲ دانشجوی دکتری مدیریت ورزشی، واحد یاسوج، دانشگاه آزاد اسلامی، یاسوج، ایران

Farnosh1620@gmail.com

چکیده

هدف: هدف پژوهش حاضر شناسایی عوامل استقرار دولت الکترونیک در کمیته ملی المپیک می باشد.

روش شناسی: این پژوهش از نوع توصیفی- پیمایشی و به روش میدانی انجام شده است. جامعه آماری این پژوهش کلیه کارمندان کمیته المپیک که با توجه به حجم نمونه کوکران در شرایط نامشخص تعداد ۳۸۴ نفر در نظر گرفته شد. در این تحقیق از پرسش نامه محقق ساخته استفاده شد که روایی صوری و سازه و پایایی مورد تایید قرار گرفت. به منظور تجزیه و تحلیل داده های تحقیق حاضر از روش های آماری تحلیل عامل اکتشافی و تحلیل مسیر به وسیله نرم افزار های SPSS و AMOS استفاده گردید.

یافته ها: نتایج تحلیل عامل نشان داد که در کل ۴ عامل شفافیت عرصه اطلاعات، توسعه مشارکت در عرصه عمومی، توسعه شفافیت و تسهیل نظارت ورزشکاران و مربیان بر امور حدود ۵۹ درصد واریانس ها را شامل می شدند. نتایج تحقیق حاضر نشان داد که شفافیت عرصه اطلاعات با تاثیر ۰/۵۹ / بیشترین تاثیر بر استقرار دولت الکترونیک در کمیته ملی المپیک را دارا بود.

کلمات کلیدی: شناسایی، اولویت بندی، موانع استقرار، دولت الکترونیک، ورزش کشور

عوامل موثر توسعہ مالی در باشگاہ های فوتبال کشور

بہرام رضائیان^۱، سید احسان امیر حسینی^۲، غلامعلی لطفی^۳

^۱ دانشجوی دکتری مدیریت ورزشی، واحد یاسوج، دانشگاه آزاد اسلامی، یاسوج، ایران

b.rezaeian@yahoo.com

^۲ دانشیار دکتری مدیریت ورزشی، واحد یاسوج، دانشگاه آزاد اسلامی، یاسوج، ایران

Amirhosseini474@gmail.com

^۳ دانشجوی دکتری مدیریت ورزشی، واحد یاسوج، دانشگاه آزاد اسلامی، یاسوج، ایران

Ali.lotfi3@yahoo.com

چکیده

هدف: هدف پژوهش حاضر عوامل موثر توسعہ مالی در باشگاہ های فوتبال کشور می باشد.

روش شناسی: این پژوهش از نوع توصیفی- پیمایشی و به روش میدانی انجام شده است. جامعہ آماری این پژوهش کلیہ مدیران باشگاہ های فوتبال کشور کہ با توجہ بہ حجم نمونہ کوکران در شرایط نامشخص تعداد ۳۸۴ نفر در نظر گرفته شد. در این تحقیق از پرسش نامہ محق ساخته استفاده شد کہ روایی صوری و سازه و پایایی مورد تایید قرار گرفت. بہ منظور تجزیہ و تحلیل دادہ های تحقیق حاضر از روش های آماری تحلیل عامل اکتشافی و تحلیل مسیر بہ وسیلہ نرم افزار های SPSS و AMOS استفاده گردید.

یافته‌ها: نتایج تحلیل عامل نشان داد کہ در کل ۶ عامل حدود ایجاد برونسپاری، انبوه سپاری، ایجاد اتحادیہ، خصوصی سازی رسانہ در فوتبال، کاهش دخالت دولت و توسعہ زیر ساخت ها حدود ۶۷ درصد واریانس ها را شامل می شدند. نتایج تحقیق حاضر نشان داد کہ ایجاد اتحادیہ با تاثیر ۰/۶۳ بیشترین تاثیر بر توسعہ مالی در باشگاہ های فوتبال کشور را دارا بود.

کلمات کلیدی: توسعہ، مالی، باشگاہ های ، فوتبال

بررسی موانع و محدودیت های توسعه فوتبال پایه در کشور

محسن غلامی^۱، سید احسان امیر حسینی^۲

^۱ دانشجوی دکترا، دانشگاه آزاد اسلامی واحد یاسوج

Shiraz_gholami@yahoo.com

^۲ دانشیار دکتري مدیریت ورزشی، واحد یاسوج، دانشگاه آزاد اسلامی، یاسوج، ایران

Amirhosseini474@gmail.com

چکیده

هدف: هدف پژوهش حاضر شناسایی بررسی موانع و محدودیت های توسعه فوتبال پایه در کشور می باشد.

روش شناسی: این پژوهش از نوع توصیفی- پیمایشی و به روش میدانی انجام شده است. جامعه آماری این پژوهش کلیه مربیان فوتبال کشور که با توجه به حجم نمونه کوکران در شرایط نامشخص تعداد ۳۸۴ نفر در نظر گرفته شد. در این تحقیق از پرسش نامه محقق ساخته استفاده شد که روایی صوری و سازه و پایایی مورد تایید قرار گرفت. به منظور تجزیه و تحلیل داده های تحقیق حاضر از روش های آماری تحلیل عامل اکتشافی و تحلیل مسیر به وسیله نرم افزار های SPSS استفاده گردید.

یافته ها: که نتایج آزمون رتبه ای فریدمن نشان داد که به ترتیب مؤلفه های زیرساختی، اطلاعاتی مربیان، آموزشی و مدیریتی با توجه به میانگین رتبه ای هر کدام رتبه بالاتری به عنوان موانع و محدودیت های توسعه فوتبال پایه در کشور دارند

کلمات کلیدی: موانع، محدودیت های، توسعه، فوتبال پایه



اولین کنفرانس ملی سلامت کارپردی نوین در علوم ورزشی و سلامت



پیش بینی رفتار شهروندی سازمانی از طریق فرهنگ سازمانی و سرمایه روانشناختی در
معلمان تربیت بدنی مقطع ابتدایی ناحیه یک شیراز

غلامعلی لطفی^۱، سید احسان امیر حسینی^۲، ساره اسدالهی^۳

^۱ دانشجوی دکتری مدیریت ورزشی، واحد یاسوج، دانشگاه آزاد اسلامی، یاسوج، ایران

Ali.lotfi3@yahoo.com

^۲ دانشیار دکتری مدیریت ورزشی، واحد یاسوج، دانشگاه آزاد اسلامی، یاسوج، ایران

Amirhosseini474@gmail.com

^۳ دانشجوی دکتری مدیریت ورزشی، واحد یاسوج، دانشگاه آزاد اسلامی، یاسوج، ایران

Sarehasadollahi45256@gmail.com

چکیده

هدف: امروزه عملکرد سازمانی برجسته از طریق تلاش های کارکنان معمولی کسب نمی شود، بلکه از دلایلی که باعث موفقیت سازمان های بزرگ می شود وجود کارکنانی است که فراتر از وظایف رسمی خود تلاش می نمایند. هدف از این پژوهش پیش بینی رفتار شهروندی سازمانی معلمان تربیت بدنی مقطع ابتدایی ناحیه یک شیراز از طریق ویژگی های فرهنگ سازمانی، سرمایه روانشناختی و مولفه های آن بود

روش شناسی: روش پژوهش توصیفی و از نوع همبستگی است. جامعه آماری کلیه معلمان تربیت بدنی مقطع ابتدایی ناحیه یک شیراز (۴۱۸ نفر) بود. نمونه با استفاده از جدول کرجسی و مورگان تعداد ۲۲۰ نفر بوده که در نهایت ۲۱۰ پرسشنامه تجزیه و تحلیل شد. ابزار تحقیق پرسشنامه های ۳ استاندارد استفاده شد. روایی ابزارها با استفاده از نظر خبرگان تایید و پایایی نیز از طریق آلفای کرونباخ مورد تایید قرار گرفت. به منظور تجزیه و تحلیل داده های تحقیق حاضر از روش های آماری تحلیل عامل اکتشافی و تحلیل مسیر به وسیله نرم افزار spss استفاده گردید.

یافته ها: نتایج نشان داد که بین سرمایه روانشناختی با رفتار شهروندی کارکنان رابطه معناداری وجود داشت. از بین فرهنگ سازمانی با رفتار شهروندی سازمانی رابطه معناداری وجود داشت. همچنین، نتایج رگرسیون نشان داد که متغیرهای فرهنگ سازمانی، خوش بینی و امیدواری قوی ترین پیش بینی کننده رفتار شهروندی بودند که در نهایت ۰/۴۸ واریانس رفتار شهروندی کارکنان را تبیین کردند. پیشنهاد می شود مدیران سازمان به ترویج رفتار های فراتر از نقش مانند رفتار شهروندی سازمانی و سرمایه روانشناختی برای افزایش کارایی و اثربخشی سازمان توجه داشته باشند.

کلمات کلیدی: رفتار شهروندی سازمانی، سرمایه روانشناختی، فرهنگ سازمانی، کارمندان

اهمیت بررسی و کاربرد طرح تحقیق مثلث‌سازی در علوم ورزشی و عملکرد انسانی

میثم سوار دلوار^۱، فاطمه کوچک پور^۲، پوریا پساوند^۳، محمدرضا روشن‌روز^{۴*}

^۱استادیار، رشته روانشناسی ورزشی، موسسه آموزش عالی آبادانا

msdelavar@gmail.com

^۲دانشجوی مقطع دکتری رشته روانشناسی ورزشی، دانشگاه اوکلاهما

Fatemeh.kochackpour@ou.edu

^۳استادیار، رشته فیزیولوژی ورزشی، موسسه آموزش عالی زند

Ppasavand@yahoo.com

^{۴*}دانشجوی مقطع دکتری رشته مدیریت ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد شیراز

mohammadreza917441@gmail.com

چکیده

این مطالعه توصیفی شامل بررسی و توضیح اهمیت استفاده از طرح‌های تحقیقاتی مدرن در زمینه علوم ورزشی است. طرح‌های تحقیقاتی معاصر اغلب شامل پیشرفت‌هایی در فناوری و روش‌شناسی می‌شوند که امکان جمع‌آوری، تجزیه و تحلیل و تفسیر داده‌های دقیق‌تر را فراهم می‌کنند. این نوع از طرح‌های تحقیقاتی همچنین می‌توانند محدودیت‌ها و شکاف‌هایی را که در طرح‌های متأخر یافت شده‌اند را برطرف کرده و از این طریق روایی و پایایی یافته‌های تحقیقات انجام شده توسط متخصصین را افزایش دهند. علاوه بر این، طرح‌های تحقیقاتی مدرن اغلب با استانداردها و شیوه‌های اخلاقی فعلی در جامعه جهانی مطابقت بیشتری دارند. در نتیجه، استفاده از طرح‌های تحقیقاتی جدید برای پیشرفت دانش در علوم ورزشی و اطمینان از کاربرد نتایج تحقیق از اهمیت خاصی برخوردار است. در این مقاله، به طور خاص، طرح تحقیق مثلث‌سازی که به معنی استفاده از مجموعه داده‌های چندگانه، روش‌شناسی و تئوری‌های متعدد برای پاسخگویی به یک سؤال تحقیق خاص است، مورد بررسی دقیق قرار گرفته است. این مقاله به موضوعاتی همچون افزایش روایی و پایایی یافته‌های تحقیق مثلث‌سازی با هدف کمک به کاهش احتمال سوگیری در تحقیق می‌پردازد.

کلمات کلیدی: روش‌شناسی تحقیق، مثلث‌سازی، طرح پژوهش، سوگیری

مدل عوامل مدیریتی توسعه فوتبال پایه (مطالعه کیفی)

محسن بهادری^۱، سیداحسان امیرحسینی^{۲*}، ولی نوذری^۳

^۱ دانشجوی دکتری، گروه مدیریت ورزشی، واحد یاسوج، دانشگاه آزاد اسلامی، یاسوج، ایران
^{۲*} دانشیار، گروه مدیریت ورزشی، واحد یاسوج، دانشگاه آزاد اسلامی، یاسوج، ایران
Amirhosseini474@gmail.com
^۳ گروه مدیریت ورزشی، واحد ارسنجان، دانشگاه آزاد اسلامی، ارسنجان، ابر

چکیده

یکی از مهمترین راهکارهای توسعه فوتبال، تمرکز بر فوتبال پایه است. به طوری که اگر سرمایه گذاری و اقدامات مطلوب و مناسب در زمینه‌های دیگر از قبیل خصوصی سازی باشگاه‌ها، توسعه زیرساخت‌ها، برگزاری منظم لیگ، استانداردهای تجهیزات، توسعه و بهره‌وری منابع انسانی و غیره انجام شود اما به فوتبال پایه توجه جدی نشود، نتیجه مطلوب حاصل نخواهد شد. بنابراین هدف این تحقیق، مدل عوامل مدیریتی توسعه فوتبال پایه بود. پژوهش حاضر به لحاظ هدف کاربردی و به لحاظ روش، توصیفی بود که به صورت کیفی انجام شد. نمونه‌گیری بر اساس پنل تخصصی و هدفمند و برابر با ۱۸ نفر از خبرگان فوتبال پایه بود که تا حد اشباع نظری مصاحبه نیمه ساختاریافته انجام و کدگذاری شد و سپس در پنل تخصصی دلفی بررسی و غربالگری شد. یافته‌ها نشان داد که ۴۷ عامل در قالب عوامل اصلی هدایت و رهبری، برنامه‌ریزی، تعاملات و ارتباطات، سازماندهی، فرایندهای عملیاتی، قوانین و مقررات، کنترل و پایش، جذب منابع انسانی، بهسازی منابع انسانی، عوامل انگیزاننده سازمانی و فرصت‌های رشد بر توسعه فوتبال پایه اثرگذار است. می‌توان گفت، توانمندسازی و توسعه بهره‌وری منابع انسانی فنی و تخصصی انتخاب صحیح ورزشکاران پایه، گزینش و غربالگری چند مرحله‌ای و توسعه مهارت‌های فنی ورزشکاران مستعد پایه، ضمن اثرگذاری بر تقویت دیگر عوامل به توسعه فوتبال پایه کمک می‌کند.

واژگان کلیدی: عوامل مدیریتی، فرصت رشد، فوتبال پایه

هشت هفته تمرینات تناوبی شنا با شدت بالا بر فاکتور نکروزدهنده تومور آلفا و فاکتور رشد تغییردهنده بتا یک در بافت کبد موش های صحرایی تغذیه شده با غذای پرچرب

اکرم جوکار^۱، هما شیخانی شاهین^{۲*}، مهرزاد مقدسی^۳، علیرضا جوهری^۴

^۱ دانشجوی کارشناسی ارشد تغذیه ورزشی، موسسه آموزش عالی زند شیراز، شیراز، ایران

^{۲*} استادیار فیزیولوژی ورزشی، گروه علوم ورزشی، موسسه آموزش عالی زند شیراز، شیراز، ایران

hsheikhani@yahoo.com

^۳ دانشیار فیزیولوژی ورزشی، گروه علوم ورزشی، واحد شیراز، دانشگاه آزاد اسلامی، شیراز، ایران

^۴ دانشجوی دکتری فیزیولوژی ورزش، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، بخش علوم ورزشی، دانشگاه شیراز، شیراز، ایران

چکیده

زمینه و هدف: التهاب کبدی در بیماری استئاتوهپاتیت غیرالکلی از جمله شاخص های اصلی این بیماری محسوب می شود؛ لذا درمان آن بسیار بااهمیت به نظر می رسد. هدف از پژوهش حاضر، بررسی تاثیر هشت هفته تمرینات تناوبی شنا با شدت بالا بر TNF- α سرم و TGF- β 1 کبد، در بیماران مبتلا به استئاتوهپاتیت غیرالکلی بود.

مواد و روش ها: در این مطالعه رت ها با سن هشت هفته به دو گروه سالم (n= 20) و رژیم پرچرب (HFD) (n= 20) تقسیم شدند. پس از هشت هفته و اثبات القا بیماری، گروه HFD به طور تصادفی به دو گروه کنترل-بیمار (n= 9)، تمرین-بیمار (n= 9) تقسیم شدند؛ همچنین گروه سالم نیز به دو گروه کنترل-سالم (n= 9) و تمرین-سالم (n= 9) تقسیم شدند. رت های گروه تمرین، تمرین HIIT شنا، شامل 20 نوبت 30 ثانیه ای شنا با 30 ثانیه استراحت بین هر نوبت را به مدت هشت هفته (سه روز در هفته) انجام دادند. برای مشخص نمودن تفاوت میان گروه ها از آزمون آماری آنوای یکراهه و آزمون تعقیبی بونفرونی (P< 0/05) استفاده شد.

ملاحظات اخلاقی: پروپوزال این مطالعه، توسط کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی شیراز مورد تایید قرار گرفته است (IR.SUMS.REHAB.REC.1400.008).

یافته ها: نتایج نشان داد TNF- α در گروه تمرین-سالم نسبت به کنترل-سالم افزایش معنادار (P= 0/001) و گروه تمرین-بیمار نسبت به کنترل-بیمار کاهش معنادار (P= 0/001) و در تمرین-سالم (P= 0/192) و تمرین-بیمار (P= 0/148) نسبت به کنترل-بیمار کاهش غیرمعنادار وجود داشت.

نتیجه گیری: براساس یافته ها می توان گفت تمرینات تناوبی شنا با شدت بالا بر میزان سطح التهاب و فیبروز کبد در بیماران مبتلا به استئاتوهپاتیت غیرالکلی ناشی از رژیم غذایی پرچرب می تواند مفید و موثر باشد.

واژگان کلیدی: تمرین تناوبی شنا با شدت بالا، استئاتوهپاتیت غیرالکلی، فاکتور نکروزدهنده تومور آلفا، فاکتور رشد تغییردهنده بتا

تأثیر هشت هفته تمرینات HIIT شنا بر فاکتور هسته ای $\text{TNF-}\alpha$ و $\text{k}\beta$ (NF-k β) در موش های صحرایی نر مبتلا به استئاتوهپاتیت غیرالکلی (NASH)

رضا دهقانی^۱، فرهاد دریانوش^{۲*}، هما شیخانی شاهین^۳، علیرضا جوهری^۴

^۱ دانشجوی کارشناسی ارشد تغذیه ورزشی، موسسه آموزش عالی زند، شیراز، ایران

^{۲*} دانشیار فیزیولوژی ورزشی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، گروه علوم ورزشی، دانشگاه شیراز، شیراز، ایران

daryanoosh@shirazu.ac.ir

^۳ استادیار گروه فیزیولوژی ورزشی، گروه علوم ورزشی، موسسه آموزش عالی زند، شیراز، ایران

^۴ دانشجوی دکتری فیزیولوژی ورزشی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، گروه علوم ورزشی، دانشگاه شیراز، شیراز، ایران.

چکیده

زمینه و هدف: استئاتوهپاتیت غیرالکلی (NASH) مرحله ای از بیماری کبد چرب غیرالکلی است که با التهاب، استرس اکسیداتیو و مقاومت به انسولین همراه است. با اصلاح سبک زندگی می توان از پیشرفت این بیماری جلوگیری کرد. از این رو هدف از انجام تحقیق حاضر تأثیر هشت هفته تمرینات HIIT شنا بر فاکتور هسته ای $\text{TNF-}\alpha$ و $\text{k}\beta$ (NF-k β) در رت های نر مبتلا به NASH بود. **روش کار:** در این مطالعه رت ها با سن هشت هفته به دو گروه سالم (n=۲۰) و رژیم پرچرب (HFD) (n=۲۰) تقسیم شدند. پس از هشت هفته و اثبات القا بیماری، گروه HFD به طور تصادفی به دو گروه کنترل-بیمار (n=۹)، تمرین-بیمار (n=۹) تقسیم شدند؛ هم چنین گروه سالم نیز به دو گروه کنترل-سالم (n=۹) و تمرین-سالم (n=۹) تقسیم شدند. رت های گروه تمرین، تمرین HIIT شنا، شامل ۲۰ نوبت ۳۰ ثانیه ای شنا با ۳۰ ثانیه استراحت بین هر نوبت را به مدت هشت هفته (سه روز در هفته) انجام دادند. برای مشخص نمودن تفاوت میان گروه ها از آزمون آماری آنوای یکراهه و آزمون تعقیبی بونفرونی (P<۰/۰۵) استفاده شد. یافته ها: نتایج تجزیه و تحلیل آماری نشان داد که میزان $\text{TNF-}\alpha$ سرم خون در گروه تمرین-بیمار نسبت به کنترل-بیمار کاهش معنادار داشت (P<۰/۰۵). سطح پروتئین $\text{NF-k}\beta$ کبدی بین گروه ها تفاوت معنادار نداشت (P=۰/۰۵۴) با این حال گروه تمرین-بیمار نسبت به کنترل-بیمار کاهش غیرمعنادار داشت. نتیجه گیری: فعالیت HIIT شنا می تواند باعث کاهش التهاب در بیماران مبتلا به استئاتوهپاتیت غیرالکلی شود. با این حال برای حصول نتایج قطعی، تحقیقات بیشتری مورد نیاز است.

کلید واژه ها: استئاتوهپاتیت غیرالکلی، فعالیت ورزشی شنای تناوبی با شدت بالا، عامل کاپای ب، فاکتور نکروز تومور آلفا

اثر بخشی تمرینات ورزشی تناوبی با شدت زیاد و رژیم مدیترانه ای بدون محدودیت کالری بر سبک زندگی و کیفیت خواب در زنان چاق و دارای اضافه وزن

محمد رضا ربیعی^۱ سارا علی نژاد طیبی^۲

^۱ گروه علوم ورزشی، بخش بین الملل، دانشگاه شیراز، شیراز، ایران

mohamadreza.rb@gmail.com

^۲ دانشجوی کارشناسی تربیت بدنی، گروه تربیت بدنی واحد شیراز، موسسه آموزش عالی زند شیراز، شیراز، ایران

sarahalinezhad98@gmail.com

چکیده

زمینه: سلامت و بهداشت روان در سازماندهی بهینه اجتماعی، جسمانی و روانشناختی هر جامعه نقش بسیار مهمی دارند.

هدف: مطالعه حاضر به منظور بررسی اثربخشی تمرینات ورزشی تناوبی با شدت زیاد و رژیم مدیترانه ای بدون محدودیت کالری بر کیفیت زندگی و کیفیت خواب در زنان چاق و دارای اضافه وزن انجام شد.

روش کار: روش این مطالعه نیمه تجربی از نوع پیش‌آزمون-پس‌آزمون با گروه آزمون و کنترل بوده است. جامعه آماری شامل ۴۷ زن دارای اضافه وزن و چاق بوده که به روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب و به صورت تصادفی در سه گروه آزمایش (ورزش تناوبی، رژیم مدیترانه ای و ورزش تناوبی+رژیم مدیترانه ای) و یک گروه کنترل قرار گرفتند. شرکت کنندگان هر گروه به مدت ۸ هفته تحت مداخله قرار گرفتند و قبل و بعد از زمان مداخله، پرسشنامه های کیفیت خواب پترزبورگ و کیفیت زندگی سازمان جهانی بهداشت را تکمیل کردند. داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار SPSS و آزمون آماری تی وابسته تحلیل شدند.

یافته‌ها: اثر ورزش تناوبی با شدت زیاد بر کیفیت خواب و کیفیت زندگی بعد از ۳ ماه مداخله از نظر آماری معنی دار بود. رژیم مدیترانه ای بر کیفیت خواب و کیفیت زندگی زنان دارای اضافه وزن و چاق تأثیر داشت ($P < 0.05$).

نتیجه گیری: با توجه به یافته ها، پیشنهاد می شود از ورزش تناوبی با شدت زیاد برای ارتقای کیفیت خواب و کیفیت زندگی استفاده گردد.

کلید واژه ها: ورزش تناوبی با شدت زیاد، رژیم مدیترانه‌ای، کیفیت خواب، کیفیت زندگی، چاقی .

The Effects of Mediterranean Diet and Hight-Intensity Interval Training on Conventional Biomarkers of CVD in Overweight and Obese Women: A Controlled Trial

¹Mohamadreza Rabiee· ² Maryam Koushkie· ³ Farhad daryanoosh

¹Mohamadreza Rabiee, Department of Sport Sciences, International Division, Shiraz University, Shiraz, Iran

mohamadreza.rb@gmail.com

²Maryam Koushkie, Department of Sport Sciences, School of Education and Psychology, Shiraz University, Shiraz, Iran

koushkie53@yahoo.com

³Farhad daryanoosh, Department of Sport Sciences, School of Education and Psychology, Shiraz University, Shiraz, Iran,

daryanoosh,@shirazu.ac.ir

Abstract Background:

Dyslipidemia and impaired glucose tolerance are two major endothelium-aggressive factors that frequently coexist with obesity and cardiovascular diseases. As Mediterranean diet (MD) and High intensity interval training (HIIT) has shown beneficial effects on cardiovascular risk factors, we tried to evaluate their effects on serum levels of total cholesterol, triglycerides, HDL cholesterol, LDL cholesterol, and HbA1C in obese and overweight women. Methods: Forty-seven participants aged 34.43 ± 7.22 years old were assigned into 4 groups of MD, HIIT, MD+HIIT, and control group. The interventions were carried out for 8 weeks and consisted MD without calorie restriction and/or HIIT exercise on cycle ergometer. Lipid profile parameters and HbA1c were measured before and after the intervention period. Results: HbA1C significantly decreased in all intervention groups. Total cholesterol decreased significantly only in MD+HIIT group. TG, HDL, and LDL changes was not significant in any of the studied groups. Conclusion: HbA1c seems to be more reactive to dietary and physical activity improvements while lipid profile parameters seem to be more resistant. Moreover, while considering the non-significant changes, a combination of MD+HIIT had the most favorable effects on LDL-C and TG levels.

Keywords: Lipid profile, High Intensity Interval Training, Mediterranean Diet, Obesity, Overweight.

کاربرد رویکرد ذهن آگاهی پذیرش تعهد (مک) در مقابله با اضطراب عملکرد یک مربی ژیمناست: یک مطالعه تک موردی

احمدرضا ترک‌فر^۱، اکبر قدرت‌نما^۲، میثم سواردلاور^۳، محمدرضاروشن روز^{۴*}

^۱ پرفسور، رشته مدیریت ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد شیراز
a.torkfar@gmail.com

^۲ استادیار، رشته مدیریت ورزشی، موسسه آموزش عالی آپادانا
a.ghodratnama@apadana.ac.ir

^۳ استادیار، رشته روانشناسی ورزشی، موسسه آموزش عالی آپادانا
msdelavar@gmail.com

^{۴*} دانشجوی مقطع دکتری رشته مدیریت ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد شیراز
mohammadreza917441@gmail.com

چکیده

این مطالعه شامل کاربرد رویکرد ذهن آگاهی پذیرش تعهد (مک) در مقابله با اضطراب عملکرد یک مربی ژیمناست است. مک یک رویکرد جدید به بهبود عملکرد انسانی و ورزشی است که ریشه عمیقی در آموزه‌های "موج سوم" درمان‌های شناختی رفتاری دارد. هدف اصلی مک در مقابله با اضطراب عملکرد ورزشی کاهش علائم شناختی و جسمانی اضطراب نیست، بلکه افزایش انعطاف‌پذیری روانی همزمان با حضور علائم دشواری‌های هیجانی از طریق بهبود سطح سه عنصر ذهن آگاهی، پذیرش و تعهد است که توسط یک پروتکل هفت مرحله‌ای به دست می‌آید. در این مطالعه، یک مربی ژیمناست با اضطراب عملکرد ناتوان‌کننده، مداخله روانشناختی مک را با استفاده از طرح مطالعه تک موردی دریافت کرد. نتایج نشان داد که پیشرفت‌های قابل ملاحظه‌ای در توانایی مراجع در پذیرش و ناهمجوشی افکار و هیجانات ناکارآمد مرتبط با اضطراب عملکرد پس از اعمال مداخله در یک پیگیری یک ماهه به دست آمده است. کیفیت عملکرد مراجع نیز پس از فاز مداخله نیز بهبود یافت. اگرچه کاهش علائم اضطراب عملکرد یک هدف اولیه در این مطالعه نبود، اضطراب عملکرد و پریشانی کلی مراجع به طور قابل توجهی کاهش یافت و کنترل ادراک شده او بر اضطراب عملکرد به طور قابل توجهی در فاز پس از مداخله و مرحله پیگیری افزایش یافت. این مطالعه همراستا با سایر مطالعات مشابه به طرح و روش تحقیق متفاوت به کار رفته نشان می‌دهد که مک می‌تواند به عنوان یک مداخله موثر برای بهبود عملکرد ورزشی در نظر گرفته شود.

کلمات کلیدی: ذهن آگاهی پذیرش تعهد، اضطراب عملکرد، انعطاف‌پذیری روانشناختی، ژیمناستیک

ارتباط بین عزت نفس و تصویر بدنی با اختلال خوردن در زنان و مردان ورزشکار رده های سنی مختلف شهر زنجان

محمد تقی اقدسی و لاله و زهرا اقدسی و کهن پور و رحمانی

استاد رفتار حرکتی دانشگاه تبریز و کارشناس ارشد رفتار حرکتی دانشگاه تبریز
zahrarahmani984@gmail.com

چکیده

اختلال خوردن با رفتارهای ناهنجاری از جمله: کم خوردن، روزه داری، خوردن طولانی مدت غذا، زیاد خوردن، خوردن همراه با استفراغ و هم چنین استفاده از داورهای ضد یبوست و ادارآور مشخص شده است. این اختلال اغلب با برخی شاخص های روان شناختی از جمله کاهش اعتماد به نفس و عزت نفس و تصویر بدنی منفی همراه می باشد. لذا به منظور مطالعه رابطه بین اختلال خوردن و عزت نفس و تصویر بدنی در بین زنان و مردان ورزشکار شهر زنجان به روش زمینه یابی و طرح همبستگی انجام گرفت. جامعه آماری کلیه ورزشکاران زن و مرد سازمان یافته شهر زنجان را شامل می شد که از بین آنها تعداد ۳۵۴ نفر به روش در تصادفی خوشه ای به عنوان نمونه آماری انتخاب شدند. برای اندازه گیری متغیرهای تحقیق از ابزارهای زیر استفاده شد: الف) پرسشنامه استاندارد نگرش خوردن (کارنر و همکاران ۱۹۸۹)، ب) پرسشنامه تصویر بدنی (کش، وینستدو جاندا ۱۹۹۷) و ج) پرسشنامه عزت نفس (روزنبرگ ۱۹۶۵). همینطور برای تجزیه و تحلیل داده ها و آزمون فرضیه های تحقیق از روش های آماری نسخه ۲۱ SPSS همبستگی پیرسون، رگرسیون چند متغیره و آزمون تی مستقل با سطح اطمینان ۹۵٪ با استفاده از نرم افزار استفاده شد. یافته ها نشان داد: بین عزت نفس و تصویر بدنی با اختلال خوردن در ورزشکاران زن و مرد رابطه منفی و معنی داری وجود دارد. هم چنین، بین میزان عزت نفس، تصویر بدنی و اختلال خوردن در ورزشکاران زن و مرد اختلاف معنی داری مشاهده نشد. تحلیل های آماری نشان داد که بین سن و اختلال خوردن رابطه مثبت و معنی داری وجود دارد. در نهایت بر اساس نتایج رگرسیون چند متغیره عزت نفس و تصویر بدنی دو عامل تاثیر گذار در پیش بینی احتمال ابتلا به اختلال خوردن در ورزشکاران می باشند. با توجه به یافته های پژوهش حاضر، عزت نفس پایین و تصویر بدنی منفی دو عامل افزایش دهنده احتمال ابتلا به اختلال خوردن در ورزشکاران زن و مرد می باشد، لذا به متخصصین و روان شناسان و مشاوران تیم های ورزشی توصیه می گردد در زمینه پیشگیری و یا درمان این نوع اختلال به متغیرهای همبسته آن توجه نموده و با کمک به بهبود عزت نفس و تصویر بدنی آنان ضمن پیشگیری از مشکل اختلال خوردن، زمینه رشد روانی و عملکردی ورزشکاران را فراهم آورند.

بررسی توان بی‌هوازی، شاخص‌های قلبی و عروقی و شاخص توده بدنی ورزشکاران شرکت‌کننده در مسابقات قهرمانی فوتبال دانشجویان پسر سراسر کشور

سمیرا انصاری راد^۱، شیلا نایبی فر^{۲*}، علی سرابندی^۱

^۱ دانشجوی کارشناسی ارشد دانشگاه سیستان و بلوچستان، گروه علوم ورزشی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه سیستان و بلوچستان، زاهدان

samirarad22n@gmail.com

^{۲*} دانشیار فیزیولوژی ورزش دانشگاه سیستان و بلوچستان، گروه علوم ورزشی و ورزشی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه سیستان و بلوچستان، زاهدان

shila_nayebifar@ped.usb.ac.ir

چکیده

مقدمه و هدف: آمادگی جسمانی از عوامل کلیدی در موفقیت بازیکنان در زمان مسابقه فوتبال است. عواملی مانند توان بی‌هوازی، ترکیب بدن و حداکثر اکسیژن مصرفی نقش مهمی در موفقیت تیم دارند. بنابراین هدف از انجام این مطالعه بررسی شاخص‌های قلبی و عروقی، شاخص توده بدنی و توان بی‌هوازی بازیکنان فوتبال دانشجویان پسر در طی مسابقات قهرمانی می‌باشد.

روش کار: تعداد ۳ گروه به صورت تصادفی از بین تیم‌های شرکت‌کننده در مسابقات به تعداد ۳۳ نفر از دانشجویان پسر تیم فوتبال انتخاب و شاخص‌های قلبی عروقی: فشار خون، ضربان قلب، اکسیژن خون شریانی، ضربان قلب ریکاوری و شاخص توده بدنی و تست‌های بی‌هوازی: ارگوجامپ، جامپ طرفین، داینامومتر پا و دوی ۹*۴ متر به عمل آمد.

یافته‌ها: نتایج پژوهش نشان داد که تیم موسسه آموزش عالی زندشیراز (قهرمان) دارای چابکی بالاتری نسبت به سایر تیم‌ها داشته است ($P=0.001$)، در حالیکه در سایر شاخص‌های آمادگی جسمانی و ترکیب بدن و قلبی عروقی تفاوت معناداری بین تیم‌ها مشاهده نشد ($P>0.05$).

نتیجه‌گیری: چنین به نظر می‌رسد که در میان فاکتورهای آمادگی جسمانی چابکی می‌تواند عامل پیش‌بینی موفقیت‌آمیز در رشته فوتبال باشد در حالیکه سایر شاخص‌های ترکیب بدن و قلبی عروقی عامل تأثیرگذار نمی‌باشد.

کلمات کلیدی: توان بی‌هوازی، ترکیب بدن، شاخص‌های قلبی و عروقی، بازیکنان فوتبال

تاثیر مصرف نوشیدنی آب چغندر بر شاخص های قند خون افراد دیابتی نوع ۲ پس از یک جلسه تمرین هوازی

فاطمه رستمی^۱، زهرامصلی نژاد^۲، هما شیخانی^۳، محدثه دهقانی^۴

^۱دانشجوی کارشناسی ارشد تغذیه ورزشی، موسسه آموزش عالی زند شیراز، شیراز، ایران
^۲استادیار فیزیولوژی ورزشی، گروه علوم ورزشی، موسسه آموزش عالی زند شیراز، شیراز، ایران
^۳استادیار فیزیولوژی ورزشی، گروه علوم ورزشی، موسسه آموزش عالی زند شیراز، شیراز، ایران
^۴دانشجوی کارشناسی ارشد تغذیه ورزشی، موسسه آموزش عالی زند شیراز، شیراز، ایران

چکیده

هدف اصلی این تحقیق، بررسی تاثیر مصرف نوشیدنی آب چغندر بر شاخص های قند خون افراد دیابتی نوع ۲ پس از یک جلسه تمرین هوازی بود. جامعه ۷۱ آماری مطالعه حاضر را تمامی افراد دیابتی نوع ۲ تشکیل دادند. ۳۰ نفر از جامعه آماری با دامنه سنی ۳۵-۵۰ سال انتخاب و به طور تصادفی به سه گروه ۱۰ نفره ۱. تمرین هوازی+دارونما، ۲. تمرین هوازی + مکمل دهی آب چغندر و ۳. مکمل دهی آب چغندر تقسیم شدند. آزمودنی ها یگروه تجربی پروتکل تمرین هوازی با شدت متوسط (۶۵ تا ۷۰ درصد حداکثر ضربان قلب) را به مدت ۴۰ دقیقه بر روی تردمیل اجرا کردند. آزمودنی های گروه مکمل مقدار ۲۲۵ میلی لیتر آب چغندر را ۳۰ دقیقه قبل از شروع پروتکل تمرین مصرف کردند. آزمودنی های گروه کنترل نیز نوشیدنی غیر کالری با طعم گیلاس را به همان مقدار و روش مصرف کردند. از همه آزمودنی ها ۳۰ دقیقه قبل از شروع پژوهش در حالت ناشتا ۵ میلی لیتر خون از ورید بازویی به عنوان پیش آزمون گرفته شد. ۳۰ ساعت بعد از خون گیری پیش آزمون گروه های تجربی، پروتکل های خود را انجام دادند. خون گیری پس آزمون بلافاصله پس از پایان تمرین مطابق با شرایط پیش آزمون انجام شد. وابسته و برای مقایسه میانگین های بین گروهی از روش آماری کوواریانس در آبرای مقایسه میانگین های درون گروهی از روش آماری استفاده شد. نتایج نشان داد که تغییرات درون گروهی گلوکز در گروه تمرین+مکمل، تمرین+دارونما و مکمل دهی ($P < 0.05$) سطح معناداری همچنین ($P \leq 0.05$) معنادار بود. همچنین تغییرات بین گروهی نشان دهنده تفاوت معنادار بین سه گروه بود ($P \leq 0.05$) آب چغندر معنادار بود. اما در گروه مکمل دهی آب چغندر معنادار ($P \leq 0.05$) تغییرات درون گروهی انسولین در گروه تمرین+مکمل و تمرین+دارونما تغییرات درون گروهی شاخص ($P \leq 0.05$) نبود. همچنین تغییرات بین گروهی نشان دهنده تفاوت معنادار بین سه گروه بود ($P \geq 0.05$) معنادار بود. اما در گروه مکمل دهی آب چغندر و تمرین+دارونما معنادار ($P \leq 0.05$) مقاومت به انسولین در گروه تمرین+مکمل به طور کلی می توان نتیجه گیری کرد که ($P \leq 0.05$) نبود. همچنین تغییرات بین گروهی نشان دهنده تفاوت معنادار بین سه گروه نبود فعالیت حاد و نوشیدنی آب چغندر بر گلوکز ناشتا، انسولین ناشتا، مقاومت به انسولین افراد مبتلا به دیابت نوع دو تأثیر دارد. این نوع مداخلات میتواند به عنوان یک شیوه مؤثر برای افراد دیابتی نوع ۲ توصیه شود

واژه های کلیدی: مقاومت با انسولین، آب چغندر، گلوکز، دیابت، مقاومت به انسولین



مروری بر مطالعات مربوط به تاثیر ماساژ یا انواع تمرینات بدنی بر تعادل و احتمال سقوط

در سالمندان

نیما صحرایی*^۱، مینو حق نویس^۲

^۱ دانشجوی مقطع کارشناسی ارشد، رشته فیزیولوژی، دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی؛

sahraeenima@gmail.com

^۲ دانشجوی مقطع کارشناسی ارشد، رشته آسیب شناسی، دانشگاه شهید بهشتی

minoo13781999@gmail.com

چکیده:

در جمعیت سالمند، زمین خوردن شایع ترین علت آسیب، بستری شدن در بیمارستان و پذیرش در خانه سالمندان است. همچنین با افزایش سن، اختلال پیش‌رونده در قدرت، هماهنگی و تعادل عضلانی نیز بسیار شایع خواهد بود. ناتوانی، کاهش کیفیت زندگی و هزینه‌های مالی برای افراد و جامعه از پیامدهای این عوامل است. یکی از راه‌حل‌های پیشنهادی در مطالعات پیشین جهت کاهش احتمال سقوط و بهبود تعادل، تمرینات مقاومتی عضلات مرکزی و مداخلات بالینی از جمله آب‌درمانی، تمرینات منتخب پیلاتس، ماساژ و رهاسازی بافت نرم است. نشان داده شده است که ماساژ درمانی انعطاف پذیری عضلات و تحرک مفاصل را بهبود می‌بخشد و به طور بالقوه منجر به تعادل بهتر می‌شود. به طور مشابه، تمرینات بدنی، به ویژه آنهایی که بر قدرت و تعادل تمرکز می‌کنند، می‌توانند به میزان قابل توجهی وقوع زمین خوردن را کاهش دهند. با این حال، اثربخشی این مداخلات می‌تواند بر اساس عواملی مانند نوع و دفعات تمرینات یا تکنیک‌های ماساژ مورد استفاده و شرایط سلامت فردی متفاوت باشد. هدف این بررسی، ترکیب این یافته‌ها برای ارائه درک واضح‌تر از بهترین روش اجرای این مداخلات برای پیشگیری از سقوط است. در نتیجه، در حالی که هم ماساژ و هم تمرینات بدنی نویدبخش بهبود تعادل و کاهش خطر سقوط هستند، تحقیقات بیشتری برای ایجاد بهترین شیوه‌ها برای کاربرد آنها در جمعیت سالمند مورد نیاز است. در نتیجه، نظرسنجی فعلی بینش‌های ارزشمندی را در مورد موضوع مورد بحث ارائه کرده است. با این حال، توجه به این نکته مهم است که درک ما از موضوع به طور مداوم در حال پیشرفت است.

واژه‌های کلیدی: تعادل، سقوط، ماساژ، تمرینات مقاومتی، سالمندان

بهبود عملکردهای مهارتی بازیکنان فوتبال جوان نخبه شیراز با مصرف مکمل کراتین

دکتر مهرزاد مقدسی^۱، سمیه رشیدفرد^۲، حسین علی خلیفه^۳، محمدرضا زارع^۴

^۱دانشیار فیزیولوژی ورزشی، گروه علوم ورزشی، واحد شیراز، دانشگاه آزاد اسلامی، شیراز، ایران

mehrzad.moghadasi@gmail.com

^۲دانشجوی مقطع دکتری، گروه علوم ورزشی، واحد شیراز، دانشگاه آزاد اسلامی، شیراز، ایران

Rashidfard@gmail.com

^۳کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزشی، دبیر آموزش و پرورش

Khalife.hoseyn@yahoo.com

^۴ دانشجوی کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه زند شیراز

Mohammadrezazare66@gmail.com

چکیده

زمینه و هدف: نقش مکمل کراتین در بهبود عملکرد و اجرای مهارت‌های ورزشی در فوتبالیست‌های جوان هنوز به درستی شفاف‌سازی نشده است. از این رو، تحقیق حاضر با هدف بررسی اثر کوتاه‌مدت مکمل کراتین بر عملکردهای مهارتی و فیزیولوژیک بازیکنان فوتبال جوان نخبه انجام شد. **روش‌شناسی:** این پژوهش از نوع نیمه تجربی کاربردی با طرح پیش آزمون پس آزمون بود. تعداد ۲۰ بازیکن مرد جوان از میان بازیکنان واجد شرایط پژوهش در باشگاه فوتبال حمزه شیراز به عنوان نمونه آماری انتخاب و در یک طرح دوسوکور به دو گروه کراتین (n=۱۰) و دارونما (n=۱۰) تقسیم شدند. گروه کراتین، پنج گرم کراتین و گروه دارونما پنج گرم نشاسته، چهار مرتبه در روز و به مدت هفت روز مصرف کردند. قبل و بعد از مکمل‌سازی، آزمون‌های ضربان قلب، فشار خون، سرعت، چابکی بدون توپ، چابکی با توپ، سرعت دریبل زنی و استقامت انجام گردید. **یافته‌ها:** مصرف مکمل کراتین بر تغییرات ضربان قلب آزمودنی‌ها اثر معنی‌داری نداشت، اما تغییرات فشارخون سیستولی و دیاستولی معنی‌دار بود؛ فشارخون سیستولی در حالت استراحت در گروه کراتین قبل از مصرف مکمل (۱۱۱/۳۷ ± ۱۴۹/۱۰ به ۱۳/۷۴ ± ۱۴۵/۵۰ تغییر کرد. فشارخون دیاستولی در حالت استراحت در گروه کراتین (۳/۵۱ ± ۷۹/۹۰) و پس از مصرف مکمل (۲/۳۳ ± ۷۷/۱۰)، و بلافاصله پس از تمرین در این گروه از ۵/۹۸ ± ۸۴/۹۰ به ۷/۱۵ ± ۸۶/۹۰ گزارش شد. در گروه کراتین، میانگین زمان اجرای آزمون عملکرد سرعتی از ۴/۷۳ ± ۴/۲۷ به ۴/۰۸ ± ۴/۰۸ ثانیه، آزمون چابکی بدون توپ از ۱۰/۶۲ ± ۱۰/۴۴ به ۱۰/۰۷ ± ۱۰/۴۰ ثانیه، آزمون چابکی با توپ از ۱۲/۵۷ ± ۱۲/۴۰ به ۱۲/۰۷ ± ۱۲/۲۳ ثانیه، آزمون استقامت از ۳ ± ۵۴/۵۳ به ۳ ± ۵۵/۹۱، آزمون دریبل از ۱۹/۲۶ ± ۱۹/۲۶ به ۱۸/۷۲ ± ۱۸/۷۲ ثانیه بهبود یافت (P < ۰/۰۵). این تغییرات در گروه دارونما معنی‌دار نبود. همچنین، بین زمان اجرای آزمون‌های فوق در گروه کراتین و دارونما اختلاف معنی‌دار بود (P < ۰/۰۵). **نتیجه‌گیری:** بر اساس نتایج این پژوهش، مصرف مکمل کراتین می‌تواند عملکردهای مهارتی و فیزیولوژیک بازیکنان فوتبال جوان نخبه را بهبود بخشد.

کلید واژه ها: فوتبال، کراتین، عملکرد مهارتی، عملکرد فیزیولوژیک

اثر هشت هفته پروتکل تمرینی پیشگیری از آسیب رباط ACL

بر پرش تک پا به جلو در دختران بسکتبالیست

فرزانه غفاری^۱، مونا سرحدی^۲، ذبیح الله نقی^۳

^۱ فرزانه غفاری، کارشناسی ارشد آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی، واحد تاکستان، دانشگاه آزاد اسلامی، تاکستان، ایران، farzanehghaffariabhar@gmail.com
^۲ مونا سرحدی، استادیار فیزیولوژی ورزشی، گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی، واحد تاکستان، دانشگاه آزاد اسلامی، تاکستان، ایران، monasarhadi@yahoo.com
^۳ ذبیح الله نقی، استادیار گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی، واحد تاکستان، دانشگاه آزاد اسلامی، تاکستان، ایران، Naghiloo.zabi@gmail.com

چکیده:

اهداف: هدف کلی پژوهش حاضر، اثر هشت هفته پروتکل تمرینی پیشگیری از آسیب رباط ACL

بر پرش تک پا به جلو در دختران بسکتبالیست بود. روش تحقیق: تعداد ۳۰ دختر بسکتبالیست بین سنین ۱۸ تا ۳۰ سال که در معرض آسیب رباط صلیبی قدامی قرار داشتند، بر اساس معیارهای ورود و خروج از تحقیق بصورت هدفمند انتخاب شدند. در مرحله پیش آزمون، آزمون پرش تک پا به جلو مورد ارزیابی قرار گرفت. پس از آن آزمودنی های گروه تجربی به مدت ۸ هفته و ۳ جلسه در هر هفته به انجام تمرینات مربوط به خود پرداختند. پس از اتمام ۸ هفته تمرینات، مجدداً اندازه گیری هایی که در مرحله پیش آزمون انجام شده بود یک بار دیگر مورد اندازه گیری قرار گرفت. از آزمون تحلیل کوواریانس جهت تجزیه و تحلیل آماری یافته های تحقیق استفاده شد. یافته ها: نتایج آزمون تحلیل کوواریانس نشان داد که امتیاز آزمون پرش تک پا به جلو گروه تجربی در مرحله پس آزمون، نتیجه گیری: نتایج تحقیق حاضر نشان داد هشت هفته پروتکل تمرینی پیشگیری از آسیب رباط ($p >$ تفاوت معنی داری دارد) (۰/۰۵) بر نمرات آزمون پرش تک پا به جلو ورزشکاران بسکتبالیست تاثیر معناداری دارد. لذا به ورزشکاران بسکتبالیستی که در ACL. معرض آسیب رباط صلیبی قدامی می باشند پیشنهاد میشود از این تمرینات به عنوان یک مدالیته پیشگیری از آسیب استفاده نمایند.

ارائه مدل عوامل موثر بر مدیریت تغییر در هیات‌های ورزشی شهرستان قیروکارزین

سید مهدی هاشمی^۱، مهدی رستگاری^۲

^۱دانشجوی مقطع کارشناسی ارشد، رشته مدیریت بازاریابی ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد فیروزآباد؛

mehdihashemi9803@gmail.com

^۲استادیار، رشته مدیریت ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد فیروزآباد؛

mehdirastegari63@yahoo.com

چکیده:

تحقیق حاضر با هدف ارائه مدل عوامل موثر بر مدیریت تغییر در هیات‌های ورزشی شهرستان قیروکارزین طراحی و اجرا گردید. روش تحقیق حاضر از نوع پیمایشی و در دسته تحقیقات کاربردی بود که به صورت میدانی اجرا گردید. جامعه آماری تحقیق حاضر تمامی روسا، نایب رئیسان و دبیران هیات‌های ورزشی شهرستان قیروکارزین می‌باشد. با توجه به وجود ۴۷ هیات فعال ورزشی در شهرستان قیروکارزین، بنابراین تعداد جامعه آماری تحقیق حاضر شامل ۱۴۱ نفر بود. بر حسب انتخاب کل شمار تمامی جامعه آماری به عنوان نمونه آماری مشخص گردید. روش نمونه‌گیری در تحقیق حاضر کل شمار بود. بدین صورت پس از پخش و جمع‌آوری پرسشنامه‌های تحقیق تعداد ۱۲۷ پرسشنامه مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. ابزار گردآوری در تحقیق حاضر پرسشنامه محقق ساخته بود که روایی و پایایی آن مورد تایید قرار گرفت. در تحقیق حاضر از آمار توصیفی و استنباطی استفاده گردید. در قسمت آمار توصیفی از نمودار، جداول، میانگین، فراوانی و درصد استفاده شد. جهت ارائه مدل تحقیق از روش معادلات ساختاری استفاده گردید. کلیه روند تجزیه و تحلیل داده‌های تحقیق حاضر در نرم افزار SPSS و همچنین نرم افزار PLS انجام گرفت. نتایج تحقیق حاضر نشان داد که عوامل موثر بر مدیریت تغییر در هیات‌های ورزشی شهرستان قیروکارزین در ۲۳ مورد و ۵ دسته عوامل محیطی، مدیریتی، فرهنگی، فردی و فرایندی مشخص و نهایی گردید. نتایج تحقیق حاضر همچنین نشان داد که در میان این عوامل؛ عوامل فرهنگی با تاثیر ۰/۳۲۲ بیشترین تاثیر بر مدیریت تغییر در هیات‌های ورزشی شهرستان قیروکارزین را دارا می‌باشد.

واژه‌های کلیدی: مدیریت تغییر، کارکنان، ورزش، فرهنگی، قیروکارزین.

بررسی نقش رسانه در توسعه ورزش دانش آموزی

از نظر دبیران تربیت بدنی و کارشناسان سلامت اداره کل آموزش و پرورش استان فارس

زینب دهقانی^۱، مهدی رستگاری^۲

^۱دانشجوی مقطع کارشناسی ارشد، رشته مدیریت بازاریابی ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد فیروزآباد؛

Zeynab64dehani@gmail.com

^۲استادیار، رشته مدیریت ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد فیروزآباد؛

mehdirastegari63@yahoo.com

چکیده

امروزه نقش رسانه‌های جمعی و اهمیت آن در جامعه انسانی بر هیچ‌کس پوشیده نیست و نقش‌های مهمی که رسانه در سیاست، اقتصاد و تقریباً در تمام امور اجتماعی دارا هست بر همه عیان می‌باشد. نقش‌های اطلاعاتی و اجتماعی و فرهنگی و آموزشی که رسانه‌های جمعی بر ورزش دارند می‌تواند در امر ورزش و تربیت بدنی و پیشرفت آن در جوامع انسانی بسیار گسترده باشد. هدف پژوهش حاضر بررسی نقش رسانه‌های جمعی در توسعه ورزش دانش آموزی از نظر دبیران تربیت بدنی و کارشناسان سلامت اداره کل آموزش و پرورش استان فارس بود که جامعه آماری شامل کلیه دبیران ورزش، کارشناسان تربیت بدنی ادارات، کارشناسان سلامت و روسای انجمن‌های ورزش اداره کل آموزش و پرورش استان فارس بودند که از جامعه ای بالغ بر ۱۶۴۰ نفر نمونه ای برابر ۴۳۰ نفر که بر اساس جدول مورگان و به روش خوشه‌ای و تصادفی طبقه ای نسبی انتخاب شدند. ابزار پژوهش حاضر، پرسشنامه تعدیل شده عیدی و همکاران (۱۳۹۳) بود که پس از تأیید روایی و پایایی با استفاده از آلفای کرونباخ مورد استفاده قرار گرفت. نتایج پژوهش نشان داد که رسانه‌های جمعی از هر سه بعد اطلاع‌رسانی، آموزشی، فرهنگ‌سازی و مشارکت اجتماعی در توسعه ورزش دانش آموزی نقش دارند و توصیه می‌شود که با تشکیل کمیته رسانه در اداره کل آموزش و پرورش فارس به توسعه ورزش دانش آموزی این استان بیش از پیش کمک شود.

واژه های کلیدی : رسانه های جمعی، ورزش دانش آموزی، اطلاع رسانی، فرهنگ سازی، مشارکت اجتماعی

مروری بر اثر ورزش بر اختلالات متابولیکی در بیماری سرطان روده: مقاله مروری نظام

مند

فرناز فقیهی^۱، امیدرضا صالحی^{۲*}، زهرا مصلی نژاد^۳، محبوبه یوسفیان^۴

^۱دانشجو رشته علوم ورزشی موسسه آموزش عالی زند شیراز، ایران

^۲گروه علوم ورزشی دانشگاه کردستان، سنندج، ایران

^۳استادیار گروه فیزیولوژی ورزشی موسسه آموزش عالی زند شیراز، ایران

omidreza.67salehi@gmail.com

^۴گروه تربیت بدنی و علوم ورزش آموزش و پرورش شیراز، فارس، ایران

گروه فیزیولوژی ورزشی موسسه آموزش عالی زند شیراز، شیراز، ایران

چکیده

سرطان روده (CRC) گروهی از بیماریها را شامل میشود که مشخصه آنها رشد سلولی تنظیم نشده، تهاجم و انتشار سلول از جایگاه اصلی یا مکان اولیه به نقاط دیگر بدن می باشد. هزینه های سنگین اقتصادی و مرگ و میر ناشی از این بیماری محققین را به ارائه راهکارهای مناسب در این زمینه تشویق نموده است. لذا هدف مطالعه حاضر مرور نظام مند اثر ورزش بر نشانگرهای متابولیکی در بیماری سرطان روده می باشد. مطالعاتی در ارتباط با نقش فعالیت های بدنی در بیماری CRC انجام شده است. به نظر می رسد فعالیت بدنی منظم با بهبود متابولیسم سوسترهای انرژی، کاهش عوامل التهابی و بهبود سیستم آنتی اکسیدانی در شرایط بیماری سرطان مفید می باشد. محققین بیان نموده اند که فعالیت های بدنی و ورزش با کاهش میوکاین ها منجر به افزایش اثرات ضد توموری می شوند و همچنین با بهبود جذب ریز مغذی ها در بیماران مبتلا به CRC موثر هستند. به طور کلی به نظر می رسد فعالیت های ورزشی منظم و طولانی مدت در شدت های متوسط می تواند منجر به بهبودی بیماران شود.

کلیدواژه ها: تمرین، نیمرخ چربی، سرطان روده

مقایسه تأثیر خودگفتاری آموزشی و انگیزشی بر عملکرد و یادگیری مهارت والیبال

سینا ملک زاده طالشمیکائیل

کارشناسی ارشد رشد حرکتی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری، ایران.
Sina.malezadeh8@gmail.com

چکیده

عوامل روانشناختی از قبیل خودگفتاری در توسعه مهارت نقش دارند. هدف این پژوهش، مقایسه تأثیر خودگفتاری آموزشی و انگیزشی بر عملکرد و یادگیری مهارت والیبال در دانش‌آموزان پسر شهر اردبیل بود. پژوهش حاضر کاربردی با طرح پیش‌آزمون-پس‌آزمون با گروه کنترل بود و از مهارت دریافت والیبال از طریق آزمون میدانی استفاده شد. شصت دانش‌آموز پسر مدارس متوسطه شهر اردبیل (۱۳ تا ۱۸ سال) نمونه‌های پژوهش را تشکیل دادند. آن‌ها به صورت در دسترس انتخاب شدند و به صورت تصادفی در سه گروه خودگفتاری آموزشی، خودگفتاری انگیزشی و کنترل قرار گرفتند. آزمودنی‌ها به مدت شش هفته، هر هفته سه جلسه و هر جلسه ۴۵ دقیقه، مهارت را در سه بلوک، هر بلوک شامل ۱۰ کوشش اجرا کردند. آزمودنی‌ها قبل از اجرای تکلیف، در گروه خودگفتاری آموزشی از عبارات «دقت کن و یارت را ببین» برای پاس و در گروه خودگفتاری انگیزشی از عبارت «حالا» برای پاس استفاده کردند. نتایج تحلیل کوواریانس نشان داد، در مقایسه با گروه کنترل، خودگفتاری آموزشی و انگیزشی بر عملکرد و یادگیری مهارت دریافت والیبال تأثیر معناداری داشت ولی بین دو گروه تجربی تفاوت معناداری وجود نداشت.

کلیدواژه: خودگفتاری آموزشی، خودگفتاری انگیزشی، مهارت والیبال.

مقایسه اثر بازی‌های بومی محلی و حیاط پویا بر سواد بدنی کودکان

سینا ملک زاده طالشمیکائیل

کارشناسی ارشد رشد حرکتی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری، ایران.

Sina.malezadeh8@gmail.com

چکیده

هدف پژوهش حاضر مقایسه اثر بازی‌های بومی محلی و حیاط پویا بر سواد بدنی و کودکان ۷ تا ۱۱ ساله بود. آزمودنی‌ها ۶۰ دانش‌آموز دبستانی پسر با میانگین و انحراف معیار سنی $9/3 \pm 1/9$ سال بودند. اجرای این پژوهش شامل سه مرحله پیش‌آزمون و تمرینات به دو شیوه بازی‌های بومی-محلی و حیاط پویا، پس‌آزمون بود. متغیر وابسته شامل سواد بدنی بود که از ابزار سواد بدنی کانادا استفاده شد. بازی‌های بومی-محلی شامل آموزش براساس دوازده بازی بومی-محلی بود که بیشتر بر حرکت و تعامل بین فردی تکیه داشتند. علاوه بر این، گروه کنترل تمرینات حیاط پویا را که شامل برخی از حرکات از پیش تعیین شده بود، انجام دادند. پس از اطمینان از توزیع طبیعی داده‌ها، توسط آزمون شاپیروویلک، از آمار توصیفی و روش‌های آماری آزمون تحلیل کوواریانس و آزمون تعقیبی بونفرونی استفاده شد. نتایج نشان داد مقادیر سواد بدنی برای گروه تمرینات بازی‌های بومی محلی نسبت به گروه حیاط پویا بیشتر بود. نتایج پژوهش حاضر، بازی‌های بومی محلی را به‌عنوان مدلی بهتر در مقایسه با مدل حیاط پویا، برای بهبود سواد بدنی پیشنهاد می‌کند.

کلیدواژه: بازی بومی - محلی، سواد بدنی، کودکان.

شناسایی و اولویت بندی شاخص های ارتقاء بهره‌وری اماکن ورزشی استان فارس

حمیدرضا پدرام^۱، احمد ترکفر^{۲*}، سید محمد علی میر حسینی^۳

^۱ دانشجوی دکتری، گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی، واحد شیراز، دانشگاه آزاد اسلامی، شیراز، ایران

h.r.pedram@gmail.com

^{۲*} استاد گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی، واحد شیراز، دانشگاه آزاد اسلامی، شیراز، ایران

a.torkfar@gmail.com

^۳ گروه مدیریت ورزشی، واحد شیراز، دانشگاه آزاد اسلامی، شیراز، ایران

mirhosseini24@yahoo.com

چکیده

تحقیق حاضر باهدف شناسایی و اولویت بندی شاخص‌های ارتقاء بهره‌وری اماکن ورزشی استان فارس انجام شد. این تحقیق از نوع تحقیقات کاربردی و به صورت میدانی انجام گردید. جامعه آماری پژوهش شامل مدیران عالی اداره کل ورزش و جوانان استان فارس، مدیران و معاونین ادارات ورزش و جوانان شهرستان‌های استان، پیمانکاران اماکن ورزشی اداره ورزش و جوانان استان، مدیران و سرپرستان و همچنین کاربران و استفاده‌کنندگان اماکن ورزشی در استان بوده که حجم نمونه آماری برابر با ۲۸۰ نفر انتخاب شد. به منظور جمع‌آوری اطلاعات در بخش کیفی از روش کتابخانه‌ای و در بخش کمی از پرسشنامه استفاده شد. به منظور تجزیه و تحلیل داده‌ها از آمار توصیفی و در بخش آمار استنباطی از روش‌های کولموگروف اسمیرنوف، آزمون تحلیل عاملی اکتشافی و تحلیل عاملی تأییدی استفاده شد. با توجه به شاخص‌های برازش گزارش شده، مدل مفهومی این پژوهش دارای سطح برازش مطلوبی هست. عوامل کالبدی با میانگین رتبه ۴/۳۷، عوامل مربوط به کاربران (میانگین رتبه ۴/۲۸)، عوامل نیروی انسانی (میانگین رتبه ۴/۲۰)، عوامل برنامه‌ریزی (میانگین رتبه ۴/۱۴) عوامل تعمیر و نگهداری (میانگین رتبه ۳/۸۹)، عوامل مدیریتی (میانگین رتبه ۳/۵۷)، عوامل مربوط به کنترل و نظارت (میانگین رتبه ۳/۵۵) و در آخر عوامل مالی (میانگین رتبه ۳/۴۵) به ترتیب اولویت می‌باشند. توصیه می‌شود با استفاده از مدل‌های مدیریت کیفیت خدمات و مطالعه سطح رضایت‌مندی کاربران و مشتریان اماکن ورزشی جهت ارائه خدمات بهتر موجب افزایش بهره‌وری این اماکن ورزشی شد.

واژه‌های کلیدی: استان فارس، اماکن ورزشی، شاخص‌های بهره‌وری، عوامل مدیریتی، نیروی انسانی

شناسایی و رتبه بندی عوامل مؤثر بر توسعه فوتسال ایران

قاسم جعفری^۱، سید احسان امیرحسینی^۲، حمید قاسمی^۳

^۱دانشجوی مقطع دکتری، گروه مدیریت ورزشی، واحد یاسوج، دانشگاه آزاد اسلامی، یاسوج، ایران.

Ghj78812@gmail.com

^۲دانشیار، گروه مدیریت ورزشی، واحد یاسوج، دانشگاه آزاد اسلامی، یاسوج، ایران؛

amirhosseini474@gmail.com

^۳دانشیار، گروه مدیریت ورزشی، دانشگاه پیام نور تهران؛

qasemi@gmail.com

چکیده

هدف پژوهش، شناسایی و رتبه بندی عوامل مؤثر بر توسعه فوتسال ایران بود. پژوهش حاضر به لحاظ هدف کاربردی و به لحاظ روش، توصیفی بود که به صورت آمیخته کیفی و کمی انجام شد. نمونه گیری در بخش کیفی بر اساس پنل تخصصی و هدفمند و برابر با ۱۸ نفر بود. جامعه آماری در بخش کمی، شامل مسئولین و کارشناسان کمیته فوتسال در فدراسیون فوتبال و هیأت های فوتبال استان ها، مدیران تیم های ملی و باشگاه های فوتسال در سطوح شهرستان، استان و ملی بودند که به دلیل نوسان حضور تیم ها در مسابقات و فقدان آمار دقیق، تعداد نمونه، ۳۸۴ نفر تعیین شد که ابتدا به صورت تصادفی طبقه ای و سپس به صورت غیر تصادفی در دسترس، انتخاب شدند. ابزار تحقیق، پرسشنامه محقق ساخته بود. روایی پرسشنامه توسط ۱۰ نفر از اساتید مدیریت ورزشی و پایایی آن، علاوه بر کدگذاری داده های کیفی توسط دو کدگذار، با آزمون آلفای کرونباخ، نیز تأیید شد ($\alpha = 0.90$). برای تجزیه و تحلیل داده ها از نرم افزار SPSS و لیزرل و برای رتبه بندی عوامل از روش AHP استفاده شد. یافته ها نشان داد که در توسعه فوتسال، ۳۰ شاخص در قالب ۸ عامل اصلی وجود دارد و نتایج اولویت بندی نشان داد که به ترتیب عوامل ساختاری، مالی و اقتصادی، نگرشی و حمایتی، کار راه، توسعه تعاملات و ارتباطات، فرایندهای اجرایی، منابع انسانی و محیطی و تجهیزاتی بر توسعه فوتسال اثرگذار هستند. می توان گفت، استانداردسازی و افزایش سالن های فوتسال، توسعه و بهره وری منابع انسانی فنی، تخصصی و مدیریتی فوتسال، خصوصی سازی باشگاه ها و درآمدزایی پایدار به توسعه فوتسال کم زیادی خواهد کرد.

واژه های کلیدی: عوامل ساختاری، فوتسال، فدراسیون فوتبال، کار راه

ارائه مدیریت عملکرد توسعه دوچرخه سواری (مطالعه کیفی)

محمد جواد کشاورز^۱، سید احسان امیرحسینی^{۲*}، ولی نوذری^۳

^۱گروه مدیریت ورزشی، واحد یاسوج، دانشگاه آزاد اسلامی، یاسوج، ایران

keshavarz.m.j02@gmail.com

^{۲*}دانشیار، گروه مدیریت ورزشی، واحد یاسوج، دانشگاه آزاد اسلامی، یاسوج، ایران

Amirhosseini474@

^۳گروه مدیریت ورزشی، واحد ارسنجان، دانشگاه آزاد اسلامی، ارسنجان، ایران

چکیده:

هدف از انجام این پژوهش، ارائه مدیریت عملکرد توسعه دوچرخه سواری بود. این پژوهش به لحاظ هدف، کاربردی است و داده‌ها به صورت میدانی و به شیوه کیفی جمع آوری شد. جامعه آماری شامل ۱۸ نفر از متخصصان و صاحب نظران ورزش دوچرخه سواری و اساتید مدیریت ورزشی بودند که به صورت غیر تصادفی و هدفمند براساس تخصص، تجربه، تسلط نظری، تمایل و دسترسی با کمک روش گلوله برفی انتخاب شدند. ابزار تحقیق حاضر، پرسشنامه محقق ساخته بود. یافته‌ها نشان داد که ۳۵ شاخص در قالب ۹ مؤلفه بر توسعه مدیریت عملکرد در فدراسیون دوچرخه سواری اثرگذار است. می‌توان گفت که سازوکارهای تشویقی، توسعه ظرفیت‌های یادگیری و بازاریابی، درآمدزایی و جذب حامیان مالی، ایجاد و یا تقویت دیگر مؤلفه‌های مدیریت عملکرد فدراسیون دوچرخه سواری را تسهیل و به توسعه این رشته ورزشی کمک خواهد کرد.

کلمات کلیدی: دوچرخه سواری، مدیریت عملکرد

تحلیل اکتشافی مهارت‌های کوانتومی منابع انسانی سازمان‌های ورزشی و نقش آفرینی آن در مدیریت تعارض^۳

محمد عسکری^۱، ولی نوذری^{۲*}، سید احسان امیر حسینی^۳

^۱ دانشجوی دکتری مدیریت ورزشی، دانشکده تربیت بدنی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد یاسوج، یاسوج، ایران،

m.askari1355@gmail.com

^{۲*} استادیار تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشکده تربیت بدنی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارسنجان، ارسنجان، ایران،

V-nowzari@yahoo.com

^۳ استادیار تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشکده تربیت بدنی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد یاسوج، یاسوج، ایران

amirhoseini@iauyasooj.ac.ir

چکیده:

هدف از این پژوهش تحلیل اکتشافی مهارت‌های کوانتومی منابع انسانی و نقش آفرینی آن در مدیریت تعارض در سازمان‌های ورزشی ایران بود. روش پژوهش، توصیفی - همبستگی با تأکید بر معادلات ساختاری بود. جامعه آماری پژوهش را کلیه مدیران و کارکنان ادارت ورزش و جوانان سراسر کشور (۳۲۳۷ نفر) تشکیل دادند. برای تعیین حجم نمونه از شاخص کفایت نمونه‌گیری کایزر-میر-الکین^۴ استفاده شد و تعداد ۵۰۰ نفر به‌عنوان نمونه انتخاب شدند که گزینه‌های آن‌ها با استفاده از روش طبقه‌بندی متناسب صورت گرفت. جمع‌آوری داده‌ها براساس پرسشنامه استاندارد مدیریت تعارض رابینز و پرسشنامه محقق ساخته مهارت‌های مدیریتی کوانتومی که با روش تحلیل اکتشافی به‌دست آمد صورت گرفت. جهت طراحی پرسشنامه مهارت‌های مدیریتی کوانتومی از پژوهش Shelton و همکاران بهره گرفته شد که پس از طراحی سوالات، روایی محتوایی توسط ۱۰ تن از خبرگان مدیریت تأیید شد، سپس با استفاده از روش معادلات ساختاری و تحلیل اکتشافی، مولفه‌ها و گویه‌های آن شناسایی شد. اعتباریابی پرسشنامه محقق ساخته مهارت‌های کوانتومی مدیریت نیز مورد بررسی قرار گرفت؛ با بهره‌گیری از تحلیل عاملی اکتشافی، تحلیل تاییدی مرحله اول و روایی سازه همگرا (از طریق شاخص متوسط واریانس استخراج شده) روایی مورد سنجش قرار گرفت. پایایی آن نیز با استفاده از روش الفای کرونباخ و پایایی ترکیبی سنجیده شد. به منظور بررسی مدل و فرضیات پژوهش از روش معادلات ساختاری استفاده شد. داده‌ها در دو نرم‌افزار اسپاس نسخه-۲۴ و ایموس نسخه-۲۴ تحلیل شد. نتایج پژوهش نشان داد: میانگین راهبردهای مدیریت تعارض و مهارت‌های کوانتومی منابع انسانی بهتر از متوسط هستند. شاخص‌های برازش مدل نیز نشان داد که مدل ساختاری طراحی شده از برازش مطلوبی در تمام شاخص‌ها برخوردار است و مهارت‌های کوانتومی منابع انسانی بر راهبردهای مدیریت تعارض در سازمان‌های ورزشی ایران تأثیر معناداری داشته است.

کلیدواژه‌ها: مهارت‌های کوانتومی، مدیریت تعارض، منابع انسانی

تدوین استراتژی دقیق برای افزایش انسجام و هماهنگی در اجرای خطمشی‌های کمیته ملی المپیک جمهوری اسلامی ایران

محسن زارعی^۱، احسان امیر حسینی^۲، ولی نوذری^۳، محمد جواد کشاورز^۴، مازیار حاتمی^{۵*}

^۱دانشجوی دکتری مدیریت ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد یاسوج

^۲استادیار تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشکده تربیت بدنی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد یاسوج، یاسوج، ایران
amirhoseini@iauyasooj.ac.ir

^۳استادیار تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشکده تربیت بدنی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارسنجان، ارسنجان، ایران
V-nowzari@yahoo.com

^۴دکترای مدیریت ورزشی، گروه تربیت بدنی واحد یاسوج، دانشگاه آزاد اسلامی، یاسوج، ایران
Keshavarzjavad@rocketmail.com

^{۵*}دکترای مدیریت ورزشی، گروه تربیت بدنی واحد شاهرود، دانشگاه آزاد اسلامی، شاهرود، ایران
New890924662@gmail.com

چکیده :

این تحقیق به منظور تدوین استراتژی دقیق برای افزایش انسجام و هماهنگی در اجرای خطمشی‌های کمیته ملی المپیک جمهوری اسلامی ایران انجام شد. از روش توصیفی-پیمایشی با هدف کاربردی برای جمع‌آوری داده‌ها استفاده شد. نمونه کیفی شامل ۱۸ نفر از خبرگان ورزش‌های المپیکی و نمونه کمی شامل ۲۲۱ نفر از مسئولین و کارشناسان مرتبط بود. از پرسشنامه‌های محقق ساخته بهره گرفته شد که روایی و پایایی آن‌ها تایید شد. نتایج نشان داد که مدل انسجام بین‌سازمانی در اجرای خطمشی کمیته ملی المپیک شامل ۱۴ مؤلفه و ۴۳ شاخص است. مدل‌سازی نشان داد که مؤلفه‌های کیفی تأثیر مستقیم و معناداری بر انسجام بین‌سازمانی دارند. مؤلفه‌های مهم شامل هماهنگی بین‌سازمانی، روابط بین‌سازمانی، یکپارچگی و مسئولیت مشترک هستند. تحقیق نشان می‌دهد که همراستایی اهداف بلند مدت، دیدگاه سیستمی، مشارکت فدراسیون‌ها و تعامل می‌توانند به ارتقاء انسجام بین‌سازمانی در اجرای خطمشی‌های کمیته ملی المپیک کمک کنند.

تحلیل اکتشافی مهارت‌های کوانتومی منابع انسانی و نقش آفرینی آن در مدیریت تعارض

محمد عسکری^۱، ولی نوذری^{۲*}، سید احسان امیر حسینی^۳

^۱ دانشجوی دکتری مدیریت ورزشی، دانشکده تربیت بدنی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد یاسوج، یاسوج، ایران،

m.askari1355@gmail.com

^{۲*} استادیار تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشکده تربیت بدنی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارسنجان، ارسنجان، ایران

V-nowzari@yahoo.com

^۳ استادیار تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشکده تربیت بدنی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد یاسوج، یاسوج، ایران

amirhoseini@iauyasooj.ac.ir

چکیده

هدف از این پژوهش تحلیل اکتشافی مهارت‌های کوانتومی منابع انسانی و نقش آفرینی آن در مدیریت تعارض در سازمان‌های ورزشی ایران بود. روش پژوهش، توصیفی - همبستگی با تأکید بر معادلات ساختاری بود. جامعه آماری پژوهش را کلیه مدیران و کارکنان ادارت ورزش و جوانان سراسر کشور (۳۲۳۷ نفر) تشکیل دادند. برای تعیین حجم نمونه از شاخص کفایت نمونه‌گیری کایزر-میر-الکین استفاده شد و تعداد ۵۰۰ نفر به‌عنوان نمونه انتخاب شدند که گزینش آن‌ها با استفاده از روش طبقه‌بندی متناسب صورت گرفت. جمع‌آوری داده‌ها براساس پرسشنامه استاندارد مدیریت تعارض رابینز و پرسشنامه محقق ساخته مهارت‌های مدیریت کوانتومی که با روش تحلیل اکتشافی به‌دست آمد صورت گرفت. جهت طراحی پرسشنامه مهارت‌های مدیریتی کوانتومی از پژوهش Shelton و همکاران بهره گرفته شد که پس از طراحی سوالات، روایی محتوایی توسط ۱۰ تن از خبرگان مدیریت تأیید شد، سپس با استفاده از روش معادلات ساختاری و تحلیل اکتشافی، مولفه‌ها و گویه‌های آن شناسایی شد. اعتباریابی پرسشنامه محقق ساخته مهارت‌های کوانتومی مدیریت نیز مورد بررسی قرار گرفت؛ با بهره‌گیری از تحلیل عاملی اکتشافی، تحلیل تاییدی مرحله اول و روایی سازه همگرا (از طریق شاخص متوسط واریانس استخراج شده) روایی مورد سنجش قرار گرفت. پایایی آن نیز با استفاده از روش الفای کرونباخ و پایایی ترکیبی سنجیده شد. به منظور بررسی مدل و فرضیات پژوهش از روش معادلات ساختاری استفاده شد. داده‌ها در دو نرم‌افزار اسپس-پی-اس-اس نسخه-۲۴ و ایموس نسخه-۲۴ تحلیل شد.

نتایج پژوهش نشان داد: میانگین راهبردهای مدیریت تعارض و مهارت‌های کوانتومی منابع انسانی بهتر از متوسط هستند. شاخص‌های برازش مدل نیز نشان داد که مدل ساختاری طراحی‌شده از برازش مطلوبی در تمام شاخص‌ها برخوردار است و مهارت‌های کوانتومی منابع انسانی بر راهبردهای مدیریت تعارض در سازمان‌های ورزشی ایران تأثیر داشته است.

کلیدواژه‌ها: مهارت‌های کوانتومی، مدیریت تعارض، منابع انسانی

تحلیل اثرات متقابل مؤلفه‌های توسعه ورزش روستایی و بازی‌های بومی محلی

فریبا افشون^۱، وحید رفیعی دهبیدی^۲، سید احسان امیرحسینی^۳، علی پیرزاد^۴

^۱دانشجوی دکتری، گروه مدیریت ورزشی، واحد یاسوج، دانشگاه آزاد اسلامی، یاسوج، ایران

baroonmasiha@yahoo.com

^۲استادیار، گروه مدیریت ورزشی، واحد مرودشت، دانشگاه آزاد اسلامی، مرودشت، ایران.

Vr1352@gmail.com

^۳دانشیار، گروه مدیریت ورزشی، واحد یاسوج، دانشگاه آزاد اسلامی، یاسوج، ایران.

Amirhosseini474@gmail.com

^۴استادیار، گروه مدیریت، واحد یاسوج، دانشگاه آزاد اسلامی، یاسوج، ایران

ali.pirzad@yahoo.com

چکیده :

هدف این پژوهش، تحلیل اثرات متقابل مؤلفه‌های توسعه ورزش روستایی و بازی‌های بومی محلی بود. پژوهش حاضر از منظر هدف کاربردی، از نظر روش گردآوری داده‌ها، توصیفی و روش پژوهش از نوع مطالعات کیفی با رویکرد آینده پژوهی است. از طریق مطالعات کتابخانه‌ای و مصاحبه‌های عمقی با خبرگان (۲۰ تن)، پیشران‌ها و شاخص‌های توسعه ورزش روستایی و بومی محلی شناسایی و به منظور تعیین عدم قطعیت‌ها، پرسشنامه ماتریس اثرات متقابل پیشران‌ها، توسط ۱۰ تن از خبرگان، تکمیل و محاسبات داده‌ها در نرم افزار میک مک تحلیل شد. یافته‌ها نشان داد که تعداد ۳۹ شاخص در قالب پیشران‌های منابع مالی، عوامل اجرایی، عوامل محیطی، عوامل نگرشی و حمایتی، امکانات و تجهیزات، منابع انسانی، عوامل مدیریتی، اقدامات آموزشی، عوامل رشد آفرین انگیزشی و عوامل اجتماعی-فرهنگی بر ورزش روستایی و بازی‌های بومی محلی مؤثر است. همچنین با توجه به یافته‌های تحلیل میک مک، پیشران‌های منابع انسانی و عوامل نگرشی و حمایتی، به عنوان عدم قطعیت‌های کلیدی ورزش روستایی و بازی‌های بومی محلی مشخص شدند. می‌توان گفت که توجه به ورزش روستا در خط مشی‌ها و سیاست‌گذاری‌های کلان دولت، توجه صدا و سیما و دیگر رسانه‌ها، جذب و به کارگیری نیروهای توانمند و توسعه بهره‌وری مدیریتی جهت برنامه ریزی و اجرای موفق راهبردها، توسعه بهره‌وری منابع انسانی فنی و تخصصی در ورزش روستایی و بازی‌های بومی محلی به همراه افزایش فضاها استاندارد ورزشی و تأمین منابع مالی، آینده مطلوبی را برای ورزش‌های روستایی و بازی‌های بومی محلی رقم خواهد زد .

واژه‌های کلیدی: آینده نگاری، بومی محلی، عدم قطعیت، میک مک، ورزش روستایی

بررسی تاثیر ہشت ہفتہ پروتکل تمرینی پیشگیری از آسیب رباط ACL بر پرش با چرخش ۹۰ درجہ ای بہ داخل در دختران بسکتبالیست

فرزانہ غفاری^۱، مونا سرحدی^۲، ذبیح اللہ نقی لو^۳

^۱ کارشناسی ارشد آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی، واحد تاکستان، دانشگاه آزاد اسلامی، تاکستان،
ایران farzanehghaffariabhar@gmail.com

^۲ مونا سرحدی، استادیار فیزیولوژی ورزشی، گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی، واحد تاکستان، دانشگاه آزاد اسلامی، تاکستان، ایران
monasarhadi@yahoo.com

^۳ ذبیح اللہ نقی لو، استادیار گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی، واحد تاکستان، دانشگاه آزاد اسلامی، تاکستان، ایران
Naghiloo.zabi@gmail.com

چکیدہ:

اهداف: هدف کلی پژوهش حاضر، اثر ہشت ہفتہ پروتکل تمرینی پیشگیری از آسیب رباط ACL بر پرش با چرخش ۹۰ درجہ ای بہ داخل در دختران بسکتبالیست بود. روش تحقیق: تعداد ۳۰ دختر بسکتبالیست بین سنین ۱۸ تا ۳۰ سال کہ در معرض آسیب رباط صلیبی قدامی قرار داشتند، بر اساس معیارهای ورود و خروج از تحقیق بصورت هدفمند انتخاب شدند. در مرحلہ پیش آزمون، آزمون پرش با چرخش ۹۰ درجہ ای بہ داخل مورد ارزیابی قرار گرفت. پس از آن آزمودنی های گروه تمرینی بہ مدت ہشت ہفتہ (۳ جلسہ در ہر ہفتہ) بہ انجام تمرینات مربوط بہ خود پرداختند. پس از اتمام ۸ ہفتہ تمرینات، مجدداً اندازہ گیری هایی کہ در مرحلہ پیش آزمون انجام شدہ بود یک بار دیگر مورد اندازہ گیری قرار گرفت. از آزمون تحلیل کوواریانس جہت تجزیہ و تحلیل آماری یافتہ های تحقیق استفادہ شد. یافتہ ها: نتایج آزمون تحلیل کوواریانس نشان داد کہ امتیاز آزمون پرش با چرخش ۹۰ درجہ ای بہ داخل گروه تجربی در مرحلہ پس آزمون، تفاوت معنی داری دارد ($p < 0.05$). نتیجہ گیری: نتایج تحقیق حاضر نشان داد ہشت ہفتہ پروتکل تمرینی پیشگیری از آسیب رباط ACL بر نمرات آزمون پرش با چرخش ۹۰ درجہ ای بہ داخل ورزشکاران بسکتبالیست تاثیر معناداری دارد. لذا بہ ورزشکاران بسکتبالیستی کہ در معرض آسیب رباط صلیبی قدامی می باشند پیشنہاد میشود از این تمرینات بہ عنوان یک مدالیته پیشگیری از آسیب استفادہ نمایند.

رابطه بین شاخص های آنتروپومتریک با کیفیت خواب و کیفیت زندگی در دوچرخه سواران

نرجس فولادی^۱، سید علی حسینی^۲، زهرا مصلی نژاد^۲، محمد جواد کشاورز^۴

^۱ دانشجوی مقطع کارشناسی ارشد، تربیت بدنی و علوم ورزشی؛ موسسه غیر انتفاعی زند شیراز، شیراز، ایران،

fooladinarjes02@gmail.com

^۲ استاد گروه فیزیولوژی ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت، مرودشت، ایران،

alihoseini_57@yahoo.com

^۳ استادیار گروه فیزیولوژی ورزشی، موسسه غیر انتفاعی آموزش عالی زند شیراز، شیراز، ایران،

mosalla888@gmail.com

^۴ دکترای مدیریت ورزشی، گروه تربیت بدنی واحد یاسوج، دانشگاه آزاد اسلامی، یاسوج، ایران،

Keshavarzjavad@rocketmail.com

چکیده

بررسیها نشان میدهند که ترکیب بدنی به ماهیت ورزش، کیفیت زندگی و کیفیت خواب وابسته است بنابراین توصیف رابطه کیفیت خواب و کیفیت زندگی با شاخص های آنتروپومتریکی ورزشکاران می تواند اطلاعات بیشتری در این زمینه به مربیان و ورزشکاران دهد. بنابراین تحقیق حاضر با بررسی رابطه بین شاخص های آنتروپومتریک با کیفیت خواب و کیفیت زندگی در دوچرخه سواران انجام شد. روشها: در این مطالعه کاربردی و از نوع نیمه تجربی، تعداد ۲۰ نفر دوچرخه سوار رشته جاده و ۲۰ نفر دوچرخه سوار رشته کوهستان (سن ۱۸-۲۴ سال) به عنوان نمونه آماری انتخاب شدند. برای ارزیابی کیفیت خواب و کیفیت زندگی از نمودنی ها از پرسش نامه کیفیت خواب پترزبورگ، کیفیت زندگی ۳۶ سوالی استفاده شد. شاخص توده بدنی با استفاده از تقسیم وزن بر مجذور قد و نسبت دور کمر به لگن برای شاخص WHR استفاده شد. برای تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون ضریب همبستگی پیرسون در سطح معنی داری ۰/۰۵ در نرم افزار SPSS نسخه ۲۰ استفاده شد. یافتهها: نتایج نشان داد تفاوت معنی داری بین کیفیت خواب، کیفیت زندگی، شاخص توده بدنی و WHR در دوچرخه سواران رشته کوهستان و جاده وجود نداشت. ($05/0 \geq P$) اما رابطه معنی دار و مثبتی بین کیفیت زندگی با BMI دوچرخه سواران کوهستان ($02/0 = P$) و جاده ($018/0 = P$)؛ همچنین رابطه معنی دار و منفی بین نمره کیفیت خواب و BMI در ورزشکاران رشته کوهستان ($04/0 = P$) و جاده ($03/0 = P$) وجود دارد. اما ارتباط معنی داری در کیفیت خواب با WHR در رشته کوهستان ($051/0 = P$) و جاده ($06/0 = P$) وجود نداشت. همچنین رابطه معنی داری بین کیفیت زندگی با WHR در رشته کوهستان ($067/0 = P$) و جاده ($12/0 = P$) وجود نداشت. نتیجهگیری: به نظر میرسد شاخص های آنتروپومتریکی بیشتر تحت تاثیر کیفیت زندگی قرار می گیرند؛ به عبارتی با توجه به اینکه پرسش نامه کیفیت خواب به طور مقطعی و در طول یک هفته گزارش فرد از کیفیت خواب را بررسی می کند ارتباط کمتری با تغییرات مهم تن سنجی که نیازمند تغییر در سبک زندگی طولانی مدت هستند دارد.

واژه های کلیدی: ویژگی های آنتروپومتریکی، کیفیت خواب، کیفیت زندگی، دوچرخه سواری

تحلیل اثرات متقابل مؤلفه‌های توسعه فوتسال

قاسم جعفری^۱، سید احسان حسینی^۲، حمید قاسمی^۳

^۱گروه مدیریت ورزشی، واحد یاسوج، دانشگاه آزاد اسلامی، یاسوج، ایران،
ghj78812@gmail.com

^۲گروه مدیریت ورزشی، واحد یاسوج، دانشگاه آزاد اسلامی، یاسوج، ایران،
amirhosseini474@gmail.com

^۳گروه مدیریت ورزشی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران،
ghasemi@gmail.com

چکیده

هدف پژوهش، تحلیل اثرات متقابل مؤلفه‌های توسعه فوتسال بود. پژوهش حاضر به لحاظ هدف کاربردی و به لحاظ روش، توصیفی بود که به صورت آمیخته کیفی و کمی انجام شد. نمونه‌گیری در بخش کیفی بر اساس پنل تخصصی و هدفمند و برابر با ۲۰ نفر از مسئولان با سابقه و صاحب نظر فوتسال کشور و اساتید مدیریت ورزشی دانشگاه بود. جامعه آماری در بخش کمی شامل کلیه مدیران و کارشناسان فوتسال بود. برای انتخاب نمونه تحقیق، ابتدا به صورت تصادفی خوشه‌ای و سپس به صورت در دسترس با استفاده از فرمول کوکران ۳۸۴ نفر به عنوان نمونه انتخاب شد. ابزار تحقیق، پرسشنامه محقق ساخته شامل ۳۰ شاخص اثرگذار بر توسعه فوتسال ایران و پرسشنامه‌های ماتریس اثرات متقابل بود. روایی پرسشنامه توسط ۱۰ نفر از اساتید مدیریت ورزشی و پایایی آن، با آزمون آلفای کرونباخ، تأیید شد (۰/۹۰/۰۵). برای تحلیل اثرات متقابل از نرم افزار میک مک استفاده شد. یافته‌ها نشان داد که در توسعه ۳۰ شاخص در قالب مؤلفه‌های محیطی و تجهیزاتی، منابع انسانی، مالی و اقتصادی، عوامل ساختاری، کارراهه، تعاملات، نگرشی و حمایتی و فرایندهای اجرایی بر توسعه فوتسال ایران اثرگذار است. عوامل ریسک در این تحقیق شامل شاخص‌های تعاملات و ارتباطات داخلی و خارجی به ویژه با فیفا و کنفدراسیون آسیا، افراد با دانش و متخصص در فوتسال و مدیریت باشگاه‌ها، استقرار نظام جامع مدیریت استعداد مربیان، مدیران و فوتسالیست‌ها، درآمدزایی و جذب حامیان مالی و نگرش فرایندگرا به جای نتیجه گرایی در نزد مسئولین بود که قطعیت‌های ورزش فوتسال ایران به حساب می‌آیند.

مدل توسعه ورزش روستایی و بازی های بومی و محلی (مطالعه کیفی)

فریبا افشون^۱، وحید رفیعی دهبیدی^۲، سید احسان امیرحسینی^۳، علی پیرزاد^۴

^۱دانشجوی دکتری، گروه مدیریت ورزشی، واحد یاسوج، دانشگاه آزاد اسلامی، یاسوج، ایران

baroonmasiha@yahoo.com

^۲استادیار، گروه مدیریت ورزشی، واحد مرودشت، دانشگاه آزاد اسلامی، مرودشت، ایران.

Vr1352@gmail.com

^۳دانشیار، گروه مدیریت ورزشی، واحد یاسوج، دانشگاه آزاد اسلامی، یاسوج، ایران

Amirhosseini474@gmail.com

^۴استادیار، گروه مدیریت، واحد یاسوج، دانشگاه آزاد اسلامی، یاسوج، ایران

-ali.pirzad@yahoo.com

چکیده

هدف این پژوهش، مدل توسعه ورزش روستایی و بازی های بومی و محلی بود. پژوهش حاضر از منظر هدف کاربردی، از نظر روش گردآوری داده‌ها، توصیفی و روش پژوهش از نوع مطالعات کیفی است. از طریق مطالعات کتابخانه ای و مصاحبه های عمقی با خبرگان (۲۰ تن)، پیشران‌ها و شاخص‌های توسعه ورزش روستایی و بومی محلی شناسایی شد برای راستی آزمایی و صحت کدهایی احصاء شده کدها و متن مصاحبه ها به پنج نفر از مشارکت کنندگان برگشت داده شد و کدها را تأیید کردند. همچنین کدگذاری ها توسط دو کدگذار دیگر نیز بازبینی و تأیید شد و سپس در پنل تخصصی دلفی بررسی و نهایی شد. یافته ها نشان داد که تعداد ۳۹ شاخص در قالب پیشران‌های منابع مالی، عوامل اجرایی، عوامل محیطی، عوامل نگرشی و حمایتی، امکانات و تجهیزات، منابع انسانی، عوامل مدیریتی، اقدامات آموزشی، عوامل رشد آفرین انگیزشی و عوامل اجتماعی-فرهنگی بر ورزش روستایی و بازی‌های بومی محلی مؤثر است. می‌توان گفت که توجه به ورزش روستا در خط مشی‌ها و سیاست‌گذاری‌های کلان دولت، توجه صدا و سیما و دیگر رسانه‌ها، جذب و به کارگیری نیروهای توانمند و توسعه بهره‌وری مدیریتی جهت برنامه ریزی و اجرای موفق راهبردها، توسعه بهره‌وری منابع انسانی فنی و تخصصی در ورزش روستایی و بازی‌های بومی محلی به همراه افزایش فضاهای استاندارد ورزشی و تأمین منابع مالی، آینده مطلوبی را برای ورزش‌های روستایی و بازی‌های بومی محلی رقم خواهد زد.

واژه‌های کلیدی: بومی محلی، منابع انسانی، ورزش روستایی